

# Ung och utsatt för våld i en nära relation

Våld i nära relationer kan vara flera saker. Ibland är det en förälder som utsätter ett barn. Ibland är det ett syskon. Det kan också vara andra släktingar. Det kanske är någon du är ihop med. Våldet kan vara både psykiskt, fysiskt och sexuellt. Det kan handla om att någon:

- Kallar dig för något fult och elakt eller att du får höra att du är dålig och jobbig
- Knuffar, slår, sparkar eller skadar dig på något annat sätt
- Kontrollerar och begränsar dig, tvingar dig göra saker du inte vill
- Hotar att skicka iväg dig eller kasta ut dig hemifrån, eller låser in dig hemma
- Tvingar dig till något sexuellt
- Tvingar dig att följa vissa regler för att skydda familjens rykte
- Använder våld mot någon annan i familjen

### Du har rätt till skydd och stöd

Det är vanligt att bli orolig och ledsen när man är utsatt för våld. Det är viktigt att prata om det med någon som lyssnar och vill hjälpa. När någon under 18 är utsatt är det alltid de vuxnas ansvar. Hos socialtjänsten kan du få hjälp med stöd, skydd och praktiska saker.

### Du kan få hjälp med:

- Stödsamtal
- Skydd och tillfälligt boende
- Stödsamtal med din familj för att få hjälp att hantera konflikter

Kontakta oss så kan vi hjälpa dig. Du kan vara anonym och behöver inte berätta vad du heter eller var du bor.

Vid akut fara, ring alltid 112

### Kontakta:

- **Verksamhet:** Barn och ungdomsenhetens mottagningsgrupp
- **Telefonnummer:** 08-58169000
- **Hemsida:** [www.upplands-bro.se](http://www.upplands-bro.se)
- **Besöksadress:** Furuhällsplan 1, Kungsängen

## Barn som upplever våld i en nära relation

Att uppleva våld kan innebära att:

- Bli utsatt för våld (allt från slag, knuffar, sexuellt våld, trakasserier och hot till känslomässig avvisning)
- Se eller höra våld
- Se våldets tecken (till exempel blåmärken, trasiga saker, rädsla)
- Känna av stämningen i hemmet

De flesta barn är medvetna om vad som händer i familjen även om anhöriga inte tror det. Barn märker fort om någon närstående inte mår bra, men de berättar inte alltid om sina känslor. Att ett barn mår dåligt eller känner oro kan istället visa sig i lek eller på annat sätt i deras beteende.

### Gör en orosanmälan

Misstänker du att ett barn far illa? Gör en orosanmälan till socialtjänsten. Socialtjänsten utreder situationen, ger stödsamtal och vidtar nödvändiga åtgärder.

Vissa yrkesverksamma är skyldiga enligt lag att göra en orosanmälan. Det gäller exempelvis dig som arbetar i skolan, sjukvården eller på polisen.

### Stöd och hjälp till barn som upplevt våld

Hos socialtjänsten kan barnet och dess anhöriga få hjälp. Exempelvis:

- Stödsamtal
- Gruppverksamhet för barn
- Stöd i föräldrarollen för barnens bästa
- Kontaktperson eller kontaktfamilj
- Andra åtgärder om situationen blir akut, exempelvis jourhem

Vid akut fara, ring alltid 112

### Kontakta:

- **Verksamhet:** Barn och ungdomsenhetens mottagningsgrupp
- **Telefonnummer:** 08-58169000
- **Hemsida:** [www.upplands-bro.se](http://www.upplands-bro.se)
- **Besöksadress:** Furuhällsplan 1, Kungsängen