

Для юношей и девушек, подвергающихся насилию со стороны близких им людей

Насилие со стороны близких может быть разным. Иногда насилие бывает со стороны родителей по отношению к детям. Иногда насилие бывает со стороны братьев или сестер. Насилие может быть и со стороны других родственников. Человеком, подвергающим Вас насилию, может также быть Ваш парень или девушка. Насилие может быть психологическим, физическим и сексуальным. Например, речь может идти о том, что кто-то:

- Обзывает Вас или говорит, что Вы плохой/ая и надоедливый/ая
- Толкает, бьет, пинает Вас или причиняет Вам боль другим способом
- Контролирует и ограничивает Вас, заставляет Вас делать что-либо против Вашей воли
- Угрожает отослать Вас, выгнать Вас из дому или запирает Вас дома
- Принуждает Вас к чему-либо сексуально
- Заставляет Вас следовать определенным правилам, чтобы защитить честь семьи
- Применяет насилие по отношению к другим членам семьи

Вы имеете право на защиту и поддержку

Если человек становится жертвой насилия, он часто бывает расстроен и взволнован. Важно, чтобы Вы могли поговорить с кем-то, кто может выслушать и помочь. Если Вам нет 18 лет, то за это всегда отвечают взрослые. Служба социальной поддержки может предложить Вам поддержку, защиту и помощь в практических вопросах.

Вы можете получить следующую помощь:

- Беседа для поддержки
- Защита и временное жилье
- Беседа для поддержки с Вашей семьей и помощь в управлении конфликтами

Свяжитесь с нами, чтобы мы могли Вам помочь. Вы можете оставаться анонимным/ной и Вам не нужно сообщать Ваше имя или адрес.

Если Вам грозит непосредственная опасность, всегда звоните по номеру 112.

Вы можете связаться с:

- **Организация:** Barn och ungdomsenhetens mottagningsgrupp
- **Номер телефона:** 08-58169000
- **Веб-страницка:** www.upplands-bro.se
- **Адрес для посетителей:** Furuhälsplan 1, Kungsängen

Дети, которые имеют дело с насилием со стороны близких им людей

Иметь дело с насилием может означать:

- Подвергаться насилию (это могут, например, быть удары, толчки, сексуальное насилие, угроза эмоционального отвержения и др.)
- Видеть или слышать акт насилия
- Видеть признаки насилия (например, синяки, порванные вещи, страх)
- Чувствовать атмосферу насилия дома

Большинство детей понимают, что происходит в семье, даже если члены их семьи думают, что это не так. Дети быстро замечают, что кому-то из близких плохо, но они не всегда делятся своими переживаниями. То, что ребенок плохо себя чувствует или испытывает эмоциональный дискомфорт, может вместо этого проявляться в играх или еще как-нибудь в поведении ребенка.

Сделать заявление относительно насилия над детьми

Вы подозреваете, что с ребенком плохо обращаются? Сделайте заявление в Службу социального обеспечения о своих подозрениях относительно насилия над ребенком. Служба социальной поддержки рассмотрит ситуацию, проведет беседу для поддержки и примет другие необходимые меры.

Люди определенных профессий по закону обязаны заявлять о своих подозрениях относительно насилия над детьми. Это касается, например, людей, которые работают в школах, медицинский персонал и работников полиции.

Поддержка и помощь детям, которые пережили насилие

Служба социального обеспечения предоставляет помощь детям и их родственникам. Например:

- Беседа для поддержки
- Групповые занятия для детей
- Поддержка для родителей, исходя из интересов детей
- Контактное лицо или контактная семья
- Другие меры, если ситуация становится острой, например, помещение ребенка во временную приемную семью.

Если Вам грозит непосредственная опасность, всегда звоните по номеру 112.

Вы можете связаться с:

- **Организация:** Barn och ungdomsenhetens mottagningsgrupp
- **Номер телефона:** 08-58169000
- **Веб-страничка:** www.upplands-bro.se
- **Адрес для посетителей:** Furuhällsplan 1, Kungsängen