

Guide

**Här kan du få vägledning när det gäller
stöd och service för dig med psykisk ohälsa
i Upplands-Bro kommun.**

Guiden riktar sig till dig som drabbats av
psykisk ohälsa, till anhöriga eller personal.
Guiden ger dig information om
besök/webbadresser eller telefonnummer till de
olika instanserna där man kan söka stöd inom Kommun,
Landsting och Primärvård.



Guiden finns tillgänglig på www.upplands-bro.se



Uppdaterad 2013-08-23

Guidens innehåll ändras löpande allt eftersom förändringar sker i de olika verksamheterna. Om du har förslag på ändringar/tillägg av verksamheter knutna till Socialpsykiatrienheten skicka e-post till susanna.lillsjo@upplands-bro.se

Innehållsförteckning

Innehåll

| | |
|---|----|
| Inledning | 3 |
| Viktiga telefonnummer..... | 4 |
| Psykatri Nordväst | 5 |
| BUP | 6 |
| Länsövergripande..... | 7 |
| Övrigt | 8 |
| Vård och behandling..... | 9 |
| Boendestöd och Träfflokal | 10 |
| Sysselsättning | 11 |
| Solängen | 12 |
| Solängen | 12 |
| Ungdomsmottagningen..... | 12 |
| Härnevimottagningen..... | 12 |
| Familjerätt..... | 13 |
| Ekonomi..... | 14 |
| Familjerådgivning..... | 16 |
| Resor | 16 |
| Verksamheter relaterade till socialpsykiatri i Upplands-Bro | 17 |
| Intresseföreningar | 18 |

Inledning

Här kan du få hjälp om du mår psykiskt dåligt – öppenvård, slutenvård, träffpunkter, boende, rehabilitering och föreningar i Upplands-Bro.

Det är vanligt med psykisk ohälsa. Mer än var fjärde person drabbas någon gång i sitt liv av psykisk ohälsa som gör att man behöver stöd av andra. De flesta pratar med släkt och vänner när de får oro eller ångest. Ofta kan det räcka för att komma till rätta med problemen. Men ibland räcker det inte. Människor med psykiska besvär har rätt till vård, stöd och service. För många är den hjälp de kan få av husläkare tillräcklig, medan andra kan behöva få hjälp från den specialiserade psykiatrin.

Nedstämdhet, ångest, psykotiska symtom eller andra psykiska besvär kan förbättras med mediciner och/eller samtalsstöd. Mycket stöd och hjälp finns att få både för akut lindring och för rehabilitering efter långvariga besvär. Stödet ska omfatta de livsområden där den enskilde behöver och vill ha stöd.

Viktiga telefonnummer

Om du behöver akut hjälp, vägledning eller samtalsstöd kan du ringa.

|  | Telefonnummer |
|--|--|
| SOS alarm | 112 |
| Akut förgiftning | 112 |
| Socialjour (Be att få tala med socialjouren.) Har telefontider. | 112 |
| Jourhavande präst | 112 |
| Kvinnofridslinjen | 020 – 50 50 50 |
| Kvinnojouren Anna | 08 – 582 409 99 073 – 658 98 63 |
| Sjukvårdsrådgivningen | 0771 – 77 71 00 |
| Röda korset jourhavande medmänniska | 0771 – 90 08 00 |
| Jourhavande kompis | 020 – 22 24 44 |
| Nationella hjälplinjen Rådgivning via telefon för människor i akut psykisk kris. När du ringer nationella hjälplinjen får du tala med beteendevetare, socionom eller mentalskötare. Har telefontider. | 020 – 22 00 60 |
| SPES Stöd när någon närstående tagit sitt liv. Har telefontider. | 08 – 34 58 73 |
| Stockholms läns Psykiatriska akutmottagning, länsakuten S:t Görans sjukhus. | 08-672 25 33 |
| Norra akutenheten, NoA Danderyds sjukhus. | 08-655 58 58 |
| Nationella hjälplinjen Hjälplinjen är en jourtelefon för människor i psykisk kris eller i andra svåra livssituationer. Hjälplinjen drivs av ideellt. Har telefontid. | 020-22 00 60 |
| Jourhavandeprest/medmänniska. Be att få tala med jourhavande präst. | 112 |
| Jourhavande kompis För dig under 25 år. Telefon och chattjour. Röda korset. Har telefontider. | 020-22 24 44 www.jourhavandekompis.se |
| BRIS – barnens hjälptelefon För dig under 18 år. | 116 111 |
| BRIS Vuxentelefon om barn. | 077-150 50 50 |
| Mobila Akutenheten, Karolinska | 08 – 517 750 40 |

