

# بريجان

استقبال الأطفال والحدث  
أوبلاندس-برو



Caphio Vårdcentral



Stockholms läns  
sjukvårdsområde  
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING



Upplands-Bro  
KOMMUNEN SOM GER PLATS

# مرحباً بك في بريجان



تصوير: كالي برديري، مكتب سكانديناف للتصوير

وقد تدور المساعدة على سبيل المثال حول اتسام الحياة اليومية بالصراعات والمشاجرات المستمرة، أو تدور حول الطفل الذي لا يجرؤ على النوم بعيداً عن البيت، أو الشاب المتوتر والمكتئب، أو أولياء الأمور الذين يختلفون حول ما هو الأفضل للأطفال، أو حول الطفل أو المراهق الذي لديه خجل يعوق تطوره.

إذا اتضح أن هناك حاجة إلى المزيد من الموارد لحل المشاكل فستحصل على المساعدة في التوجيه والإحالة إلى المكان الصحيح.

تستطيع في بريجان من ضمن أمور أخرى

بريجان "الجسر" هو عبارة عن شراكة بين بلدية أوبلاندس-برو والمركز الصحي كايو في برو والمركز الصحي في كونجس إينين، بهدف تقديم الدعم السريع للوالدين والأطفال والحدث.

تتوفر في بريجان الخبرات والموارد اللازمة لمعالجة المشاكل التي لم تصبح بعد كبيرة جداً. ويُقدّم كل الدعم مجاناً.

## هكذا نقوم بمساعدتك

سوف يقوم قسم بريجان بتقديم المساعدة الأولية في مجال الطب النفسي للأطفال والحدث وتقديم الدعم الوقائي للأسر التي لديها أطفالاً في البلدية ومساعدة الأطفال والشباب/الحدث من أجل تحسين الصحة النفسية.

الحصول على المساعدة في الأمور التالية:

- التقييم النفسي
- محادثات الدعم
- العلاجات في مجموعة، استناداً إلى العلاج الإدراكي السلوكي
- العلاجات الفردية القصيرة
- مجموعات أولياء الأمور

### القسم المفتوح

بريجان هو عبارة عن قسم مفتوح. ويعني ذلك أنك لا تحتاج الى إحالة من أجل القيام بزيارتنا. وتستطيع التواصل معنا عبر الهاتف، أو بترك رسالة هاتفية مسجلة، ليقوم الموظفون في بريجان بالاتصال بك. أنظر بظهر الصفحة لمعرفة بيانات الاتصال.

يقوم الأخصائي الاجتماعي بإجراء التقييم الأولي ويحدد موعداً للمحادثة الأولى، أو إذا لزم الأمر، يحدد موعداً مع طبيب نفسي. وفي بعض الحالات، يتم التوجيه مباشرة إلى العيادة النفسية للأطفال والحدث أو للخدمات الاجتماعية.



## للاتصال ببريجان

أطلبنا على الهاتف 08-410 792 05 وأذكر اسمك  
ورقم هاتفك، لنقوم بالاتصال بك هاتفياً.

### قسم كونجس إينين

المركز الصحي في كونجس إينين  
Gamla Landsvägen 2 جاملا لاندسفيجين 2

### قسم برو

المركز الصحي برو في كايبو  
Broplan 3 بروبلان 3