



## Att vara tonårsförälder: Samtalsgrupper våren 2019

Upplands-Bro kommun erbjuder vårdnadshavare till tonåringar att delta i öppna samtalsträffar, där grunden för våra träffar lutar sig mot COPE-pedagogiken.

Tonårstiden kan vara både skakig och underbar, en värld av höga berg och djupa dalar, snabba humörskast och enorma känslor. Men också en värld fylld av kärlek och möjligheter. Att ha en tonåring i familjen är speciellt.

### Syftet med våra träffar är att:

- Ge er föräldrar verktyg att förstå och bemöta era tonåringar
- Stärka er vuxna runt tonåringen i ert föräldraskap
- Förbättra samspelet i familjen
- Skapa nätverk mellan vuxna

[www.upplands-bro.se/samtalsgrupp2019vt](http://www.upplands-bro.se/samtalsgrupp2019vt)

**START:** Måndag 18 mars 2019

**PLATS:** Fritidsgården Hagan/Hagnässkolan

**TID:** Måndagar kl 17.30–19.30

Intresseanmälan och frågor:

[helene.noren@upplands-bro.se](mailto:helene.noren@upplands-bro.se)

[annika.twing@upplands-bro.se](mailto:annika.twing@upplands-bro.se)



## Snart är det sportlov: Ladda ned programmet redan nu

Årets samlade program för sportlovet är fullproppat med roliga och spännande aktiviteter för alla lediga barn och ungdomar.

Programmet är digitalt och speciellt anpassat för mobiltelefoner. Men du kan självklart också läsa det på en surfplatta eller helt vanlig dator.

I årets program finns något för alla: Biofilm, ridning och tv-spel, workshopar i allt från virkning till författande, bågskytte, fiske, konstupplevelser och LAN-party... Ja, listan tycks aldrig ta slut!

### Digitalt och klickbart

För att göra det enklare för dig att navigera i programmet är det också klickbart, så att du snabbt kan klicka dig fram och tillbaka mellan sidorna. På slutet av programmet finns en lång lista över alla aktiviteter, dag för dag. Där kan du klicka på den aktivitet som intresserar dig – och direkt komma till rätt sida.

Du kan också när som helst klicka på symbolen längst ned på varje sida (DAG FÖR DAG) för att komma tillbaka till dag-för-dag-listan.

Du hittar sportlovsprogrammet via länken nedan:

[www.upplands-bro.se/sportlovsprogram2019](http://www.upplands-bro.se/sportlovsprogram2019)

## Ny mötesplats för vuxna med funktionsvariationer

Nu är Trappan – en mötesplats för vuxna med funktionsvariationer - invigd. Invigningen ägde rum tisdagen den 12 februari, i Trappans lokaler vid Ekhammarskolan.

På Trappan kan besökare träffa vänner, pyssla, fika, spela spel, pingis och sjunga karaoke eller bara umgås. Varje kväll har ett givet tema. Under invigningskvällen var temat passande nog "Alla hjärtans dag".

– Här finns det bra möjligheter att skapa gemenskap, erbjuda olika aktiviteter och ha kul tillsammans. Tanken är att vi ska erbjuda något för alla, säger Martin Normark (L), ordförande i socialnämnden.

Under invigningen minglade Trappans personal med kommunanställda, inbjudna gäster, politiker, besökare och andra nyfikna.

Socialnämndens ordförande, Martin Normark (L) och ordföranden för kultur- och fritidsnämnden, Mattias Peterson (C), invigde mötesplatsen genom en

minst sagt ovanlig typ av bandklippning - som slutade med att Petersons slips klipptes itu i två delar.

– Vi är glada över att äntligen kunna öppna upp den här verksamheten och dessutom kunna göra det i ändamålsenliga lokaler. Aktiviteterna är utformade utifrån besökarnas egna önskemål - vilket jag tycker är extra kul, säger Mattias Peterson (C), ordförande i kultur- och fritidsnämnden.

[www.upplands-bro.se/trappaninvigd](http://www.upplands-bro.se/trappaninvigd)