

Har du utsatt någon annan för våld i en nära relation? - Ryska

Вы склонны к проявлению насилия по отношению к близким Вам людям?

- Вам трудно контролировать Ваш гнев?
- У Вас легко возникает чувство ревности и желание контролировать других?
- Вы были близки к проявлению насилия по отношению к близким?
- Вы толкали или били кого-то или причиняли кому-нибудь боль другим способом?
- Вы боитесь, что можете переступить черту?

Вы можете получить помощь. Если у Вас есть дети, Вы можете также получить поддержку в роли родителя.

Вы можете получить следующую помощь:

- Беседа для поддержки
- Помощь в осознании причин насилия и его последствий для Вашего окружения.
- Знания о том, как можно контролировать гнев и не прибегать к насилию, а найти другой выход.

Свяжитесь с нами, чтобы мы могли Вам помочь. Вы можете, если хотите, остаться анонимным/ной.

Если Вам грозит непосредственная опасность, всегда звоните по номеру 112.

Вы можете связаться с:

- **Организация:** Familjevåldsteamet
- **Номер телефона:** 08-7068374 eller 08-7068376