Psykiatri Nordväst

Kontakt:

Psykiatri Nordväst, Nytorpsvägen 10 191 35 Sollentuna, **Tel: 08-587 335 55**

Våra verksamheter

Kliniken är indelad i fyra sektioner enligt följande.

Allmänpsykiatrisk sektion, slutenvård

Avdelningar på Löwenströmska och Danderyds sjukhus.

Rättspsykiatrisk sektion

Avdelningar på Löwenströmska sjukhuset.

Psykossektionen

Prima psykosteam Järfälla/Upplands-Bro är en av de verksamheterna som ligger under denna sektion.

Psykosmottagningen är en specialmottagning för personer med psykosjukdom. Vi tar emot vuxna över 18 år som bor i Järfälla och Upplands-Bro.

Du behöver en remiss av en psykiater för att komma till mottagningen. Har du ingen remiss kan du vända dig till en vanlig psykiatrisk mottagning för att få dina behov bedömda. För boende i Järfälla och Upplands Bro kommuner finns Prima psykosteam Järfälla/Upplands Bro på Jakobsbergs sjukhus, tfn 587 324 50.



Prima psykosteam Järfälla/Upplands-Bro

Telefontid: mån – fre: 08.00 – 17.00

Telefon: 08-580 042 50

Allmänpsykiatrisk sektion – öppenvård

Järfälla/Upplands-Bro psykiatriska mottagning är en av de verksamheter som ligger under denna sektion.

Järfälla Upplands-Bro, Psykiatri Nordväst

Psykiatrisk mottagning för vuxna över 18 år som bor i kommunerna Järfälla och Upplands-Bro.

Mottagningen är till för personer med svårare psykiska problem och deras anhöriga. Om du har lättare psykiska besvär ska du vända dig till primärvården.

Till mottagningen kommer du genom att ringa själv, eller med remiss from t.ex. husläkare.



Järfälla Upplands-Bro psykiatriska mottagning:

Telefontid: mån – fre: 10.00 – 12.00

Telefon: 08 – 587 324 80

BUP

Barn och ungdomspsykiatriska verksamheten

Tar emot barn och ungdomar upp till 18 år med allvarliga psykiska problem. Vi utreder, behandlar och finns som stöd för dig och din familj. Vi arbetar med olika former av samtal.

Individuella samtal

Där du får berätta om dig själv och vad som är jobbigt.

Familjesamtal

Där du och någon eller några i din familj medverkar.

Föräldrasamtal

Där en behandlare träffar dina föräldrar samtidigt som du har ett individuellt samtal.

Samtalsgrupp

Innebär att flera ungdomar samtalar tillsammans med en ledare från BUP.



För mera information:

www.bup.nu

Telefon:

08 – 514 524 00

Besöksadress:

Hästskovägen 88
Jakobsberg

Öppettider

måndag – fredag kl. 8.00 - 16.45

Länsövergripande

Finska psykiatrimottagningen, Vårdvägen 1 S:t Görans sjukhus , Stockholm.
Vi vänder oss till patienter i Stockholms läns landsting med finsk bakgrund/anknytning.
Vi kan erbjuda stöd- och kristerapeutiska samtal
(Remiss från husläkare krävs)



Finska psykiatrimottagningen

Telefon: 08-672 41 16

Kris och traumacentrum, Danderyds sjukhus, hus 27.
Diagnos och behandling av tortyrskadade flyktingar.



Kris och traumacentrum,

Telefon: 08-655 79 30/31 /32

Röda Korsets Center för torterade flyktingar, Medborgarplatsen 25, Stockholm.
Röda Korsets Center för torterade flyktingar, RKC, är en specialistmottagning för flyktingar som är i behov av behandling efter att ha utsatts för tortyr eller har traumatiserats av krigsupplevelser. RKC vänder sig även till anhöriga.



