

هل تتعرض للعنف المنزلي؟

يمكن أن يأخذ العنف المنزلي أشكالاً عديدة. فأحياناً قد يكون الشريك هو من يقوم بذلك. وأحياناً أخرى قد يكون أحد الأقارب هو من يقوم بذلك. و أيضاً قد يكون الوالدان من يقوموا بذلك ضد أطفالهم. ويمكن أن يكون العنف نفسياً أو جسدياً أو جنسياً. وقد يشمل هذا قيام شخص ما:

- بدعتك بشيء قبيح ووضيع، أو القول أنك سيء ومزعج
- بدفعك أو ضربك أو ركلك أو إصابتك بأي طريقة أخرى
- بالسيطرة عليك وتقييدك، وإجبارك على فعل أشياء لا ترغب بفعلها
- بإجبارك على تكييف سلوكك أو نمط حياتك
- بإجبارك على افعال جنسية
- بالسيطرة على اقتصادك

لديك الحق في الحصول على الحماية والدعم

يمكن لأي شخص أن يتعرض للعنف المنزلي. سوف يحصل الأشخاص الذين تعرضوا للعنف الأسري على المعلومات والحماية والدعم، وسوف يتم التعامل معهم باحترام وتعاطف. لديك الحق في ذلك. وإذا كان لديك أطفال فيحق للأطفال أيضاً الحصول على الدعم.

يمكنك الحصول على الدعم في:

- مقابلات الدعم
- سكن الحماية المؤقت
- المساعدة الاقتصادية
- التواصل مع المصالح الحكومية الأخرى، على سبيل المثال الشرطة

يُرجى الاتصال بنا لكي نقوم بمساعدتك. يمكنك اختيار عدم الإفصاح عن هويتك إذا كنت ترغب بذلك.

في حالات الخطر الشديدة، يُرجى الاتصال دائماً برقم 112.

بيانات الاتصال:

- النشاط: Vuxenhetens mottagningsgrupp
- رقم الهاتف: 08-58169000
- الموقع الإلكتروني: www.upplands-bro.se
- عنوان الزيارة: Furuhälsplan 1, Kungsängen

جهات أخرى في البلدية تقدم الدعم

يمكنك العثور هنا على بيانات الاتصال للجهات الأخرى التي يمكنها تقديم الدعم، مثل مركز الرعاية الصحية (vårdcentral) أو خفارة النساء (kvinnojour) أو خفارة ضحايا الجريمة (brottsofferjour).

- النشاط: Kvinnojouren Anna
- البريد الإلكتروني: info@kvinnojourenanna.se
- رقم الهاتف: 08-58240999
- الموقع الإلكتروني: www.kvinnojourenanna.se

الدعم الوطني

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

إن هاتف الدعم الوطني (Nationellt stöd) مخصص للأشخاص الذين تعرضوا للتهديد أو العنف. يمكنك الاتصال حتى وإن لم تكن تتحدث اللغة السويدية. إن الاتصال مجاني ولا يظهر في فاتورة الهاتف. يمكنك اختيار عدم الإفصاح عن هويتك.

www.kvinnofridslinjen.se

BRIS 116 110

إن هاتف الدعم هذا مخصص للشباب. ويمكن أيضا الدردشة الكتابية أو إرسال رسالة بالبريد الإلكتروني. يمكنك اختيار عدم الإفصاح عن هويتك.

www.bris.se

RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16

إن خط الدعم هذا مخصص للمثليين والمثليات وثنائي الجنس والمتحولين جنسياً الذين تعرضوا للعنف أو كانوا ضحايا للجرائم.

www.rfsi.se/brottsoffer

Terrafem 020- 52 10 10

إن خط الدعم هذا مخصص للأشخاص الذين تعرضوا للعنف. يمكنك الحصول على الدعم بعدة لغات. إن الاتصال مجاني ولا يظهر في فاتورة الهاتف. يمكنك اختيار عدم الإفصاح عن هويتك.

www.terrafem.org

Brottsofferjouren 0200-21 20 19

إن خط الدعم هذا مخصص للأشخاص الذين كانوا ضحايا للجرائم. يمكنك الاتصال حتى وإن لم تكن تتحدث اللغة السويدية.

www.boj.se