



## Förebyggande enhetens dag 2021

Förebyggande enheten erbjuder träffpunktsverksamhet för alla 65+, stöd vid demens och hjälp vid syn och hörselproblem. Vi arbetar även med volontärverksamhet och erbjuder stöd till anhöriga.

På Förebyggande enhetens dag, kommer vi att berätta mer om vår verksamhet och våra aktiviteter. Välkommen att fira denna dag med oss!

**Datum:** måndag 31 maj kl. 13.00-15.00 digitalt via Microsoft Teams

Länk för anslutning via dator eller smarttelefon: [Klicka här för att anslut till mötet](#)

Eller ring in (endast ljud) 08-502 435 19 och slå in möteskod 23275566#

- Presentation av teamet, sommarprogrammet och Seniorkampen
- Föreläsning - "Bra träning för artros"
- Kort information om syn och hörsel
- Demensvänutbildning
- Pausgympa
- Avslappningsövningar
- Frågesport om Förebyggande enheten

Kl. 15.00-15.30 finns vi på plats utanför Kulturhuset, Kungsängen.

**Vid frågor kontakta Förebyggande  
enheten via Kontaktcenter**

**08-581 690 00**

[www.upplands-bro.se](http://www.upplands-bro.se)