

Har du utsatt någon annan för våld i en nära relation? - Albanska

A e ke bërë ti dikë tjetër objekt të dhunës në një lidhje të afërt?

- A ke vështirësi të kontrollosh zemërimin tënd?
- Bëhesh lehtë xheloz dhe je kontrollues?
- A ke qenë afër për të përdorur dhunë ndaj një të afërmi?
- A e ke shtyrë, goditur ose në ndonjë mënyrë tjetër e ke lënduar dikë në afërsinë tënde?
- A ke frikë se ti do të kalosh kufirin?

Ka mundësi të marrësh ndihmë. Nëse ti ke fëmijë, mund të marrësh ndihmë edhe në rolin tënd si prind.

Ti mund të kesh ndihmë me:

- Biseda mbështetëse
- Ndhimë për t' i parë shkaqet e dhunës dhe çfarë pasojash ka për njerëzit përreth teje
- Njohuri se si mund të trajtosh zemërimin tënd duke gjetur alternativa në vend të dhunës.

Na kontakto ne që të ndihmojmë ty. Nëse ti dëshiron, ti mund të jesh anonim.

Në rast të rrezikut akut, telefono gjithmonë 112.

Kontakto:

- **Veprimtarinë:** Familjevåldsteamet
- **Numri i telefonit:** 08-7068374 eller 08-7068376