

## آیا در معرض خشونت در یک رابطه نزدیک هستید؟

خشونت در رابطه نزدیک میتواند شامل موارد مختلفی باشد. بعضی اوقات یک شریک زندگی فرد را در معرض خشونت قرار میدهد. در بعضی موارد این امر از سوی دیگر خویشاوندان اعمال میشود. همچنین این امر میتواند شامل فرزندان باشد که والدین خود را در معرض خشونت قرار میدهند. خشونت اعمال شده میتواند روانی، فیزیکی و یا جنسی باشد. این امر میتواند شامل موارد زیر باشد:

- شما را با نامهای زشت یا ناپسند میخواند و یا به شما میگوید که انسانی بد یا مشکلافرین هستید
- هل میدهد، لت میکند، لگد میزند و یا به دیگر رقم به شما آسیب میرساند
- شما را کنترل نموده و محدود میکند، شما را مجبور به انجام کارهایی میکند که خوش ندارید
- شما را مجبور به تطابق رفتار یا روش زندگیتان میکند
- شما را مجبور به انجام عملی جنسی میکند
- کنترل اقتصاد شما را در دست میگیرد

### شما حق برخورداری از محافظت و حمایه دارید

هر کسی ممکن است به خشونت در روابط نزدیک گرفتار شود. شمایی که در معرض خشونت قرار گرفتهاید باید معلومات، محافظت و حمایه دریافت نمایید و با احترام و همدردی با شما برخورد شود. شما حق برخورداری از این موارد را دارید. اگر فرزندان دارید، آنها هم حق دریافت حمایه دارند.

### شما میتوانید کمکهای زیر را دریافت نمایید:

- حمایت از طریق صحبت کردن
- محافظت و خانه موقت
- کمک مالی
- حمایت در ارتباط با دیگر ادارات دولتی، مثلاً پولیس

با ما تماس بگیرید تا بتوانیم به شما کمک کنیم. اگر بخواهید میتوانید ناشناس باقی بمانید

در موارد عاجل، همیشه به ۱۱۲ زنگ بزنید.

### تماس:

- سازمان/اداره: Vuxenhetenens mottagningsgrupp
- نمبر تیلفون: 08-58169000
- سایت انترنیتی: [www.upplands-bro.se](http://www.upplands-bro.se)
- آدرس مراجعه: Furuhälsplan 1, Kungsängen

## سایر مراکزی که در کمون به ارائه حمایه می پردازند

در اینجا نشانی و نمبر تماس سایر مراکزی که میتوانند حمایه ارائه نمایند، مثلا کلینیکها، کشیک خانمها یا کشیک قربانیان جرائم میآید.

- سازمان/اداره: Kvinnojouren Anna
- پست الکترونیکی (ایمیل): [info@kvinnojourenanna.se](mailto:info@kvinnojourenanna.se)
- نمبر تیلفون: 08-58240999
- سایت انترنیتی: [www.kvinnojourenanna.se](http://www.kvinnojourenanna.se)

## حمایه سراسری در تمام کشور

### Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

خط تلفون سراسری برای شمایی که تهدید یا خشونت را تجربه نموده‌اید. حتی اگر نمیتوانید به سویدنی گپ بزیند هم میتوانید به این شماره زنگ بزیند. این مکالمه کدام هزینه‌های در بر ندارد و در بل تلفون مشاهده نخواهد شد. شما میتوانید ناشناس باقی بمانید.

[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)

### BRIS 116 110

خط تلفون حمایتی برای شما که جوان هستید. همچنین میتوان با این مرکز چت کرده یا پست الکترونیکی روان نمود. شما میتوانید ناشناس باقی بمانید.

[www.bris.se](http://www.bris.se)

### RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16

خط تلفون حمایتی برای شمایی که همجنسخواه، دوجنسگرا، تراجنس (ترانسکچوال) یا کوئیر بوده و در معرض وقوع جرم یا خشونت قرار گرفته‌اید.

[/www.rfsl.se/brottsoffer](http://www.rfsl.se/brottsoffer)

### Terrafem 020- 52 10 10

خط تلفون حمایتی برای شما که در معرض خشونت قرار دارید. شما میتوانید به لسانهای بسیاری حمایت دریافت کنید. این مکالمه کدام هزینه‌های در بر ندارد و در بل تلفون مشاهده نخواهد شد. شما میتوانید ناشناس باقی بمانید.

[www.terrafem.org](http://www.terrafem.org)

### Brottsofferjouren 0200-21 20 19

خط تلفون حمایتی برای شما که در معرض خشونت قرار دارید. حتی اگر نمیتوانید به سویدنی گپ بزیند هم میتوانید به این شماره زنگ بزیند.

[www.boj.se](http://www.boj.se)