

Har du utsatt någon annan för våld i en nära relation? - Meänkieli

Oletko koskhaan itte ollu väkivaltanen läheisissä suhteissa?

- Onkos sulla vaikea kontroleerata kun suutut?
- Tuletko helpola mustasukkaseks ja tomioivaks?
- Oletko ollu lähelä käyttämässä väkivaltaa sinun lähimäisiä kohti?
- Oletko pukanu, lyöny eli muula tavala tärväny kethään sinun lähelä?
- Pölkäätke ette sie ylität rajan?

Tukea on saatavissa. Jos sulla on lapsia sie saatat kans saa tukea sinun vanhempain roolissa.

Sie saatat saa apua:

- Tukikeskustelhuun
- Apua näkemhään väkivallan syitä ja mikkä seuraukset net saavat sinun ympäristhөөn
- Tietoja kuinka sie saatat käsitellä sinun vihhaa löytämällä vaihtoehtoja väkivalthaan

Kontaktaa meitä niin met saatama auttaa sinua. Sie saatat olla anonymi jos sie haluat.

Akuutti vaarassa, soita aina 112.

Kontaktaa:

- **Toiminta:** Familjevåldsteamet
- **Telefooninnumero:** 08-7068374 eller 08-7068376