Röda Korsets Center för torterade flyktingar

Telefon: 08-772 19 80

Övrigt

RFSL arbetar för att homosexuella, bisexuella och transpersoner ska ha samma rättigheter, möjligheter och skyldigheter som andra. Arbetet för detta sker genom politiskt påverkan, informationsarbete och sociala och stödjande verksamheter.



RFSL Stockholm

Besöksadress:

Sveavägen 59
113 59 Stockholm

Telefon: 08-501 629 50

www.rfsl.se info@stockholm.rfsl.se

HBT-jouren vänder sig till hela landet. Samtalen kan handla om allt från funderingar kring sexuell tillhörighet till samlevnadsproblem eller ensamhet. Du är helt anonym (Vi i jouren kan inte se vem som ringer).



Telefon:0771-66 67 68

I övrigt se **RFSL**

Linje 59 är en nationell telefonjour för ungdomar upp till 25 år som har funderingar eller frågor kring homosexualitet, bi sexualitet eller transidentiteter.

Linjen finansieras av Socialstyrelsen och Lafa drivs av RFSL Stockholm.



Telefon:020-59 59 59

www.linje59.se

www.heder.nu RFSL rådgivningen Skåne driver ett projekt som ger information, kunskap och stöd till dig som är ung homo- eller bisexuell och är utsatt för hedersrelaterat våld på grund av sexuell läggning.



Telefon:0200-160 160

www.heder.nu

UMO är en nationell ungdomsmottagning på nätet för unga mellan 13 och 25 år. Syftet med sajten är att göra det lättare för unga att hitta relevant, aktuell och kvalitetsäkrad information om sex, hälsa och relationer.



www.umo.se

Tjejjouren MSN-jouren: Måndagar 19-21. Du addar oss på jarfalla_tjejjour@hotmail.com.



Telefon 0739-173 209 Vi kan ringa upp dig och vi svarar på sms.

Mail: hej@jarfallatjejjour.se

<http://jarfalla.tjejjouren.se/>

Vård och behandling

Tandvård.

Information om telefonnummer till olika tandvårdskliniker finner du på internet eller i telefonkatalogen.

Distriktsläkare.

När du behöver hjälp med fysiska eller psykiska problem eller sjukdomar vänder du dig till din hälsocentral/distriktsläkare.

Distriktssköterska.

Kontakt med distriktssköterska sker oftast via remiss från läkare, du kan själv ringa distriktssköterska för frågor/rådgivning.



Telefonnummer till folktandvården eller andra privatpraktiserande tandläkare finner du i telefonkatalogen under "Tandläkare".

Du kan även hitta mer information på www.folktandvarden.se

Telefonnummer till hälsocentraler, distriktsläkare eller distriktssköterska finner du i telefonkatalogen under "Landstingsinformation".

Eller på www.lg.se, under "Vad söker du" hittar du ett alfabetiskt register med all sjukvårdsinformation.

Du finner också all sjukvårdsinformation i landstingskatalogen.

Boendestöd och Träfflokal

Träfflokal

Träfflokalen finns på Fjärilsstigen 4. Här kan du träffa andra människor samt knyta sociala kontakter och få del av gemenskap och aktiviteter.

I anslutning till Träfflokalen har boendestödjarna sin lokal. Boendestödjarna arbetar dagtid vardagar och helger. Målgruppen är vuxna med psykisk funktionsnedsättning som klarar eget boende med stöd. Personalen har tystnadsplikt.

För att söka insatsen boendestöd så vänder man sig till Biståndsenheten (kommuns växel 08-581 690 00).



För mera information:

| | |
|------------|---------------|
| Träfflokal | 08-581 696 41 |
| Boendestöd | 08-581 696 89 |

Träfflokalens öppettider:

måndag till fredag: 10.00-15.00

Kontaktperson

Om man behöver hjälp att bryta ensamheten kan ett personligt stöd i form av en kontaktperson erhållas för att delta i fritidsaktiviteter. Denna insats ansöks enligt SOL (Socialtjänstlagen) hos biståndshandläggaren.

