

Oletko väkivallan kohteena läheisessä suhteessa?

Väkivalta läheisissä suhteissa saattaa johtua monesta syystä. Välistä se on partneri joka on syylinen. Välistä se on muut sukulaiset. Se saattaa kans olla lapsi joka aiheuttaa omia vanheempia. Väkivalta saattaa kans olla fyysinen, psyykinen ja seksuaalinen. Se saattaa kans koskea ette joku:

- Kuttuu sinua joksiki häijyksi eli ette sie saat kuulla ette sie olet keho ja vaikea
- Pukkii, lyöpi, potkii eli loukkaa sinua muula tavala
- Kontroleeraa ja rajottaa sinua, pakottaa sinua tekheen sellaista mitä sie et halua
- Pakottaa sinua sopeuthaan sinun käytäntöä eli sinun elämäntyöliä
- Pakottaa sinua johonki seksuaalisheen
- Ottaa kontrollin sinun ekonomiista

Sulla on oikeus suohjaan ja tukheen

Kuka tahansa saattaa joutua väkivallan kohteeksi läheisissä suhteissa. Sie joka olet kohteena piät saa tietoa, suojaa ja tukea ja saa kunnioittavan ja empaattisen kohtelun. Se oikeus sulla on. Jos sulla on lapsia lapset kans saattavat saa tukea.

Sie saatat saa tuen:

- Tukikeskusteluja
- Suojaa ja tilapäistä asuntoa
- Ekoonomista tukea
- Tukea kontaktissa muitten viranomhaisten kans, esimerkiks poliisi

Ota yhteyttä meihin niin saatama auttaa sinua. Sie saatat olla anonyymi jos sie haluat.

Akuutti vaarassa, soita aina 112.

Kontaktaa:

- **Toiminta:** Vuxenenhetens mottagningsgrupp
- **Telefooninnumero:** 08-58169000
- **Kotisivu:** www.upplands-bro.se
- **Käyntiosote:** Furuhällsplan 1, Kungsängen

Andra i kommunen som erbjuder stöd - Meänkieli

Kunnan muita jotka tarjoavat tukea

Täältä löyät kontaktitietoja muihin kunnassa jotka saattavat antaa tukea, esimerkiksi hoitosentraali, vaimosjuuri eli uhrinsjuuri.

- **Toiminta:** Kvinnojouren Anna
- **E-postiosote:** info@kvinnojourenanna.se
- **Telefooninumero:** 08-58240999
- **Kotisivu:** www.kvinnojourenanna.se

Nationellt stöd - Meänkieli

Kansallinen tuki

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

Kansallinen tukitelefooni sulle joka olet kokenu uhkaa eli väkivaltaa. Sie saatat kans soittaa vaikka et ossaa ruottia. Keskustelut ei maksa mithään ja ei näy telefoonilaskussa. Sie saatat olla anonyymi.

www.kvinnofridslinjen.se

BRIS 116 110

Tukitelefooni sulle joka olet nuori. Se mennee kans tjatata eli meilata. Sie saatat olla anonyymi.

www.bris.se

RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16

Tukitelefooni sulle joka olet homo, biseksuaalinen, transihenkilö eli queer ja olet kärsiny rikosta eli väkivaltaa.

www.rfsl.se/brottsoffer/

Terrafem 020- 52 10 10

Tukitelefooni sulle joka olet väkivallan kohteena. Sie saatat saa tuen monela eri kielelä. Keskustelut ei maksa mithään ja ei näy telefoonilaskussa. Sie saatat olla anonyymi.

www.terrafem.org

Brottsofferjouren 0200-21 20 19

Tukitelefooni sulle joka olet rikoksen kohteena. Sie saatat soittaa vaikka et ossaa ruottia.

www.boj.se