



UPPLANDS-BRO
KOMMUN

Teknikhjälp för äldre i Upplands-Bro kommun

Digital teknikgrupp

Hjälper dig med hälsofrämjande samtal och motverkar digitalt utanförskap.

Plats: digitalt, delta hemifrån.

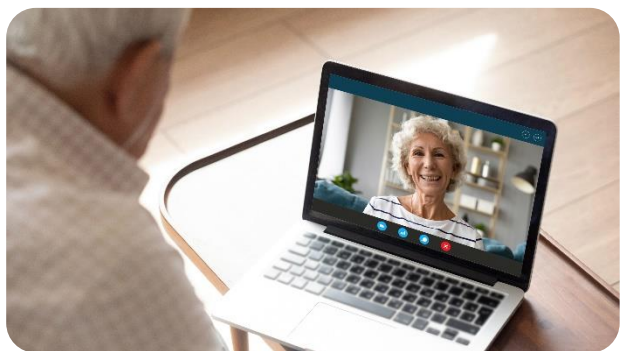
Datum: fredagar 5 mars, 12 mars, 19 mars, 26 mars, 9 april, 16 april, 23 april, 30 april, 7 maj,

Tid 14.00-15.00

**Alla aktiviteter kräver
anmälan och riktar sig till
dig som är över 65 år.**

**Vid frågor och anmälan
kontakta Förebyggande
enheten via Upplands-Bro
kommuns Kontaktcenter
08-581 690 00**

www.upplands-bro.se



Teknikbussen

Hjälper dig med din mobiltelefon, surfplatta, videosamtal med anhöriga och hälsofrämjande samtal.

Plats: Brunnagården, Artistvägen 2, 196 38 Kungsängen

Datum: fredagar 5 mars, 12 mars, 19 mars, 26 mars, 9 april, 16 april, 23 april, 30 april, 7 maj,

Tid: 09:00-10:00

Plats: Bro centrum

Datum: fredagar 5 mars, 12 mars, 19 mars, 26 mars, 9 april, 16 april, 23 april, 30 april, 7 maj,

Tid: 11.00-12.00

Individuell teknikhjälp

Få hjälp med din tekniska utrustning. Kom igång med mobiltelefon eller surfplatta.

Plats: Kungsängen, torget 4, aktivitetsrummet

Datum: torsdagar 4 mars, 11 mars, 18 mars, 25 mars, 8 april, 15 april, 22 april, 6 maj, 20 maj

Tid: 15.15-16.00

Plats: Kungsängen, torget 4, aktivitetsrummet

Datum: fredagar 5 mars, 12 mars, 19 mars, 26 mars, 9 april, 16 april, 23 april, 30 april, 7 maj,

Tid: 15.15-16.00



**UPPLANDS-BRO
KOMMUN**