Personlig assistent, ledsagare

Personer med mycket stora behov av stöd kan få insatser enligt LSS (Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade). Detta kan gälla t.ex. att få en personlig assistent, ledsagare eller kontaktperson.

Anhörigstöd

Anhöriga som vårdar/har omsorg om en närstående kan på olika sätt få stöd för att klara sin livssituation.

Stöd kan ges i form av t.ex. samtal, information och utbildning, avlösning i hemmet eller på särskilt boende samt genom anhöriggrupper.

Sysselsättning

Arbetsfokus

Arbetsfokus är en arbetsinriktad sysselsättning för personer med psykisk ohälsa. Huvudinriktning i verksamheten är datorbaserat/administrativt arbete där utför vi olika tjänster till främst kommunens verksamhet.

Målet för alla inskrivna i verksamheten är arbete i någon form, antingen på plats i verksamheten eller i kombination med arbetsplatsförlagd sysselsättning. Vi samarbetar med Vuxenskolan och kan erbjuda kursverksamhet. Personalen har tystnadsplikt.

Butiken Fokus Design är ett socialt kooperativ som finns i Bro centrum



Kontakt:

073-9615386

073-9615387

Adress:

Fjärilstigen 5, Bro

Butiken:

www.fokusdesign.se

072 – 017 995 10

Öppettider:

tisdag, torsdag: 10.00-16.00, onsdag 13.00-16.00

Solängen

Solängen ger familjebehandling och psykosocialt stöd.

Besöksadress Solängen: Kungsängens vårdcentral, Gamla Landsv 2, Kungsängen



För mera information:

Kommunens vx. 08 – 581 696 00

Ungdomsmottagningen

Om du behöver tala med någon om problem, medicinska frågor eller preventivmedel så kan du vända dig direkt till ungdomsmottagningen.

Upplands-Bro kommuns ungdomsmottagning finns i Kungsängen. Personalen har tystnadsplikt och du får vara anonym.

Mottagningen finns på Kungsängens vårdcentral.



För mera information:

08 – 581 695 54

Härnevimmottagningen

Genom kommunens beroendemottagning, Härnevimmottagningen får du rådgivning, behandling och medicinsk hjälp. Hit kan du vända dig direkt.

Härnevimmottagningen vänder sig till vuxna/ungdomar som har problem med alkohol, narkotika och/eller tabletter samt med psykiska problem. Information och stöd om var man skall vända sig och vilka behandlingsmöjligheter som finns.

Besöksadress: Skolvägen 8 A, Bro, tfn: 581 690 00 (växel)



För mera information:

Kommunens vx. 08 – 581 696 00

Familjerätt

Familjerättsgruppen svarar för rådgivning, stöd och utredning i familjerättsliga frågor.

Från 1 januari 2008 har Upplands-Bro och Järfälla kommuner en gemensam familjerätt. För ogifta föräldrars barn fastställs faderskap. Gruppen gör utredningar i vårdnads- och umgängesärenden och vid adoptioner. Föräldrar kan genom samarbetsamtal få kvalificerad samtalshjälp i vårdnads- och umgängesfrågor. I samband med dessa samtal kan familjerätten hjälpa till med att upprätta avtal om vårdnad/boende/umgänge.

Besöksadress: Kvarnvingevägen 2, våning 7, Jakobsberg,



För mera information:

Järfälla kommuns växel: 580 285 00

Ekonomi



Självbetjäning dygnet runt

020 – 524 524

Sjukpenning/sjukersättning

Sjukpenning betalas ut som ersättning för förlorad inkomst om din arbetsförmåga är nedsatt på grund av sjukdom eller skada.

Om du är sjuk under en längre period, ett år eller längre, kan du bli beviljad sjukersättning eller aktivitetsersättning.

Bostadstillägg

Har du sjukersättning, aktivitetsersättning eller ålderspension.

Då finns det möjlighet att ansöka om ett inkomstprövat bostadstillägg.

Försäkringskassan utreder om du är berättigad.

