

Koetko väkivaltaa läheisessä suhteessa?

Läheisissä suhteissa voi olla monenlaista väkivaltaa. Joskus väkivaltaisesti voi käyttäytyä oma kumppani, toisinaan muut sukulaiset. Myös lapsi voi olla väkivaltainen vanhempiaan kohtaan. Väkivalta voi olla psyykkistä, fyysistä tai seksuaalista. Kyse voi olla siitä, että joku

- Kutsuu sinua rumilla ja ilkeillä nimityksillä tai saat kuulla olevasi huono ja hankala
- Tönnö, lyö, potkii tai vahingoittaa sinua muulla tavalla
- Kontrolloi ja rajoittaa sinua, pakottaa sinut tekemään asioita, joita et halua tehdä
- Pakottaa sinut muuttamaan käyttäytymistäsi tai elämäntyyliäsi
- Pakottaa sinut seksuaaliseen tekoon
- Hallitsee raha-asioitasi.

Sinulla on oikeus turvaan ja tukeen

Kuka tahansa saattaa joutua kokemaan väkivaltaa läheisissä suhteissa. Jos olet joutunut kokemaan sellaista, sinun on saatava tietoa, turvaa ja tukea, ja sinua on kohdeltava kunnioittavasti ja empaattisesti. Siihen sinulla on oikeus. Jos sinulla on lapsia, myös heillä on oikeus saada tukea.

Voit saada seuraavanlaista apua:

- Tukikeskustelua
- Turvan ja väliaikaisen asuinpaikan
- Taloudellista tukea
- Tukea ottaessasi yhteyttä muihin viranomaisiin, esimerkiksi poliisiin.

Ota yhteyttä, niin voimme auttaa. Voit halutessasi pysyä nimettömänä.

Jos olet välittömässä vaarassa, soita aina numeroon 112.

Yhteystiedot:

- **Toiminta:** Vuxenenhetens mottagningsgrupp
- **Puhelinnumero:** 08-58169000
- **Kotisivut:** www.upplands-bro.se
- **Käyntiosoite:** Furuhällsplan 1, Kungsängen

Muut kunnassa tukea tarjoavat tahot

Täällä ovat muiden kunnassa tukea tarjoavien tahojen yhteystiedot, esimerkiksi terveyskeskuksen, naispäivystyksen ja rikosuhripäivystyksen.

- **Toiminta:** Kvinnojouren Anna
- **Sähköpostiosoite:** info@kvinnojourenanna.se
- **Puhelinnumero:** 08-58240999
- **Kotisivut:** www.kvinnojourenanna.se

Nationellt stöd - Finska

Kansallinen tuki

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

Kansallinen puhelintuki uhkailua tai väkivaltaa kokeneille. Voit soittaa, vaikka et puhuisikaan ruotsia. Puhelu ei maksa mitään, eikä se näy puhelinlaskussa. Voit pysyä nimettömänä.

www.kvinnofridslinjen.se

BRIS 116 110

Tukipuhelin nuorille. Mahdollisuus myös chattailla ja lähettää sähköpostia. Voit pysyä nimettömänä.

www.bris.se

RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16

Tukipuhelin rikoksen tai väkivallan uhreille, jotka ovat homoseksuaaleja, biseksuaaleja, transsukupuolisia tai queereja.

www.rfsl.se/brottsoffer/

Terrafem 020- 52 10 10

Tukipuhelin väkivaltaa kokeneille. Tukea on saatavana monella eri kielellä. Puhelu ei maksa mitään, eikä se näy puhelinlaskussa. Voit pysyä nimettömänä.

www.terrafem.org

Brottsofferjouren 0200-21 20 19

Tukipuhelin rikoksen uhreille. Voit soittaa, vaikka et puhuisikaan ruotsia.

www.boj.se