

# Läheisessä suhteessa väkivaltaa kokenut nuori

Läheisissä suhteissa voi olla monenlaista väkivaltaa. Joskus aikuinen voi kohdella lasta väkivaltaisesti. Toisinaan se voi olla sisarus. Tekijänä voivat myös olla muut sukulaiset. Kyse voi olla myös henkilöstä, jonka kanssa seurustelet. Väkivalta voi olla psyykkistä, fyysistä tai seksuaalista. Kyse voi olla siitä, että joku:

- Kutsuu sinua rumilla ja ilkeillä nimityksillä tai saat kuulla olevasi huono ja hankala
- Tönii, lyö, potkii tai vahingoittaa sinua muulla tavalla
- Kontrolloi ja rajoittaa sinua, pakottaa sinut tekemään asioita, joita et halua tehdä
- Uhkaa lähettää sinut pois tai häätää sinut kotoa tai lukitsee sinut kotiin
- Pakottaa sinut seksuaaliseen tekoon
- Pakottaa sinut noudattamaan tiettyjä sääntöjä perheen maineen suojelemiseksi
- Kohtelee väkivaltaisesti jotain muuta perheenjäsentä

## Sinulla on oikeus turvaan ja tukeen

On normaalia olla huolissaan ja surullinen koettuaan väkivaltaa. On tärkeää puhua siitä sellaisen henkilön kanssa, joka kuuntelee ja haluaa auttaa. Jos väkivaltaa kokee alle 18-vuotias, asia on aina aikuisten vastuulla. Sosiaalipalvelusta saat apua tuen ja turvan hakemiseen sekä käytännön asioihin.

## Voit saada seuraavanlaista apua:

- Tukikeskustelua
- Turvan ja väliaikaisen asuinpaikan
- Keskusteluapua perheesi kanssa, jotta opitte käsittelemään ristiriitatilanteita

Ota yhteyttä, niin voimme auttaa. Voit pysyä anonyymina, eli sinun ei tarvitse kertoa nimeäsi eikä asuinpaikkaasi.

Jos olet välittömässä vaarassa, soita aina numeroon 112.

## Yhteystiedot:

- **Toiminta:** Barn och ungdomsenhetens mottagningsgrupp
- **Puhelinnumero:** 08-58169000
- **Kotisivut:** [www.upplands-bro.se](http://www.upplands-bro.se)
- **Käyntiosoite:** Furuhällsplan 1, Kungsängen

## Lapset, jotka kokevat väkivaltaa läheisessä suhteessa

Väkivallan kokeminen voi tarkoittaa seuraavia asioita:

- Väkivallan kohteeksi joutuminen (kaikki lyömisestä, tönimisestä, seksuaalisesta väkivallasta, ahdistelusta ja uhkailusta torjumiseen tunnetasolla)
- Väkivallan näkeminen tai kuuleminen
- Väkivallan merkkien näkeminen (esimerkiksi mustelmat, rikkiäiset tavarat, pelko)
- Kodin ilmapiirin aistiminen.

Useimmat lapset ovat tietoisia siitä, mitä perheessä tapahtuu, vaikka omaiset eivät sitä usko. Lapset huomaavat nopeasti, jos joku läheinen ei voi hyvin, mutta he eivät aina kerro tunteistaan. Lapsen huono olo tai huoli voi sen sijaan tulla esiin leikeissä tai muulla tavalla hänen käytöksessään.

### Tee huoli-ilmoitus

Epäiletkö, että lapsi voi huonosti? Tee sosiaalipalvelulle huoli-ilmoitus. Sosiaalipalvelu selvittää tilanteen, antaa keskusteluapua ja ryhtyy tarvittaviin toimiin.

Tietyissä ammateissa toimivat ovat lain mukaan velvollisia tekemään huoli-ilmoituksen. Tämä koskee esimerkiksi koulujen, sairaanhoidon ja poliisitoimen työntekijöitä.

### Tukea ja apua väkivaltaa kokeneille lapsille

Lapsi ja hänen omaisensa saavat apua sosiaalipalvelusta. Esimerkiksi:

- Tukikeskustelua
- Ryhmätoimintaa lapsille
- Tukea vanhempana toimimiseen lapsen parhaaksi
- Yhteyshenkilön tai yhteysperheen
- Muita toimenpiteitä tilanteen muuttuessa akuutiksi, esimerkiksi päivystävä perhekoti.

Jos olet välittömässä vaarassa, soita aina numeroon 112.

### Yhteystiedot:

- **Toiminta:** Barn och ungdomsenhetens mottagningsgrupp
- **Puhelinnumero:** 08-58169000
- **Kotisivut:** [www.upplands-bro.se](http://www.upplands-bro.se)
- **Käyntiosoite:** Furuhällsplan 1, Kungsängen