Handikappersättning

Om du har ett fysiskt eller psykiskt handikapp som gör att du får utökade utgifter kan du ansöka om handikappersättning hos försäkringskassan.

Bilstöd

Om man på grund av ett varaktigt funktionshinder har stora svårigheter att förflytta sig på egen hand eller att använda sig av allmänna kommunikationer, finns möjligheter att ansöka om bidrag till bil.



Försäkringskassan, Jakobsberg

Riddarplatsen 36, 4 trappor

177 81 Järfälla

Telefon: 0771 - 524 080

Fax: 08 - 676 4380

Ekonomiskt bestånd

När du har svårt att klara din ekonomi och inte kan betala dina räkningar. Då finns det möjlighet att ansöka om ekonomiskt bistånd vid individ och familjeomsorgen på socialkontoret. Biståndet är behovsprövat och sökt hos en socialsekreterare.



För mera information:

Kommunens växel: 08 – 581 690 00

Budget och skuldrådgivning

Hos kommunens budget och skuldrådgivare kan du få gratis råd och hjälp gällande din hushållsekonomi. Du kan också få stöd om hjälp att ansöka om skuldsanering.



För mera information:

Kommunens växel: 08 – 581 690 00

Konsumentvägledning

Konsumentrådgivning ger dig råd inför inköp av varor och tjänster och informerar om dina rättigheter som kund. Hjälper till vid tvister i samband med köp av varor och tjänster



För mera information:

Kommunens växel: 08 – 581 690 00

God man

Har du stadigvarande svårigheter att klara kontakter med myndigheter, sköta din ekonomi eller få den vård och sociala service du har rätt till?

Då kan du via god man få hjälp med detta. Du ansöker om god man hos kommunens överförmyndare



För mera information:

Kommunens växel: 08 – 581 690 00

Överklagande av beslut

De flesta beslut som meddelas av biståndshandläggaren kan överklagas. Du kan överklaga om du fått avslag eller om du anser att du inte fått den hjälp du behövt. För att få hjälp med överklagande, kontakta din biståndshandläggare.



För mera information:

Kommunens växel: 08 – 581 690 00

Familjerådgivning

Familjerådgivning erbjuder samtal för såväl enskilda personer som par, familjer och anhöriga. På familjerådgivningen arbetar socionomer med kvalificerad vidareutbildning med inriktning på relationer.

Besöken kostar 125 kronor.

Mottagning Tibble Torg 7, Kungsängen, tfn 500 044 68.



För mera information:

Kommunens växel: 08 – 581 690 00

Resor

Färdtjänst

Har du väsentliga svårigheter att åka med allmänna kommunikationer på grund av funktionshinder kan du ansöka om färdtjänst.

Färdtjänst får du antingen med taxi eller med specialfordon, beroende på funktionshindrets art.

Färdtjänst får inte användas vid sjuk eller behandlingsresor.

Riksfärdtjänst avser resor inom Sverige. För att få Riksfärdtjänst krävs ett varaktigt funktionshinder som gör att du måste resa på ett särskilt sätt.

Sjukresor

Avser resor till och från sjukvårdande behandling. Du kan åka buss gratis, om du visar kallelsen vid reda till sjukvårdande behandling och vid hemfärd visar du vårdkvitto.

Det finns också möjlighet att beställa sjukresor med speciella sjukresebussar. Då bör du beställa sjukresan två vardagar innan ditt sjukvårdande besök.

Verksamheter relaterade till socialpsykiatri i Upplands-Bro



Arbetsförmedlingen

För dig som har ett funktionshinder och nedsatt arbetsförmåga finns särskilda stödformer och resurser inom den arbetslivsinriktade rehabiliteringen. Det kan handla om samtal, studie och yrkesvägledning, individuell kartläggning/vägledning och arbetsprövning. Arbetsförmedlingen samverkar med försäkringskassan och andra aktörer.



Försäkringskassan

Möjlighet till arbetsträning kan du få för att på så vis komma åter i arbete. Bedömning av arbetsinriktade återgårdar görs av försäkringskassan.

Försäkringskassan samverkar med arbetsförmedlingen och andra aktörer.

