

Aktivitetsprogram

Augusti 2024 – Januari 2025

När du vill delta i en aktivitet ska du, om annat inte anges nedan, anmäla dig till Lillebil Grass via e-post spf-vikingarna@bykyrkby.se, eller per tel. **072-152 33 17**.

Betalningsalternativ

Om annat inte anges betalar du

- i förväg med Swish (**123 674 10 94**) eller
- i förväg med BankGiro (**5093-3159**) eller
- på plats med kontanter eller Swish

När du swishar eller betalar via bankgiro, ange datum för aktiviteten och namn på eventuell medföljande.

Eventuella ändringar i programmet meddelar vi via SMS, e-post och på vår hemsida spf.se/vikingarnaupplandsbro



23 augusti (onsdag) kl. 15.00 — 18.00

PUB-TRÄFF PÅ GC KÖK & BAR I KUNGSÄNGEN

Vi passar på och har en gemensam PUB-träff i samband med att GC Kök & Bar har specialpriser för AW (After Work) på både mat och dryck. Vi om några uppfyller väl kriterierna om att vara After Work 😊. Kom när det passar under det angivna tidsspannet och leta upp vårt/våra bord med SPF-flagga.

Plats

GC Kök och Bar, Torget 2B Kungsängen.

Avgift

Var och en betalar själv till rabatterade AW-priser.

Anmälan

Ingen föränmälan.



11 september (onsdag) kl. 15.00

MÅNADSMÖTE MED KÅSERI OM OWE TÖRNQVIST

Pär Davidsson ger ett musikkåseri om Owe Törnqvists liv och musik.

Plats

Caféet Torget 4, Kungsängen.

Avgift

40 kr för fika och lotter.

Anmälan

Senast 8 september.



15 september (söndag) kl. 16.00

SÖNDAGSMIDDAG MED JOHAN RYD

Den traditionella tre-rätters söndagsmiddagen i Hembygdsgården med välkomstdrink. Max. antal 50 personer och först till kvarn gäller. Brukar bli fullsatt så anmäl i god tid. Uppge eventuella allergier.

Plats

Hembygdsgården Kungsängen.

Avgift

300 kr.

Anmälan och förskottsbetalning

Senast 8 september.

18 september (onsdag) kl. 15.00

MÅNADSMÖTE MED VÅRDcentralerna i UPPLANDS-BRO

De tre vårdcentralerna i Upplands-Bro (Kungsängen, Bro och Tibble) kommer och informerar om sin verksamhet och svarar på frågor.

Plats

Caféet Torget 4 Kungsängen.

Avgift.

40 kr för fika och lotter.

Anmälan

Senast 15 september.





2 oktober (onsdag) kl. 15.00

MÅNADSMÖTE MED FÖREDRAG OM DEMENS

Enhetschefen för äldreomsorgen i Upplands-Bro kommun Mirjam Brocknäs, som också är känd för sitt engagemang gällande demenssjukdomar håller föredrag och svarar på frågor.

Plats

Caféet Torget 4 Kungsängen.

Avgift

40 kr för fika och lotter.

Anmälan

Senast 29 september.



17 oktober (torsdag) kl. 14.00

JUBILARFEST I FLORSALEN

Firande av alla som fyller jämna 5 år under året, men alla övriga är givetvis välkomna för att fira dem. Vi äter en lyxlandgång så här på eftermiddagen och umgås och avslutar med lotteri.

Plats

Florasalen Blomstervägen 7B i Bro.

Avgift

Vi bjuder jubilarerna samt verksamhetsansvariga för våra fasta aktiviteter. Övriga medlemmar betalar 90 kr. Medföljande icke-medlemmar 120 kr.

Anmälan och förskottsbetalning

Senast 10 oktober.



26 oktober (lördag) kl. 16.00

MUSIKALEN JERNBANAN PÅ UPPSALA STADSTEATER

Sara Lidmans bok om Didrik från Lillvattnet i musikalformat. Föreställningen börjar kl. 16. Vi tar oss dit och hem på egen hand antingen med bil, där du vid anmälan kan anmäla om du har platser för andra eller vill samåka, eller med pendel och lokaltåg till Uppsala.

Plats

Uppsala stadsteater, Kungsgatan 53, Uppsala.

Avgift

252 kr.

Anmälan och förskottsbetalning

Senast 25 augusti. OBS begränsat antal platser, först till kvarn gäller.



RAGNSELLS



30 oktober (onsdag) kl. 14.00

STUDIEBESÖK VID RAGNSELLS HÖGBYTORP I BRO SAMT BESÖK PÅ GLASBRUKET

Vi tar oss till Ragnsells konferensbyggnad som ligger vid glasbruket. Om du har bil ange om du kan ta med passagerare och du som vill ha skjuts anger detta vid anmälan så samordnar vi resandet. Vi får först information inklusive fika i konferensbyggnaden och bjuds sedan på en bussrundtur med guide i området. Vi avslutar rundturen ca kl. 16 med att besöka glasbruket som har öppet för vår räkning.

