



Stödgrupp för dig som nyligen fått demensdiagnos

Stödgruppen är en kombination av kompetensträning och självhjälsgrupp som stärker livskvalité. Varje tillfälle innehåller aktiviteter, samtal, fika och en möjlighet att skapa sociala kontakter.

Datum: 16 april, 25 april*, 7 maj, 14 maj, 21 maj, 28 maj, 18 juni, 25 juni, 2 juli.

Plats: Aktivitetsrummet, Torget 4 i Kungsängen.

Tid: 14:00-15:30.

Anmälan: Anmälan krävs till förebyggande enheten, via kommunens växel 08-581 690 00.

*Introduktionstillfälle, bakgrund och positiva effekter 15:30-16:30, aktivitetsrummet, torget 4 i Kungsängen.