



Ansökan om må bra check

Du som bor tillsammans med en person som:

- är långtidssjuk
- har en funktionsnedsättning
- eller som behöver omvårdnad på grund av hög ålder

kan ansöka om kommunens "må-bra-check".

Syftet med "må-bra-checken" är att minska den fysiska och psykiska belastningen för dig som anhörigvårdare. Pengarna är avsedda att användas till rekreation av något slag.

Om du är osäker på om just du har rätt till "må-bra-check" kan du ringa eller maila till kommunens anhörigkonsulent. Läs gärna dokumentet "Är jag anhörig?".

Pengar betalas ut under december månad.

Sista ansökningsdag är 15 november.

Ifylld blankett skickas till:

Maryam Kormi-Nouri
Förebyggande enheten
Torget 4
196 30 Kungsängen

(Märk kuvertet: må-bra-check)