



## Ansökan om må bra check

**Du som bor tillsammans med en person som:**

- är långtidssjuk
- har en psykisk eller fysisk funktionsnedsättning
- behöver omvårdnad på grund av hög ålder
- eller har ett beroende av något slag

**kan ansöka om kommunens "må-bra-check".**

Syftet med "må-bra-checken" är att minska den fysiska och psykiska belastningen för dig som anhängvårdare. Pengarna är avsedda att användas till rekreation av något slag.

Om du är osäker på om just du har rätt till "må-bra-check" kan du ringa eller maila till kommunens anhängkonsulent. Läs gärna dokumentet "Är jag anhäng?".

Pengar betalas ut under december månad.

**Sista ansökningsdag är 15 november.**

Ifylld blankett skickas till:

**Anhängkonsulent  
Förebyggande enheten  
Torget 4, 196 30 Kungsängen**

(Märk kuvertet: må-bra-check)