

آیا در معرض خشونت در یک رابطه نزدیک هستید؟

خشونت قرار میدهد. در بعضی موارد این امر از سوی دیگر خویشاوندان اعمال میشود. همچنین این امر میتواند شامل فرزندان باشد که والدین خود را در معرض خشونت قرار میدهند. خشونت اعمال شده میتواند روحی، فیزیکی و یا جنسی باشد. این امر میتواند شامل موارد زیر باشد:

- شما را با نامهای زشت یا ناپسند میخواند و یا به شما میگوید که فردی بد یا مشکلافرین هستید
- هل میدهد، میزند، لگد میزند و یا به شیوهای دیگر به شما آسیب میرساند
- شما را کنترل نموده و محدود میکند، شما را مجبور به انجام کارهایی میکند که مایل نیستید
- شما را مجبور به تطابق رفتار یا روش زندگیتان میکند
- شما را مجبور به انجام عملی جنسی میکند
- کنترل اقتصاد شما را در دست میگیرد

شما حق برخورداری از محافظت و حمایت دارید

هر کسی ممکن است به خشونت در روابط نزدیک گرفتار شود. شمایی که در معرض خشونت قرار گرفتهاید بایستی اطلاعات، محافظت و پشتیبانی دریافت نمایید و با احترام و همدردی با شما برخورد شود. شما حق برخورداری از این موارد را دارید. اگر فرزندان دارید، آنها هم حق دریافت حمایت دارند.

شما میتوانید کمکهای زیر را دریافت نمایید:

- گفتگوی حمایتی
- محافظت و مسکن موقت
- کمک مالی
- حمایت در ارتباط با دیگر سازمانهای دولتی، بعنوان نمونه پلیس

با ما تماس بگیرید تا بتوانیم به شما کمک کنیم. اگر مایل باشید میتوانید ناشناس باقی بمانید.

در موارد اضطراری، همیشه به ۱۱۲ زنگ بزنید.

تماس:

- سازمان: Vuxenheten mottagningsgrupp
- شماره تلفن: 08-58169000
- وب سایت: www.upplands-bro.se
- آدرس مراجعه: Furuhälsplan 1, Kungsängen

سایر مراکزی که در کمون به ارائه حمایت می پردازند

در اینجا نشانی و شماره تماس سایر مراکزی که میتوانند حمایت ارائه نمایند، بعنوان نمونه درمانگاهها، کشیک بانوان یا کشیک قربانیان جرائم میآید.

- سازمان: Kvinnojouren Anna
- پست الکترونیکی: info@kvinnojourenanna.se
- شماره تلفن: 08-58240999
- وب سایت: www.kvinnojourenanna.se

حمایت سراسری

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

خط تلفن سراسری برای شمایی که تهدید یا خشونت را تجربه نموده‌اید. حتی اگر نمیتوانید به سوئدی گفتگو کنید هم میتوانید به این شماره زنگ بزنید. این مکالمه هزینه‌های در بر ندارد و در قبض تلفن مشاهده نخواهد شد. شما میتوانید ناشناس باقی بمانید.

www.kvinnofridslinjen.se

BRIS 116 110

خط تلفن حمایتی برای شما که جوان هستید. همچنین میتوان با این مرکز چت کرده یا پست الکترونیکی ارسال نمود. شما میتوانید ناشناس باقی بمانید.

www.bris.se

RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16

خط تلفن حمایتی برای شمایی که همجنسخواه، دوجنسگرا، تراجنس (ترانسکچوال) یا کوئیر بوده و در معرض وقوع جرم یا خشونت قرار گرفته‌اید.

[/www.rfsl.se/brottsoffer](http://www.rfsl.se/brottsoffer)

Terrafem 020-52 10 10

خط تلفن حمایتی برای شما که در معرض خشونت قرار دارید. شما میتوانید به زبانهای گوناگون بسیاری حمایت دریافت کنید. این مکالمه هزینه‌های در بر ندارد و در قبض تلفن مشاهده نخواهد شد. شما میتوانید ناشناس باقی بمانید.

www.terrafem.org

Brottsofferjouren 0200-21 20 19

خط تلفن حمایتی برای شما که در معرض خشونت قرار دارید. حتی اگر نمیتوانید به سوئدی گفتگو کنید هم میتوانید به این شماره زنگ بزنید.

www.boj.se