

San tu mardi ande paše relationa?

Te mardos ande paše relationa šaj avel pherdo želi. Univar šaj avel o manuš kaj san lesa/lasa ansurime. Univar šaj avel le njamori. Šaj avel vi glati kaj hamim pe karing o dad aj dej. Kana o manuš mardol šaj avel vi psykist, fysiskt aj sexuellt. Šaj avel ke varikon kerel gadala punktori:

- Kana varikon marel muj tutar aj prašan tut vaj te ašunes ke či san laši aj vuřoto
- Te špiden tut, te maren tut, te den phurne ande tute aj malaven tut te dukhal tut
- Kana varikon lel kontrolla opral pa čiro trajio aj či mukhen tut te keres variso, aj thon tut te keres buči kaj či kames
- Kana varikon thol tut te aves kaver fjalo aj te pařuves čiro manušipe aj trajio
- Thol zor te keres variso sexuellt
- Varikon lel kontrolla opral pa čiri ekonomia

Tute si čačimos kaj ažutimos

Fersavo manuš šaj mardol ande paše relationa. Tu kaj san dukhadi vaj dukhado si tut čačimos te les informatcija, ažutimos, varikon te lel sam apa tute aj le manuš kaj dikhen tut te den tut pačiv, respekto aj te avel lenge mila anda tute. Godo si čiro čačimos. Te si tut šave atunči vi le šaven si len čačimos kaj ažutimos.

Tu šaj les ažutimos:

- Šaj keres telefono aj les ažutimos
- Las sam pa tute aj ažutinas te arakhes kher
- Lovengo ažutimos
- Ažutimos te šaj les kontakto kaj le foroske raj, sar exemplo kaj le rajbare

Le kontakto amensa atunči šaj ažutinas tut. Tu či trubos te des čiro anav opre.

Kana si baro baj, kana godi ker telefono 112.

Te les kontakto:

- **Buči:** Vuxenenhetens mottagningsgrupp
- **Telefonnumero:** 08-58169000
- **Webrig:** www.upplands-bro.se
- **Kheresko adreso:** Furuhällsplan 1, Kungsängen

Andra i kommunen som erbjuder stöd - Romani Kelderash

Kaver regionori kaj šaj den ažutimos

Katse arakes kontakto kaj kaver ande komuna kaj šaj den ažutimos, sar exemplo vårdcentrala, kvinnojour (djuvliangi joura) vaj brottsofferjour.

- **Buči:** Kvinnojouren Anna
- **E-pošta:** info@kvinnojourenanna.se
- **Telefonnumero:** 08-58240999
- **Webrig:** www.kvinnojourenanna.se

Nationellt ažitimos

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

Nationellt ažitimos boldel pe kaj manuš kaj daran aj mardon. Šaj keres telefon vi te či birisa te des дума švediska. O telefono či kerel love aj či dičol kana site pušines o telefono. Či trubos te phenes čiro anav.

www.kvinnofridslinjen.se

BRIS 116 110

Ažitimasko telefono boldel pe karing ternimata. Khote vi šaj keres chat vaj te trades mejl.

www.bris.se

RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16

Ažitimasko telefono boldel pe karing homosexuello, bisexuello, trans manuš eller queer aj vi te ačarde ked aran vaj te mardon.

www.rfsl.se/brottsoffer/

Terrafem 020- 52 10 10

Ažitimasko telefono boldel pe karing manuš kaj mardon. O manuš šaj lel ažitimos ande pherdo šiba. Te keres telefono khate či kerel love aj či dičol kana site pušines o telefono. Či trubos te des opre čiro anav.

www.terrafem.org

Brottsofferjouren 0200-21 20 19

Ažitimasko telefono kana kerdol tuke bajo. Šaj keres telefono khate vi te či birisa švediska.

www.boj.se