

## UTBILDNING FÖR ANHÖRIGA DEMENS

Upplands-Bro kommun erbjuder utbildning för dig som är närstående till en person med demensdiagnos.

### Mål

De anhöriga kan förbättra sin kompetens att hjälpa personer med demens på ett sätt som har en positiv effekt på den demenssjukes stämning, välbefinnande och beteende.

De lär sig också att koppla bort svårigheterna för ett tag.

Anmälan och frågor kontakta Mirjam Brocknäs.

## TYSTNADSPLIKT

All personal har tystnadsplikt. De får inte tala om för någon utomstående vad du har berättat eller annat som de har fått reda på när de arbetat tillsammans med dig.

Tystnadsplikt gäller även efter anställningens slut.

## HAR DU SYNPUNKTER?

Dina synpunkter är viktiga för oss för att veta hur vi kan förbättra oss.

Kontakta i första hand ansvarig personal så att vi kan rätta till felen.

Om du inte får gehör hos personalen kontakta avdelningschef för äldre -och handikappomsorgen via kommunens telefonväxel 08-581 690 00.

Du kan lämna dina synpunkter även skriftligt.

## KONTAKT MED OSS

Äldrepedagog

Mirjam Brocknäs: (Dagtid)  
08-581 695 09

2010-10-26



**Upplands-Bro**

KOMMUN

Socialförvaltningen

# DEMENS—DU ÄR INTE ENSAM!



Stöd för personer med demensdiagnos  
och deras anhöriga  
År 2011

Postadress: Socialförvaltningen

Upplands-Bro kommun

196 81 Kungsängen

## FÖRORD

Idag lever omkring 150 000 personer i Sverige med någon form av demens och 25 000 nya patienter tillkommer varje år.

Man kan inte bota de flesta fallen av demens, men man kan höja livskvaliteten!

Diagnosen demens medför stor förändring för de drabbade och deras anhöriga.

Upplands-Bro kommun stödjer personer med demenssjukdom och deras anhöriga.

Ett nytt program erbjuder tre olika stödgrupper och en utbildningsinsats för anhöriga.



## STÖDGRUPP FÖR PERSONER SOM NYLIGEN HAR FÅTT DEMENS-DIAGNOS

Deltagarna, som är i en tidig sjukdomsfas, träffas regelbundet med olika teman vid varje tillfälle.

### Mål

Att stämningen och välbefinnandet förbättras.

Att deltagarna är mer aktiva och har mer självförtroende.

Att bevara vardagskompetensen så länge som möjligt.

Deltagarna stärker varandra genom utbyte av erfarenheter.

**Tid:** första onsdagen i månaden 15:00—16:30

**Plats:** Kontakten, Torget 6 Kungsängen. Ingång: Kungsgården stor entrédörr.

Anmälan görs till Mirjam Brocknäs, 08-581 695 09

## STÖDGRUPP FÖR PERSONER MED DEMENS-SJUKDOM OCH DERAS NÄRSTÅENDE ”LIVSLUST”

Deltagarna träffas varannan vecka med olika aktiviteter vid varje tillfälle.

Som avslutning på varje möte fikar vi tillsammans.

### Mål

Att uppleva positiva erfarenheter och ha kul tillsammans.

Motverka social isolering genom att skaffa nya kontakter.

Att främja den demenssjukes kunskaper eller kompetens (genom lämplig aktivering).

**Tid:** Onsdag 15:00—16:30

**Plats:** Kontakten, Torget 6 Ingång: Kungsgården stor entrédörr.

Anmälan görs till Mirjam Brocknäs, 08-581 695 09

## SAMTALSGRUPP FÖR ANHÖRIGA

Upplands-Bro kommun startar samtalsgrupp för dig som är närstående till en person med demensdiagnos.

### Mål

Minska närståendes stress och öka deras förmåga att hantera beteendemässiga problem.

Ge anhöriga möjligheter till psykisk avlastning.

Utbyte av erfarenheter med personer i en liknande situation.

**Tid:** första onsdagen i månaden (ej 6/7 & 3/8), 17.45 – 19.15

**Plats:** Kontakten, Torget 6, Kungsängen. Ingång: Kungsgården stor entrédörr.

Ingen anmälan behövs.