

## ¿Eres víctima de violencia en una relación próxima?

La violencia en relaciones próximas puede tener muchas formas. A veces, es infligida por la pareja. Otras veces, por un pariente. También pueden infligirla los hijos a sus padres. La violencia puede ser de naturaleza mental, física o sexual. Por ejemplo, puede ser cuando alguien:

- Te llama cosas feas y crueles, o dice que tú eres incapaz y molestas
- Te empuja, pega, pateo o daña de alguna manera
- Te controla y limita, te obliga a hacer cosas que no deseas
- Te obliga a adaptar tu conducta o estilo de vida
- Te obliga a hacer algo de naturaleza sexual
- Asume el control de su tu economía

### Tú tienes derecho a protección y apoyo

Cualquiera puede sufrir violencia en las relaciones próximas. Si eres víctima, recibirás información, protección y apoyo, y serás tratado/a con respeto y empatía. Es tu derecho. Si tienes hijos, ellos también tienen derecho a recibir apoyo.

### Puedes recibir ayuda a través de:

- Charlas de apoyo
- Protección y alojamiento temporal
- Ayuda económica
- Apoyo en el contacto con otras autoridades, por ejemplo, la policía

Ponte en contacto con nosotros para que podamos ayudarte. Puedes permanecer en el anonimato.

En casos urgentes, llame siempre al número 112.

### Ponte en contacto con:

- **Organización:** Vuxenenhetens mottagningsgrupp
- **Nº de teléfono:** 08-58169000
- **Sitio web:** [www.upplands-bro.se](http://www.upplands-bro.se)
- **Dirección para el público:** Furuhällsplan 1, Kungsängen

## Otras entidades municipales que ofrecen apoyo

A continuación, se indica la información de contacto de otras organizaciones municipales que pueden dar apoyo, como el centro de salud, los centros de acogida para mujeres víctimas de violencia o para víctimas de delitos.

- **Organización:** Kvinnojouren Anna
- **Correo electrónico:** info@kvinnojourenanna.se
- **Nº de teléfono:** 08-58240999
- **Sitio web:** [www.kvinnojourenanna.se](http://www.kvinnojourenanna.se)

## Apoyo a nivel nacional

### **Kvinnofridslinjen 020-50 50 50**

Teléfono nacional de apoyo para las víctimas de amenazas o violencia. Puedes llamar, aunque no hables sueco. La llamada es gratuita y no aparecerá en la factura telefónica. Puedes permanecer en el anonimato.

[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)

### **BRIS 116 110**

Teléfono de apoyo para menores. También es accesible por chat o correo electrónico. Puedes permanecer en el anonimato.

[www.bris.se](http://www.bris.se)

### **RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16**

Teléfono de apoyo para lesbianas, gays, bisexuales y de transgénero que son víctimas de delitos o violencia.

[www.rfsl.se/brottsoffer/](http://www.rfsl.se/brottsoffer/)

### **Terrafem 020- 52 10 10**

Teléfono de apoyo para las víctimas de violencia. El servicio se ofrece en varios idiomas. La llamada es gratuita y no aparecerá en la factura telefónica. Puedes permanecer en el anonimato.

[www.terrafem.org](http://www.terrafem.org)

### **Brottsofferjouren 0200-21 20 19**

Teléfono de apoyo para las víctimas de violencia. Puedes llamar aunque no hables sueco.

[www.boj.se](http://www.boj.se)