Intresseföreningar



RSMH

Riksföreningen för social och mental hälsa

Är en intresseorganisation för människor med egen erfarenhet av psykisk och social ohälsa. Bland medlemmarna finns även närstående och andra som har intresse av RSMH:s arbete.



För mera information:

www.rsmh.se

Telefon: 08 – 772 33 60



schizofreniförbundet

Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser

IFS

Intresseförening för anhöriga till psykiskt funktionshindrade och andra intresserade.

Målsättningen med verksamheten är att sprida information för att bidra till förståelse och respekt samt påverka vård, boende och rehabilitering m.m.

Föreningen ska fungera som en mötesplats för ovan nämnda grupper



För mera information:

www.schizofreniforbundet.se

Telefon: 08 – 545 55 980



SPES

Suicid prevention och efterlevandes stöd

SPES är till för alla som mist en närstående genom självmord. SPES vill öka kunskapen om att självmord är ett samhälls och folkhälsoproblem samt motverka fördomar och tabuföreställningar.



För mera information:

www.spes.nu

Telefon: 08 – 34 58 73



Anorexi/bulimi kontakt

Föreningen verkar stödjande, förbyggande och påverkande. Har möjlighet att erbjuda, om efterfrågan finns, stödpersoner och stödgrupper i form av självhjälpgrupper/anhöriggrupper. Har även möjlighet att ge information genom föreläsningar.



För mera information:

www.abkontakt.se

Sandra Thorberg
Telefon: 08 – 702 05 80

Kari Elsie Slinning
Telefon: 08 – 20 72 14



Svenska OCD-förbundet Ananke Obsessive Compulsive Disorder

Svenska OCD-förbundet Ananke är en ideell stödförening för människor med tvångssyndrom och deras närstående. Sjukdomen består av tvångsbehandling och tvångstankar. Ett nära samarbete med specialister på sjukdomen möjliggör information om lämpliga och rådgivande behandlingsmetoder. Informationsverksamheten kombineras med ett omfattande intressepolitiskt arbete.



För mera information:

www.ocdforbundet.se

Telefon: 08 – 628 30 30

RIKSFÖRBUNDET Attention

Riksförbundet Attention

Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för barn, ungdomar och vuxna med neuropsykiatriska funktionshinder såsom ADHD, Damp, Tourettes syndrom, Aspergers syndrom samt tal- och språkstörningar. En tidning som speglar verksamheten samt aktuell forskning ges ut. Målet med verksamheten är att alla ska bli bra bemötta inom skola, vård, och övriga samhället.

Riksförbundet Attention vill förmedla information om funktionshindren och hur de kan övervinnas, samt skapa för medlemmarnas behov.

Attention Uppsala erbjuder mötesplatser, samtal och ömsesidigt stöd för familjer i Uppsala genom cafékvällar, studiecirkel, familjedagar och utflykter. Föreningen bidrar till bättre kunskaper i skola och barnomsorg genom föreläsningar, information, tips om litteratur och andra informationsresurser. Föreningen vill kartlägga hur verkligheten för de här barnen ser ut i Uppsala med omnejd och trycka på gentemot kommun, landsting och andra beslutsfattare genom ett aktivt deltagande i nätverket för anhörigföreningar knutna till BUP och HAB och genom att ta vara på möjligheterna att vara remissinstans.



För mera information:

www.attentions-riks.se

Telefon: 08 – 709 22 60



AUTISM & ASPERGER FÖRBUNDET

Riksföreningen Autism

Riksföreningen Autism har drygt 10.000 medlemmar fördelade på 24 distrikt. Föreningens medlemmar är såväl personer med autism och autismliknande tillstånd som anhöriga och professionella.

Föreningen är en intresseorganisation som arbetar för att skapa bästa möjliga villkor för barn, ungdomar och vuxna med autism och autismliknande tillstånd. Det sker genom att sprida kännedom om de svårigheter som funktionshindret för med sig, verka för att anpassade former av undervisning, boende, och sysselsättning kommer till stånd, skapa kontakt mellan föräldrar personal, och genom att delta i det internationella arbetet och följa forskningen inom området.



