



## **Studiecirkel ” När jag inte längre är med”**

Under våren 2018 planeras studiecirkeln ”När jag inte längre är med” som har tagits fram av projekt Delaktighet och stöd, ett Arvfondsprojekt inom Bräcke diakoni 2013-2016. Samarbetspartner: Föreningen Rörelsehindrade barn och ungdomar – Göteborg med omnejd, Anhörigas Riksförbund och Studieförbundet Vuxenskola – Göteborg.

Målgruppen är föräldrar som har vuxna döttrar och söner med funktionsnedsättning (fysisk och psykisk). Många föräldrar kan känna oro för sina vuxna barns framtid och syftet med cirkeln är att de ska få träffa andra i liknande situation och dela sig av erfarenheter under kunnig ledning men även träffa olika professioner som kan besvara deras frågor. Alla deltagare och ledare har tystnadsplikt.

Studiecirkeln kommer att ledas av en studiecirkelledare från Folkuniversitetet med erfarenhet av att leda grupper samt kommunens anhörigkonsulent.

Studiecirkeln består av 9 tillfällen, 2 timmar och 15 min per tillfälle. Varje tillfälle har ett tema och vid vissa tillfällen bjuds gäster in från tex Överförmyndarkansliet, Anhörigföreningen i Upplands-Bro kommun, kommunens handläggare mfl.

Studiecirkeln är kostnadsfri men anmälan krävs. Cirkeln kommer att genomföras ca en gång varannan vecka och för att så många som möjligt kan delta ber vi er att svara på följande frågor (se sid 2):

1. Eftersom många anhöriga är yrkesverksamma är cirkeln lagd under kvällstid. Varje tillfälle inkluderar paus och förtäring. Kryssa i de alternativ som passar dig bäst. Ett eller flera alternativ kan väljas.

Måndagar kl 17.00-19.15

Tisdagar kl 17.00-19.15

Måndagar kl 17.30-19.45

Tisdagar kl 17.30-19.45

Måndagar kl 18.00-20.15

Tisdagar kl 18.00-20.15

---

Torsdagar kl 17.00-19.15

Torsdagar kl 17.30-19.45

Torsdagar kl 18.00-20.15

Annat förslag/önskemål (tex annan tid, veckodag eller studiecirkel varje vecka istället för varannan vecka):

- 
- 
- 
2. Vilket område för studiecirkeln passar bäst för dig? Ett eller flera alternativ kan väljas.

Kungsängen

Bro

---

För anmälan till studiecirkeln, fyll i dina kontaktuppgifter nedan:  
(Du kommer att bli kontaktad av anhörigkonsulenten)

Namn: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Mailadress: \_\_\_\_\_

**Ifylld blankett lämnas till Kontaktcenter i Kungsängen eller Bro, eller mailas/postas till anhörigkonsulenten. Svara senast 6 november.**

**Kontakt:** Maryam Kormi Nouri, Anhörigkonsulent. 08-581 696 56 alt.  
maryam.korminouri@upplands-bro.se. **Postadress:** Torget 4, 196 30 Kungsängen