

Gillát go veahkaválddis lagas gaskavuodas?

Veahkaváldi lagas gaskavuodas sáhtta leat mángga hámis. Muhtimiin lea guoibmi. Muhtimiin leat iežá sogat. Sáhtta maid leat mánná mii váivvida váhnemiid. Veahkaváldi sáhtta leat sihke psyhkalaš, rumašlaš ja seksuálalaš. Sáhtta leat soamis guhte:

- Ciellá du juoga fastin ja bahás dehe šattat gullat ahte don leat čuorbi dehe váivi
- Hoigá, cábmá, čiekčá dehe bávččagahtta du iežá ládje
- Fákte ja ráddje du, bágge du dahkat dakkáriid maid it hálit
- Bágge du heivehit iežat láhttema dehe du eallinvuogi
- Bágge du bargat juoga seksuálalaččat
- Váldá válddi du ekonomiijas

Dus lea riekti suodjái ja doarjagii

Váikko gii sáhtta vásihit veahkaválddi lagas gaskavuodain. Don guhte gilát galggat oažžut dieđuid, suoji ja doarjaga ja vuostáiváldot gutnálašvuodain ja empatiijain. Dasa dus lea riekti. Jus dus lea mánná de sus maid lea riekti doarjagii.

Don sáhtat oažžut veahki:

- Doarjjaságastallamiiguin
- Suoji ja gaskaboddasaš orrumiin
- Ekonomalaččat
- Doarjagiin oktavuodain iežá eiseválddiiguin, ovdamearkka dihte poliissain

Váldde oktavuoda minguin de mii sáhttit veahkehit du. Don sáhtat leat čiegus jus háliidat.

Headis, ringe álo 112.

Váldde oktavuoda:

- **Doaimmain:** Vuxenenhetens mottagningsgrupp
- **Telefovdnummar:** 08-58169000
- **Ruovttosiidu:** www.upplands-bro.se
- **Guossečujuhus:** Furuhällsplan 1, Kungsängen

Andra i kommunen som erbjuder stöd - Nordsamiska

Iežát gielddas geat fáallet doarjaga

Iežát gielddas geat fáallet doarjaga

- **Doaimmain:** Kvinnojouren Anna
- **E-boasttačuhus:** info@kvinnojourenanna.se
- **Telefovda nummar:** 08-58240999
- **Ruovttosiidu:** www.kvinnojourenanna.se

Našuvnnalaš doarjja

Kvinnofridslijnjen 020-50 50 50

Našuvnnalaš doarjjatelefovdna dutnje guhte leat vásihan uhkádusa dehe veahkaválddi. Don sáhtát ringet váikko it ságas ruođagiela. Ságastallamat eai mávsse maidege ja eai oidno telefovdnarehkegis. Don sáhtát leat čiegus.

www.kvinnofridslijnjen.se

BRIS 116 110

Doarjjatelefovdna dutnje guhte leat nuorra. Sáhtta maid čáttet dehe mejlet. Don sáhtát leat čiegus.

www.bris.se

RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16

Doarjjatelefovdna dutnje guhte leat homoseksuálalaš, biseksuálalaš, transolmmoš, dehe queer ja gillát rihkkumis dehe veahkaválddis.

www.rfsl.se/brottsoffer/

Terrafem 020- 52 10 10

Doarjjatelefovdna dutnje guhte gillát veahkaválddis. Don sáhtát oažžut doarjaga mángga gillii. Ságastallamat eai mávsse maidege ja eai oidno telefovdnarehkegis. Don sáhtát leat čiegus.

www.terrafem.org

Brottsofferjouren 0200-21 20 19

Doarjjatelefovdna dutnje guhte leat gillán rihkkuma. Don sáhtát ringet váikko it ságas ruođagiela.

www.boj.se