För mera information:

www.autism.se

Riksföreningen Autism

Hantverkargatan 87

112 38 Stockholm

Tel : 08-702 05 08

Fax: 08-644 02 88

E-post: info@autism.se



Ångestsyndromsällskapet, ÅSS.

Riksförbundet Svenska Ångestsyndrom-sällskapet är en ideell förening som ger stöd till personer som drabbats av olika ångestsjukdomar. Målen med verksamheten är att erbjuda stödgrupper, sprida kunskap om ångestsyndrom, verka intressepolitiskt, samt ha en telefonjour och ge samtalstöd till medlemmar.



För mera information:

www.angest-stockholm.se

Sankt Göransgatan 78 nb

112 38 Stockholm

Tel: 08-650 79 99

E-post: info@angest-stockholm.se



Demensförbundet

Demensförbundet är riksförbundet för demenssjukas rättigheter. Det är en anhörigförening med 10,000 medlemmar och 100 lokalföreningar.

Demensförbundet verkar för att stödja och hjälpa demenssjuka och deras anhöriga. Demensförbundet verkar också för att sprida kunskap om demens, påverka politiker och beslutsfattare, stödja forskning och utveckling inom demensområdet, samt samverka med kommun, landsting, andra myndigheter och organisationer.



För mera information:

www.demensforbundet.se

Drakenbergsgatan 13 nb

117 41 Stockholm

Tel: 08-658 99 20 Fax:08-658 60 68

E-post: rdr@demensforbundet.se



RUS – Riksförbundet ungdom för social hälsa

RUS vill använda medlemmarnas kraft och erfarenheter för att tillsammans skapa en bättre situation för barn och ungdomar som är eller har varit psykiskt och/eller social ohälsa.



För mera information:

www.rus-riks.se

Instrumentvägen 10, 2tr

126 53 Hägersten

Tel: 08-772 33 60 Fax:08-772 33 61

E-post: rus@rsmh.se



AA - Anonyma Alkoholister

AA, Anonyma Alkoholister, är en gemenskap av män och kvinnor, som delar sina erfarenheter, sina förhoppningar, och sin styrka med varandra för att lösa gemensamma problem och hjälpa andra att tillfriskna från alkoholism. Det enda villkoret för att vara med i AA är en önskan att sluta dricka. Målet är att hålla oss nyktra och hjälpa andra alkoholister till nykterhet.



För mera information:

www.aa.se

Magnus Ladulåsgatan 32D

118 66 Stockholm

Tel: 08-642 26 09

E-post: service@aa.se



Na-Anonyma Narkomaner

NA är en ideell gemenskap eller förening av män och kvinnor för vilka droger blivit ett allvarligt problem. Vi är tillfrisknande beroende som möts regelbundet för att hjälpa varandra att förbli drogfria. Det här är ett program med total avhållsamhet från alla droger. Det enda villkoret för medlemskap är en önskan att sluta använda. Det finns inga inträdes eller medlemsavgifter och vi står inte under uppsikt av några myndigheter eller lagövervakande instanser



För mera information:

www.nasverige.org
NA Region Sverige
Mellanbergsvägen 113
129 31 Hägersten
Tel: 08-411 10 33



RFHL – Riksförbundet för hjälp åt narkotika- och läkemedelsberoende

RFHL Stockholm är en förening som verkar för alla medborgares sociala rättigheter. Vår vision handlar om medborgarnas frigörelse från beroende, från fattigdom, från utanförskap och från kontrollerande myndigheter. För att förverkliga visionen kämpar vi för ett verkligt jämlikt samhälle utan social utslagning. Ett samhälle som jämnar ut skillnader mellan medborgarna istället för att förstärka dem.

Vi jobbar för visionen på olika sätt. Praktiskt och konkret genom att erbjuda råd, stöd, skydd, boende, arbete åt enskilda. Vi arbetar också politiskt genom samarbeten med andra, genom att anordna konferenser och genom att påtala orättvisor och missförhållanden som drabbar våra grupper.



För mera information:

www.rfhl.se
E-post: info@rfhl.se
stockholm@rfhl.se
Tel: 08-545 560 68