

Osoby młode będące ofiarami przemocy ze strony bliskiej osoby

Przemoc ze strony bliskiej osoby może oznaczać różne rzeczy. Czasami przemoc wobec dziecka stosuje rodzic. Czasami może być to rodzeństwo. Mogą to być również inni członkowie rodziny. Może to ktoś, z kim jesteś w związku. Przemoc może być psychiczna, fizyczna lub seksualna. Może polegać na przykład na tym, że:

- Ktoś używa wobec Ciebie obraźliwych określeń lub mówi Ci, że jesteś do niczego
- Popycha, bije, kopie lub krzywdzi Cię w jakiś inny sposób
- Kontroluje i ogranicza Cię, zmusza Cię do robienia rzeczy wbrew Twojej woli
- Grozi Ci, że Cię gdzieś wyśle lub wyrzuci z domu, lub zamyka Cię w domu
- Zmusza Cię do jakiejś czynności seksualnej
- Zmusza Cię do postępowania według jakichś zasad, żeby chronić opinię o rodzinie
- Stosuje przemoc wobec kogoś innego z rodziny

Masz prawo do ochrony i wsparcia

Osoba doświadczająca przemocy zwykle odczuwa niepokój i smutek. Ważne jest, żeby porozmawiać o tym z kimś, kto Cię wysłucha i chce pomóc. Jeżeli ofiara przemocy nie skończyła 18 lat, obowiązek ten zawsze spoczywa na dorosłych. Wydział Spraw Społecznych może zaoferować Ci wsparcie, ochronę i pomoc w sprawach praktycznych.

Możesz otrzymać następującą pomoc:

- Doradztwo
- Ochrona i tymczasowe mieszkanie
- Wsparcie w postaci rozmów z rodziną w celu uzyskania pomocy i rozwiązywania konfliktów

Skontaktuj się z nami, a pomożemy Ci. Możesz zachować anonimowość i nie musisz mówić, jak się nazywasz ani gdzie mieszkasz.

W razie nagłego zagrożenia zawsze dzwoń pod numer 112.

Skontaktuj się z:

- **Jednostka:** Barn och ungdomsenhetens mottagningsgrupp
- **Numer telefonu:** 08-58169000
- **Strona internetowa:** www.upplands-bro.se
- **Adres dla odwiedzających:** Furuhällsplan 1, Kungsängen

Dzieci, które doświadczają przemocy ze strony bliskiej osoby

Doświadczanie przemocy może oznaczać:

- Bycie ofiarą przemocy (od uderzeń, popchnięć, przemocy seksualnej, nękania, gróźb po odrzuceniu emocjonalne)
- Bycie świadkiem przemocy
- Zauważanie śladów przemocy (np. siniaki, zniszczone rzeczy, strach)
- Odczuwanie atmosfery w domu

Większość dzieci zdaje sobie sprawę z tego, co dzieje się w rodzinie, nawet jeśli bliskim się tak nie wydaje. Dzieci szybko zauważają, jeżeli ktoś bliski źle się czuje, ale nie zawsze mówią o swoich uczuciach. To, że dziecko źle się czuje lub odczuwa niepokój może znaleźć zamiast tego odzwierciedlenie w zabawie lub innych zachowaniach.

Zgłoś niepokojącą sytuację

Podejrzewasz, że jakiemuś dziecku dzieje się krzywda? Zgłoś niepokojącą sytuację do Wydziału Spraw Społecznych. Wydział Spraw Społecznych zbada sytuację, zaoferuje doradztwo i podejmie niezbędne kroki.

Niektóre grupy zawodowe są zgodnie z prawem zobowiązane do zgłaszania niepokojących sytuacji. Obowiązuje to na przykład osoby zatrudnione w szkołach, służbie zdrowia czy policji.

Wsparcie i pomoc dzieciom, które doświadczyły przemocy

Wydział Spraw Społecznych może udzielić pomocy dziecku i jego bliskim. Na przykład poprzez:

- Doradztwo
- Terapię grupową dla dzieci
- Wsparcie rodziców w pełnieniu ról rodzicielskich dla dobra dziecka
- Osobę kontaktową lub rodzinę kontaktową
- Inne działania w razie nagłych sytuacji, na przykład schronisko

W razie nagłego zagrożenia zawsze dzwoń pod numer 112.

Skontaktuj się z:

- **Jednostka:** Barn och ungdomsenhetens mottagningsgrupp
- **Numer telefonu:** 08-58169000
- **Strona internetowa:** www.upplands-bro.se
- **Adres dla odwiedzających:** Furuhällsplan 1, Kungsängen