

Вы — жертва насилия со стороны близких?

Насилие со стороны близких Вам людей может быть разным. Иногда это насилие со стороны партнера. Иногда - со стороны родственников. Бывает также, что насилие совершается детьми по отношению к родителям. Насилие может быть психологическим, физическим и сексуальным. Например, речь может идти о том, что кто-то:

- Обзывает Вас или говорит, что Вы плохой/ая и надоедливый/ая
- Толкает, бьет, пинает Вас или причиняет Вам боль другим способом
- Контролирует и ограничивает Вас, заставляет Вас делать что-либо против Вашей воли
- Заставляет Вас изменять Ваше поведение или стиль жизни
- Принуждает Вас к чему-либо сексуально
- Держит Вас под Ваш экономическим контролем

Вы имеете право на защиту и поддержку

Любой человек может подвергнуться насилию в близких отношениях. Если Вы подвергаетесь насилию в близких отношениях, то Вам необходимо получить информацию, защиту и поддержку, чтобы к Вам отнеслись с сочувствием и уважением. Вы имеете на это право. Если у Вас есть дети, они также имеют право на поддержку.

Вы можете получить следующую помощь:

- Беседа для поддержки
- Защита и временное жилье
- Экономическая помощь
- Помощь в контактах с другими официальными службами, например, полицией

Свяжитесь с нами, чтобы мы могли Вам помочь. Вы можете, если хотите, остаться анонимным/ной.

Если Вам грозит непосредственная опасность, всегда звоните по номеру 112.

Вы можете связаться с:

- **Организация:** Vuxenhetens mottagningsgrupp
- **Номер телефона:** 08-58169000
- **Веб-страница:** www.upplands-bro.se
- **Адрес для посетителей:** Furuhällsplan 1, Kungsängen

Другие организации, которые могут предоставить помощь

Здесь Вы найдете контактную информацию других организаций в нашей коммуне, которые предоставляют поддержку, например, поликлиник/центров здоровья, служб защиты и поддержки для женщин или дежурная служба помощи жертвам преступлений.

- **Организация:** Kvinnojouren Anna
- **Адрес электронной почты:** info@kvinnojourenanna.se
- **Номер телефона:** 08-58240999
- **Веб-страничка:** www.kvinnojourenanna.se

Национальная поддержка

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

Национальный телефон доверия для тех, кто стал жертвами угроз или насилия. Вы можете позвонить, даже если Вы не говорите по шведски. Телефонный разговор бесплатный и его не будет видно на телефонном счету. Вы можете оставаться анонимным/ной.

www.kvinnofridslinjen.se

BRIS 116 110

Телефон доверия для детей и молодежи. Вы также можете пообщаться в чате или послать письмо по электронной почте. Вы можете оставаться анонимным/ной.

www.bris.se

RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16

Телефон доверия для лесбиянок, геев, бисексуалов, транссексуалов и людей квир-ориентации, которые подвергаются насилию.

www.rfsl.se/brottsoffer/

Terrafem 020- 52 10 10

Телефон доверия для жертв насилия. Вы можете получить помощь на многих языках. Телефонный разговор бесплатный и его не будет видно на телефонном счету. Вы можете оставаться анонимным/ной.

www.terrafem.org

Brottsofferjouren 0200-21 20 19

Телефон доверия для жертв преступлений. Вы можете позвонить, даже если Вы не говорите по шведски.

www.boj.se