

# Äldrevänlig kommun

**KPR (2023-09-11)**  
**Projektledare Mustafa Latif**

## Medlemskapet & Nätverk

**Upplands-Bro kommun har blivit godkänd av WHO och är nu medlem i den internationella plattformen för äldrevänliga kommuner och städer, som omfattar 300 miljoner människor, fördelade över 1445 städer i 51 olika länder.**

**Dessutom har Upplands-Bro utvidgat sitt nätverk och är nu medlem i Nordens välfärdscenter för äldrevänliga kommuner och städer, som omfattar hela Norden. Ett möte är planerat den 2–3 november i Köpenhamn, där Nordens välfärdscenter tillsammans med WHO kommer att arrangera ett möte tillsammans med hela Norden för att diskutera och främja anpassningar för äldrevänliga samhällen i våra nordiska länder.**

## Referensgruppen

**För att främja samarbete internt kommer den interna referensgruppen att skapa en länk på Stratsys, som gör det enkelt för oss att följa och samordna äldrevänliga aktiviteter på ett kommunövergripande sätt. Referensgruppen arbetar även för att skapa en workshop med medborgarna, där vi tillsammans ska skapa realistiska initiativ som kommer att gynna Upplands-Bro och dess äldre invånare tillsammans med de äldre.**

## Handlingsplanen

**Handlingsplanen är tänkt att formas på ett övergripligt sätt för att inte låsa oss på specifika aktiviteter. Det är viktigt att forma en mer omfattande och övergripande aktivitetslista som skapar riktningen för att bli en mer äldrevänlig kommun utan att begränsa flexibiliteten i organisationen.**

För närvarande genomför vi en mängd olika aktiviteter inom kommunen, men ibland finns det risk för ineffektivitet och isolerat arbete. Jag strävar därför efter att hålla mig informerad om pågående projekt och samarbetar över hela kommunen för att undvika dubbelarbete och främja effektivitet. Vi har även pågående samarbete med Omdaning-Bro och fokuserar nu på att aktivera vinterrummet, med planer på att skapa aktiviteter för 2024 under oktober. Vi tittar också på att revidera baslinjemätningen för att identifiera vilka aktiviteter som är möjliga att genomföra.

## Önskemål

**Det har framkommit önskemål** om att utveckla en broschyr som innehåller information om olika föreningar, kommunala initiativ och kontaktuppgifter. Denna broschyr är för närvarande under utveckling och kommer att genomföras av Samsaprojektet på Förebyggande Enheten.

**Det har framkommit önskemål** om att arrangera möten med Biståndsenheten eller handläggare för att erbjuda en plattform där medborgarna kan ställa sina frågor och få information om ämnen som kan vara svåra att hitta på kommunens hemsida. Detta initiativ är för närvarande under utveckling och jag har framhåvt vikten av att detta blir en årlig aktivitet, eftersom behoven ändras från år till år och nya äldre medborgare kan komma att behöva bistånd. Förebyggande Enheten kommer att inleda arbetet och samarbeta med Biståndsenheten för att förverkliga detta.

**Kultur och Fritidsavdelningen** har en fantastisk verksamhet för äldre med spännande initiativ som Kulturklubben, Retroklubben och andra aktiviteter som är planerade att fortsätta under 2024. Helena verkar göra en utmärkt insats och är mycket uppskattad av deltagarna, särskilt eftersom de har möjlighet att direkt påverka utformningen av nya aktiviteter. Det är glädjande att höra att antalet deltagare ökar, vilket indikerar att dessa aktiviteter verkligen tilltalar och berikar samhället.

**Nyligen har nya bänkar installerats i Bro**, och det finns önskemål om att även placera ut papperskorgar och fler bänkar. Samhällsbyggnadskontoret kommer att utvärdera möjligheterna att uppfylla dessa önskemål. Jag har även föreslagit att vi överväger att använda PPGIS-metoden (Public Participation Geographic Information Systems), som är inspirerad av forskning och möjliggör för medborgarna att enkelt markera på en karta var de anser att bänkar och papperskorgar behövs.

Eftersom det finns en överväldigande mängd information som kan vara förvirrande, har vi beslutat att implementera Stratsys som vår interna lösning. Detta kommer att vara nyckeln till att skapa en tydlig struktur i vårt arbete och för första gången möjliggöra att allt som görs för äldre sammanställs på ett och samma ställe. Det kommer att finnas en dedikerad länk där alla kan se varandras arbete genom att använda taggen "Äldrevänlig kommun".

## Inkludering

**För att skapa en äldrevänlig kommun behöver vi etablera en strukturerad ram för att tillhandahålla information och aktiviteter för våra äldre invånare.** Utöver den befintliga broschyren, som är en form av uppsökande arbete, överväger vi att skapa en kommunövergripande tidning som kan förmedla information och aktiviteter som sker i hela kommunen. För att genomföra detta projekt krävs att alla kommunens verksamheter och avdelningar arbetar mer långsiktigt och hållbart.

**En nackdel är att vissa aktiviteter kan bli inställda,** och det kan vara svårt att kommunicera detta till våra äldre invånare. Vi överväger möjligheten att skapa en webbaserad tidning, men äldre invånare föredrar ofta en pappersbaserad version. Vi måste utforska möjligheterna noggrant.

**Detta uppdrag är omfattande,** och många aspekter måste hanteras parallellt för att säkerställa en helhetsbild. Tålmod är viktigt, även om det är en bristvara ibland, och vi strävar efter att bygga en stabil och hållbar grund innan vi går vidare för att undvika att vårt arbete blir instabilt. Tillsammans med referensgruppen diskuterar vi möjliga kortsiktiga aktiviteter för att skapa balans mellan snabba framsteg och ett långsiktigt strategiskt arbete innan vi presenterar handlingsplanen och riktningen för framtiden. Avgörande är att alla känner sig delaktiga i utvecklingen och att vi når framgång tillsammans.

**Det finns även större önskemål om flera äldreboenden i kommunen** och det planeras exempelvis i nya trädgårdsstaden etapp 1 och vi behöver hålla takten uppe. Mina undersökningar genom den demografiska utvecklingen visar på en del öknings på 80 + i kommunen från 842 personer 2016 ökar det med hela 118% till 1843 personer år 2030. Vi är heller inte långt därifrån cirka 6–7 år. Det är dock viktigt att notera att inte alla äldre behöver bo på äldreboenden.

**Det finns även önskemål om att sänka åldersgränsen från 75 år till 70 år för tillträde till äldreboenden.** Detta är en fråga av politisk karaktär, och mitt uppdrag är att förmedla relevant information. För att överväga sådana förändringar krävs en noggrann förundersökning för att säkerställa att inga hastiga beslut fattas. Det är nödvändigt att genomföra en omvärldsbevakning och noggrant utvärdera fördelar och nackdelar. Exempelvis har städer som Uppsala och Göteborg implementerat liknande åtgärder med "70+", men det är viktigt att betona att vi inte tar sådana beslut utan en övertygande förundersökning som tydligt visar att detta är den rätta vägen att gå. Utöver det måste vi inkludera en analys av kommunens infrastruktur och kapacitet i våra överväganden.

Jag tar upp denna fråga eftersom jag inte har hittat några dokument eller protokoll som har behandlat ämnet, även om det möjligen har missats i mina sökningar, har frågat framförst till mig återigen.

Sammanfattningsvis har vi sått frön i jorden med projektet, tillfört vatten till blomman, och snart kommer den att blomma och färga vårt Upplands-Bro tillsammans med oss.

**Tack för att ni lyssnade!**