Plats

Ragn-Sells byggnad vid glasbruket.

Avgift

100 kr.

Anmälan och förskottsbetalning

Senast 20 oktober.



6 november (onsdag) kl. 15.00

MÅNADSMÖTE DÄR SPARBANKEN KUNGSÄNGEN INFORMERAR OM SÄKERHET

Banken informerar om bedrägerier och vad man ska tänka på och svarar även på andra bankrelaterade frågor.

Plats

Caféet Torget 4 Kungsängen.

Avgift:

40 kr för fika och lotter.

Anmälan

Senast 3 november.



20 november (onsdag) kl. 15.00

MÅNADSMÖTE MED TOM ALANDH

Tom Alandh med den kända rösten besöker oss och berättar om sitt filmande. Tom Alandh som har gjort över 100 dokumentärfilmer har arbetat på SVT i 50 år. Han är en av våra mest folkkära dokumentärfilmare.

Plats

Caféet Torget 4 Kungsängen.

Avgift

40 kr för fika och lotter.

Anmälan

Senast 17 november.



4 december (onsdag) kl. 16.00

JULBORD PÅ BRO GALOPP

Vi gör nu en variant på julbordet och byter lokal till Bro Galopp där vi hyrt in oss. I avgiften ingår mat och alkoholfri dryck men du kan beställa alkoholhaltiga drycker av Bro Park restaurang. Säg till om du behöver skjuts eller om du har platser att erbjuda i bil.

Plats

Bro Galopp.

Avgift

Medlem 480 kr, icke medlem 550 kr.

Anmälan och förskottsbetalning

Senast 20 november.



15 januari (onsdag) kl. 15.00

MÅNADSMÖTE MED IRENE SETH OM NPF

Irene Seth beskriver vad NPF (Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) innebär för personen själv och för omgivningen. I vardagliga termer pratar vi ofta om "bokstavs barn" baserat på de olika bokstavs beteckningar som används, ADHD etc.

Plats

Caféet Torget 4 Kungsängen.

Avgift

40 kr för fika och lotter.

Anmälan

Senast 12 januari.

FASTA AKTIVITETER



Boule

Vi spelar under vintern på tisdagar och onsdagar kl. 10 – 12 inomhus i Bro Sporthall med start 17 september fram t.o.m. 10 december. Före 17 september håller vi till på gamla idrottsplatsens grusplan vid Bygdegårdsvägen i Kungsängen. Vid regn spelar vi under järnvägsbron vid Svartviksvägen. Nya deltagare är varmt välkomna. Ta med egna boulekulor och egen fikakorg. När vi spelar i Bro Sporthall finns även möjlighet att köpa fika på plats.

Kontakt

Hans Dahlberg (073-687 61 22, hans.dahlberg44@gmail.com)



Bridge

Vi spelar tisdagar kl. 12 – 17 i samlingslokalen på Torget 4 i Kungsängen från och med början den 27 augusti. Vi hälsar gärna nya medlemmar välkomna.

Terminsavgift

200 kr.

Bordsavgift

För icke-medlemmar 30 kr per spelomgång.

Kontakt 1

Anders Eklöf (070-315 24 22, anderseklof@icloud.com).

Kontakt 2

Bertil Gustavsson (070-747 36 92, bevege@telia.com).



Läsecirkel

Vi träffas i caféet Torget 4 varannan måndag kl.13 med början den 26 augusti. Vi tar en fika, pratar och tipsar om böcker som vi har läst och läser även böcker gemensamt.

Kontakt

Marianne Stigle (073-730 31 45, mariannestigle@gmail.com)



Målargrupp

Träffar på Torget 4 i Kungsängen i den s.k. Samlingssalen torsdagar kl.10-12.30 inklusive fika med början den 19 september och fram till mitten av december. Vi målar i akvarell, men det kan också bli oljemålning för den som vill.

Finns det fler intresserade så kontakta verksamhetsledaren Krister enligt kontaktuppgifter nedan. Antal deltagare måste dock av praktiska skäl begränsas och först till kvarn gäller. Gärna fler manliga deltagare!

Kontakt

Krister Saldenius (073-815 19 70, ksaldenius@gmail.com).



Seniorträning på gym

SPF-grupp med Seniorträning på gym med personlig tränare för gruppen där gruppen får vara rätt ostörda av andra. Gymmet som heter Your Health finns på Västra Rydsvägen 142B. Går bra om fler vill ansluta till gruppen där träningen är individuellt utformad och anpassad efter de egna förutsättningarna. Gruppen möts onsdagar kl 10-11 med efterföljande fika. Början för hösten 21 augusti. Kostnad för klippkort 10 tillfällen 1000 kr eller 4-veckorskort 350 kr. Gratis med ett provträningsspass.

Kontakt för anmälan

Chanaka (070-755 45 13, yourhealthpt@gmail.com)