



Informationsträff, Bro

Förebyggande enheten för äldre bjuder in till informationsträff om aktivitetsutbud för:

- Personer 65+
- Personer med demens
- Anhörigstöd och volontärverksamhet

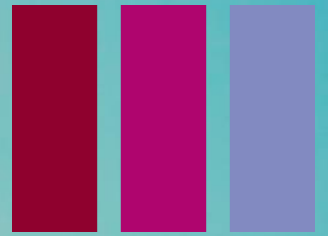
Plats: Florasalen, Blomstervägen 7-9, Bro

Tid: tisdag 11 februari (kl. 13:30 gymnastik, 14:00 information, 14:30 fika och "alla hjärtans dag disco")

Alla är välkomna!

För mer information kontakta:

Förebyggande enheten för äldre via kontaktcenter
08-581 690 00



Informationsträff, Torget 4

Förebyggande enheten för äldre bjuder in till informationsträff om aktivitetsutbud för:

- **Personer 65+**
- **Personer med demens**
- **Anhörigstöd och volontärverksamhet**

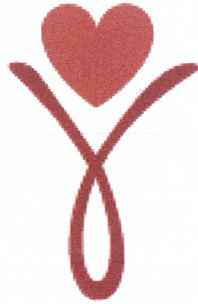
Plats: Samlingssalen, Torget 4, Kungsängen

Tid: onsdag 12 februari (kl. 12:30 gymnastik, 13:00 information, 13:30 fika och "alla hjärtans dags disco")

Alla är välkomna!

För mer information kontakta:

Förebyggande enheten för äldre via kontaktcenter
08-581 690 00



**ANHÖRIGAS
RIKSFÖRBUND**

Upplands-Bro
Anhörigförening

”Sätt fokus på Dig”

För anhöriga till någon med beroendeproblematik

**Föredrag av Anhörigterapeut Carina Bång - skribent
om anhörigfrågor i Dagens Nyheter.**

Alla välkomna även icke medlemmar!

Lokal: Dagcentralen, Samlingssalen, Torget 4, Kungsängen
Tid: 13 februari, kl. 18.00
Kontakt: Alf Andersson 070-42 240 586



Upplands-Bro Anhörigförenings program januari – juni 2020

- 21 januari** **Medlemsmöte i samverkan med Förebyggande enhetens Träffpunkt.**
Vi börjar med en stunds sittgympa varefter vi äter våfflor tillsammans med tillfälle till samtal och erfarenhetsutbyte.
Plats: Florasalen i Bro centrum
Tid: kl. 13.30
- 13 februari** **Föredrag av Anhörigterapeut Carina Bång.**
Hur stötta anhöriga till närstående med beroendeproblematik?
Lokal: Samlingssalen, Dagcentralen, Kungsängen
Tid: kl. 18.00
- 14 mars** **Anhörigföreningens årsmöte**
Olle Eilestam underhåller med sång och musik
Mingel med smörgåstårta.
Lokal: Skogakyrkan G:a Landsvägen 6, Kungsängen
Tid: kl. 13.00
- 14 april** **Föredrag av Samtalsterapeut Kerstin Bergenfjord**
80 000 skäl att tala om epilepsi! Så många har epilepsi i Sverige – men vi anhöriga är ännu fler.
Lokal: Florasalen i Bro Centrum
Tid: kl. 18.00

23 maj

Anhörigföreningen kommer att finnas representerad med informationsbord vid årets Kungsfest

Plats: Torget Kungsängen

Tid: kl. 11.00 – 15.00

28 maj

Anhörigföreningen inbjuder till årets Sommarfest Underhållning, tårta.

Plats: Kvistaberg

Tid: kl. 18.00



Kontakt:

Alf Andersson, tel. 070-42 40 586

anderssonalferik@gmail.com