

# بريگان

کلينیکی برای کودکان و جوانان در

اوپلندزبرو



Capio Vårdcentral



Stockholms läns  
sjukvårdsområde  
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING



Upplands-Bro  
KOMMUNEN SOM GER PLATS

# به بریگان خوش آمدید



عکس: کارل بریدبری، Scandinav bildbyrå

اختیار خانواده های بچه دار این کمون قرار می دهد و به کودکان و جوانان کمک می کند تا از سلامتی روحی بهتری برخوردار باشند.

نمونه ای از مشکلاتی که می توانند پیش بیابند این است که روزها با تنش و دعوا رنگ بگیرند، کودکی که جرعت نمی کند جای دیگری بخوابد، نوجوانی که استرس دارد و غمگین است، اولیایی که در مورد بد و خوب کودکان خود هم عقیده نیستند و یا کودک و نوجوانی که خجالت و کم رویی سد راهش می شود.

اگر امکانات ما برای رفع مشکلات شما کافی نباشد، ما به شما کمک می کنیم تا با مراکز لازم تماس برقرار کنید و برای ادامه کار شما را به مرکز مناسبی می فرستیم.

بریگان نتیجه ی یک همکاری است بین کمون اوپلندزبرو، مرکز پزشکی کاپیو در برو (Capio vårdcentral i Bro) و مرکز پزشکی کونگزآنگن

(Kungsängens vårdcentral) و هدف آن رساندن کمک سریع به اولیا، کودکان و جوانان است.

در بریگان دانش و امکانات لازم وجود دارد تا بتوان با نگرانی ها پیش از این که بیش از حد رشد کرده و بزرگ شده باشند مقابله نمود. تمام خدمات این مرکز رایگان است.

**اینگونه به شما کمک می کنیم**  
کلینیک بریگان عهده دار ارائه اولیه ی خدمات روانپزشکی کودکان و جوانان خواهد بود. این مرکز همچنین کمک های پیشگیرانه را در

از جمله کمک هایی که می توانید در بریگان دریافت کنید این ها هستند:

- مشاوره و اطلاعات
- ارزیابی روانی
- مکالمات کمکی
- معالجات گروهی بر اساس رفتار درمانی شناختی
- معالجات کوتاه مدت شخصی
- گروه های اولیا

### کلینیک باز

بریگان یک کلینیک باز است. این به این معنی است که شما برای مراجعه به ما نیاز به معرفی از طرف پزشک دیگری را ندارید. شما می توانید تلفنی با ما تماس بگیرید و یا برایمان پیغام بگذارید. در این صورت کارکنان بریگان با شما تماس خواهند گرفت. اطلاعات تماس در پشت این صفحه موجود است.

مددکار اجتماعی ارزیابی اولیه ی خود را می کند و برای اولین ملاقات به شما وقت می دهد و در صورت لزوم قرار ملاقاتی هم با روانشناس رزرو می کند. در برخی از شرایط از خانواده خواسته می شود که مستقیماً با بخش روانپزشکی کودکان و نوجوانان (Barn- och ungdomspsykiatri, BUP) و یا دفتر خدمات اجتماعی تماس بگیرد.



## با بریگان تماس بگیرید

با شماره تلفن 08-410 792 05 تماس بگیرید و نام و شماره تلفن خود را بگذارید تا ما به شما زنگ بزنیم.

### کلینیک کونگزآنگن

Kungsängens vårdcentral  
Gamla Landsvägen 2

### کلینیک برو

Capio vårdcentral Bro  
Broplan 3