

คุณได้ทำให้คนอื่นที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดเผชิญกับความรุนแรงหรือไม่?

- คุณมีปัญหาที่ไม่สามารถควบคุมความโมโหร้ายของตัวเองหรือไม่?
- คุณเป็นคนซึ่งง่ายและชอบตรวจตราควบคุมใช่ไหม?
- คุณเคยเกือบจะใช้กำลังความรุนแรงกับคนที่ใกล้ชิดไหม?
- คุณเคยผลัก, ทบตี หรือใช้วิธีการอื่นๆทำร้ายคนใกล้ชิดของคุณหรือไม่?
- คุณกลัวว่าคุณจะทำอะไรเกินเลยขอบเขตไหม?

มีความช่วยเหลือที่จะขอรับได้ ถ้าคุณมีบุตรคุณสามารถขอรับแม้แต่ความช่วยเหลือในบทบาทการเป็นบิดามารดา

คุณสามารถได้รับความช่วยเหลือด้วย:

- ความช่วยเหลือด้วยการสนทนา
- ความช่วยเหลือในการที่จะเห็นสาเหตุที่ทำให้เกิดการใช้ความรุนแรง และผลที่จะเกิดตามมาต่อคนใกล้ชิดที่อยู่รายรอบ
- ความรู้เกี่ยวกับการจัดการกับความโมโหร้ายของคุณ โดยเลือกหาวิธีอื่นแทนที่จะใช้ความรุนแรง

ให้ติดต่อกับเรา เพื่อเราจะสามารถช่วยคุณได้ คุณไม่จำเป็นต้องเปิดเผยชื่อตัวเองก็ได้ถ้าคุณไม่ต้องการ

ในกรณีอันตรายฉุกเฉิน, ให้โทร 112 เสมอ

ติดต่อ:

- **หน่วยงาน:** Familjevåldsteamet
- **โทรศัพท์:** 08-7068374 eller 08-7068376