



Program förebyggande enheten, hösten/ vinter 2017 – stöd vid demens

Livslust - Kvistaberg, Bro

28 september, 19 oktober, 16 november,
30 november, 21 december, 11 januari, 25 januari,
8 februari.

Tid: 15:00-16:30

Anmälan krävs och sker till:
Silviasystrarna 08-581 695 88

Livslust - Kungsängen, Torget 4

12 oktober, 26 oktober, 9 november, 23 november,
14 december, 4 januari, 18 januari, 15 februari.

Tid: 14:00-15:30

Anmälan krävs och sker till:
Fredrik Eliasson 08-581 690 00

Demenscafé – Marina föreningshuset, Kungsängen

7 september, 5 oktober, 2 november, 7 december, 1
februari.

Tid: 14:00-15:30

Demenscafé – Kvistaberg, Bro

Demenscafé arrangeras varje tisdag under hösten
och vintern.

Tid: 14:00-15:30

Stödgrupp 1

För dig som nyligen fått demensdiagnos.

9 oktober, 23 oktober, 6 november, 4 december, 8
januari, 22 januari, 5 februari, 19 februari.

Tid: 14:00-15:30

Plats: Aktivitetsrummet, Torget 4, Kungsängen
Anmälan sker till Fredrik Eliasson 08-581 690 00

Samtalsgrupper för dig som är närstående till en person med demenssjukdom

6 september, 4 oktober, 1 november, 6 december.

Tid: 17:00-18:30

Plats: Solrosens dagverksamhet, Kvistaberg
Anmälan sker till Solrosens dagverksamhet via
08-581 690 00

Möten med litteratur – Biblioteket, Bro Centrum

I samverkan med biblioteket arrangeras träffar för
dig som har en demensdiagnos och anhöriga till
personer med demenssjukdom.

18 september, 5 oktober, 16 oktober, 13 november,
30 november, 11 december.

Tid: 10:30

Anmälan sker till Solrosens dagverksamhet eller
Ulrika Karén, biblioteket, via kommunens växel:
08-581 690 00.



Program förebyggande enheten, hösten/ vinter 2017 – träffpunktsverksamhet

Aktiviteter i Bro, Blomstervägen 7-9

| | |
|------------------------|---|
| 24 september, kl 14:00 | Musikcafé, Florasalen |
| 17 oktober, kl 14:00 | Underhållning i samarbete med Kultur i vården, anmälan krävs. |
| 5 december, kl 13:00 | Nobelfest, anmälan krävs. |
| 22 oktober, kl 14:00 | Musikcafé, Florasalen |
| 19 november, kl 14:00 | Musikcafé, Florasalen |
| 12 december, 14:00 | Luciafika |
| 17 december, kl 14:00 | Musikcafé, Florasalen |
| 19 december, kl 14:00 | Julavslutning |
| 9 januari, kl 14:00 | Julgransplundring |

Musikcaféerna arrangeras i samverkan med Svenska Kyrkan.

Löpande verksamhet:

| | |
|----------------|---------------|
| Tisdagar 13.00 | Promenadgrupp |
| Tisdagar 14:00 | Träffpunkt |

Aktiviteter i Kungsängen, Torget 4

| | |
|-----------------------|--------------------------|
| 8 december, kl 13:00 | Nobelfest, anmälan krävs |
| 13 december, kl 13:30 | Luciafika |
| 22 december, kl 13:30 | Julavslutning |

Löpande verksamhet:

| | |
|----------------|---------------------------------|
| Onsdagar 13.00 | Promenadgrupp, samling i entrén |
| Fredagar 13:30 | Bingo |

Sittgymnastik i Tibble

Gymnastiken vänder sig till alla 65+ i Upplands-Bro kommun.

2 oktober, 16 oktober, 30 oktober, 13 november, 27 november, 11 december, 15 januari, 29 januari, 12 februari, 26 februari.

Tid: 14:00

Plats: Aktivitetsrum på Hagtorp i Tibble

Kontakt: Hilde Melin, via kommunens växel, 08-581 690 00.

Teknikgrupp i Bro

Varje torsdag arrangeras teknikgrupp för dig som är 65+.

Tid: 10:00-12:00

Plats: Studierummet, Bro dagcentral

Kontakt: Fredrik Eliasson, via kommunens växel, 08-581 690 00

Teknikgrupp i Kungsängen

Varje fredag arrangeras teknikgrupp för dig som är 65+.

Tid: 10:00-11:00, nybörjare

11:00-12:00, avancerad grupp

Plats: Kontakten, Torget 6

Kontakt: Fredrik Eliasson, via kommunens växel, 08-581 690 00



Program förebyggande enheten, hösten/ vinter 2017 – volontärverksamhet och anhörigstöd

Anhörigstöd i Kungsängen

- 21 september Alzheimerdagen
Tid: kl 13:00-16:30
Plats: Kulturhuset
- 3 oktober Anhörigdag
Tid: 15:30-20:30
Plats: Skogakyrkan,
Gamla Landsvägen 6
Arrangeras i samverkan med
Anhörigföreningen.
- 26 oktober Anhöriggrupp för anhöriga
till närstående med stroke
Tid: kl 14.00-15:00
Plats: Torget 4
- 6 december Finland 100 år, föreläsning
Livsglädje
Tid: 16:00-18:00
Plats: Stora Scenen,
Kulturhuset, Kungsängen
- 14 december Anhöriggrupp för anhöriga
till närstående med stroke
Tid och plats meddelas senare.

Anhöriggrupper till anhöriga till närstående med stroke arrangeras i samverkan med Röda Korset.

Anmälan till anhöriggrupper krävs och sker till:
Maryam Kormi Nouri via 08-581 690 00

Save the date:
**Förebyggande
enhetens dag
20 oktober**

Anhörigstöd i Bro

- 26 september, Anhöriggrupp för anhöriga
till närstående med stroke
- 28 november Anhöriggrupp för anhöriga
till närstående med stroke
Tema: Besök av Stroke-
föreningen i Stockholms län.
Tid för båda ovanstående: 14:00-15:00
Plats för båda ovanstående: Blomstervägen 5, Bro

Anhöriggrupper till anhöriga till närstående med stroke arrangeras i samverkan med Röda Korset.

Anmälan krävs och sker till:
Maryam Kormi Nouri via 08-581 690 00

Volontärträffar

- 19 september, 17 oktober, 21 november,
19 december

Tid: 17:00-18:30
Plats: Torget 4, Kungsängen

Ingen anmälan krävs. Alla volontärer och intresserade av volontärverksamheten är välkomna.