

## Genç ve yakın ilişki içinde şiddete maruz kalmış olan kişi

Yakın ilişkilerde şiddet birçok şekilde kendini gösterebilir. Bazen ebeveyn bir çocuğu şiddete maruz bırakır. Bu bazen kardeşlerden birisidir. Başka akrabalar da olabilir. Belki birlikte yaşadığın birisidir bu. Şiddet hem psikolojik, hem fiziki hem de cinsel olabilir. Birinin şunları yapması bu tür şiddetten olabilir:

- Sana çirkin ve kötü bir şey söylemesi ya da kötü ve bunaltıcı bir kişi olduğunu işitmen
- Seni iteklemesi, dövmesi ya da tekmelemesi ya da başka şekilde sana zarar vermesi
- Seni kontrolüne alıp hareketlerini sınırlandırması, istemediğin şeyleri yapmaya zorlaması
- Seni göndermekle ya da evden dışarı atmakla tehdit etmesi ya da kapıyı üzerine kitlemesi
- Seni cinsel bir şeye zorlaması
- Ailenin adını korumak amacıyla seni bazı kurallara uymaya zorlaması
- Aile içinde bir başkasına şiddet uygulaması

### Korunmaya ve desteğe hakkın var

Şiddete maruz kaldığında korku ve üzüntü duymak olağandır. Seni dinleyen ve yardımcı olmak isteyen biriyle bu konuyu konuşman önemlidir. 18 yaş altındaki birisi buna maruz kalıyorsa bu durumdan daima yetişkinler sorumludur. Sosyal hizmet kurulunda destek, korunma ve pratik konularda yardım görebilirsin.

### Şu konularda yardım alabilirsin:

- Destekleyici konuşma
- Korunma ve geçici konut
- Çatışmaların çözümüne yardımcı olmak için ailenle destek konuşmaları yapmak

Bizimle irtibata geçin yardımcı olalım. Anonim kalabilirsin, adını ve nerede oturduğunu bize açıklamaman gerekir.

Acil tehlike anında her zaman 112'yi ara.

### Şurayla irtibat kur:

- **Faaliyet:** Barn och ungdomsenhetens mottagningsgrupp
- **Telefon numarası:** 08-58169000
- **İnternet sitesi:** [www.upplands-bro.se](http://www.upplands-bro.se)
- **Ziyaret adresi:** Furuhällsplan 1, Kungsängen

# Yakın ilişki içinde şiddete maruz kalan çocuklar

Şunlar şiddet görmek anlamına gelebilir:

- Şiddete maruz kalmak (darbe, iteklemeler, cinsel şiddet, yıldırma ve duygusal reddetme tehdidi)
- Şiddeti görmek ya da duymak
- Şiddetin işaretlerini görmek (örneğin morartılar, yırtık ve kırık nesnelere, korku ifadesi)
- Evdeki atmosferi hissetmek

Yakın çevresinde bulunanlar buna inanmasalar da çocukların çoğu aile içinde neler olup bittiğinin farkındadırlar. Çocuklar, bir yakınının kendini iyi hissetmediğinin hemen farkına varırlar, ama her zaman duygularını açmazlar. Bir çocuğun kendini iyi hissetmemesi ya da endişe duyması, bir şekilde oyununda ya da davranışında kendini gösterir.

## Endişe duyduğunu bildir

Bir çocuğun kötü bir duruma maruz kaldığından mı şüpheleniyorsun? Sosyal hizmet kuruluna bu konuda endişe duyduğunu bildir Sosyal hizmet kurulu durumu inceler, destek konuşmasında bulunur ve gerekli önlemleri alır

Bazı meslek çalışanları yasa gereği endişe duyduklarını bildirmekle yükümlüdürler. Örneğin okul, sağlık hizmetleri ya da polis kurumunda çalışanlar için bu yükümlülük vardır.

## Şiddete maruz kalmış çocuğa verilen destek ve yardım

Sosyal hizmet kurulunda çocuk ile onun yakınları yardım görebilirler. Örneğin:

- Destekleyici konuşma
- Çocuklar için grup faaliyeti
- Çocuğun yararı için ebeveynlik desteği
- İrtibat kişisi ya da irtibat ailesi
- Durum acil olursa alınacak başka önlemler, örneğin nöbetçi sığınma evi

Acil tehlike anında her zaman 112'yi ara.

## Şurayla irtibat kur:

- **Faaliyet:** Barn och ungdomsenhetens mottagningsgrupp
- **Telefon numarası:** 08-58169000
- **İnternet sitesi:** [www.upplands-bro.se](http://www.upplands-bro.se)
- **Ziyaret adresi:** Furuhällsplan 1, Kungsängen