



Bryggan

Vastaanotto lapsille ja
nuorille Upplands-Brossa

Tervetuloa Brygganiin



Kuva: Calle Bredberg, Scandinav Bildbyrå

Bryggan on yhteistyöprojekti, jossa ovat mukana Upplands-Bron kunta, Capion terveyskeskus Brossa ja Kungängenin terveyskeskus. Tavoitteena on tarjota nopeasti tukea vanhemmille, lapsille ja nuorille.

Brygganissa on osaamista ja resursseja hoitaa huolenaiheita, jotka eivät ole vielä liian ylivoimaisia. Kaikki tuki on maksutonta.

Tukimuodot

Bryggan-vastaanotto tarjoaa ensisijaisesti lasten- ja nuortenpsykiatriapalveluita sekä tukee kunnan lapsiperheitä

vahvistamalla lasten ja nuorten psyykkisen terveyden kehitystä.

Arjen haasteita voivat aiheuttaa esimerkiksi jatkuvat erimielisyydet ja riidat, lasta saattaa pelottaa nukkua poissa kotoa, teini-ikäinen voi olla stressaantunut ja allapäin, vanhemmat saattavat olla erimielisiä lapsiin liittyvistä päätöksistä tai lapsi tai teini-ikäinen voi olla estynyt ujouden vuoksi.

Jos ongelman selvittämiseen tarvitaan lisää resursseja, annamme tarvittaessa lähetteen ja lausunnon sopivaa jatkohoitoa varten.

Bryggan tarjoaa muun muassa seuraavanlaista apua:

- Neuvontaa ja tietoa
- Psykologinen arviointi
- Tukikeskustelu
- KBT-pohjaiset ryhmätapaamiset
- Lyhyet henkilökohtaiset tapaamiset
- Vanhempien ryhmät

Avoin vastaanotto

Bryggan on avoin vastaanotto. Se tarkoittaa, että voit tulla meille ilman lausuntoa tai lähetettä. Voit soittaa meille puhelimella tai jättää viestin, jonka jälkeen Brygganista soitetaan sinulle. Katso yhteystiedot takakannesta.

Sosionomi tekee alustavan arvioinnin ja varaa ensimmäisen tapaamisen tai tarvittaessa ajan psykologille. Tietyissä tapauksissa perheelle voidaan antaa lähete suoraan lasten ja nuorten psykiatriapalveluun (BUP = barn- och ungdomspsykiatri) tai sosiaalipalveluun.



Kuva: Agnetha Tillmert, ScandinaV Bildbyrå

Brygganin yhteystiedot

Soita numeroon 08-410 792 05 ja jätä nimesi sekä puhelinnumerosi. Soitamme sinulle takaisin.

Kungsängenin vastaanotto

Kungsängens vårdcentral
Gamla Landsvägen 2

Bron vastaanotto

Capio vårdcentral Bro
Broplan 3