



Stockholmsenkäten 2016

- avseende ANDT och psykisk hälsa
i åk 9 i grundskolan samt åk 2 i gymnasiet

Klara Abrahamsson
Projektledare Preventionsprojektet



Syfte och bakgrund Stockholmsenkäten

- Kartlägga drogvanor, kriminalitet, skolk, psykisk ohälsa samt risk- och skyddsfaktorer.
- Underlag för forskning och utveckling och förebyggande insatser.
- Totalundersökning bland grundskolans årskurs 9 och gymnasiets år 2.
- Besvaras anonymt under lektionstid.
- År 2016 genomfördes undersökningen i 22 av länets 26 kommuner.



Att ha i åtanke

- Svårt att uttala sig om trender mellan endast två mätningar – men vi kan se tendenser.
- Förändringar är baserade på liten population, t.ex. pojkar som röker dagligen i nian; ökat från 1 till 5 %. Baserat på 178 svar, så 9 stycken som röker dagligen.
- I vilken mån är det lämpligt att jämföra våra resultat med andra kommuners eller länsgenomsnittet? Vilka kommuner ”borde” vi jämföra oss med?



Bortfall

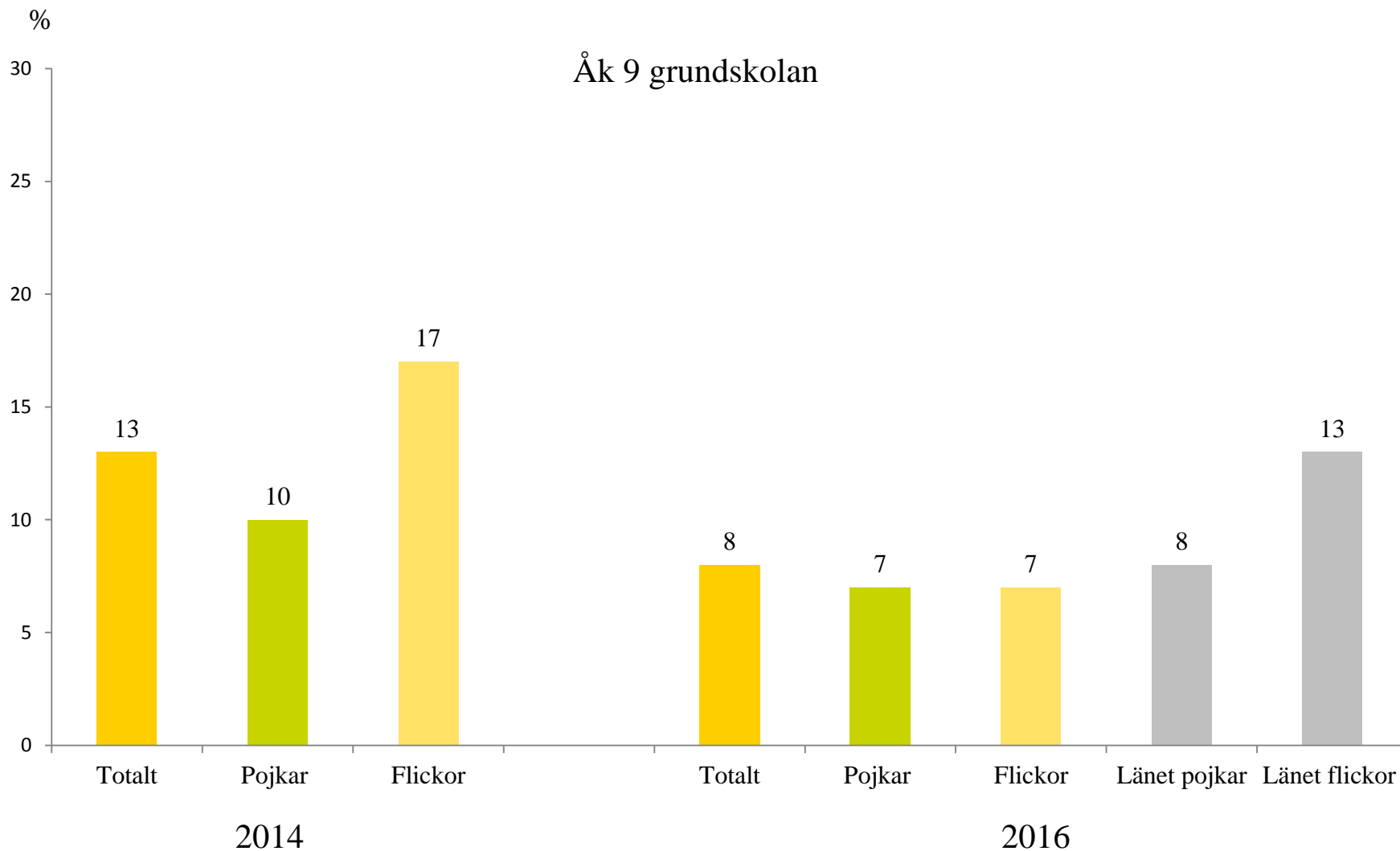
Skola	Urval	Svar	Svarsfrekvens (%)
Broskolan	135	84	62
Ekhammarskolan	85	55	65
Hagnässkolan	56	39	70
Upplands-Brogymnasiet	222	170	77
Totalt	498	348	70

Avser antal elever per respektive skola - men på UBG är hälften av dessa bosatta i andra kommuner. 101 elever var VT16 både bosatta i kommunen samt gick på UBG. Inom grundskolan är det något fler elever än tabellen visar om man räknar med de som bor i kommunen och inte endast de som går på någon av kommunens skolor.



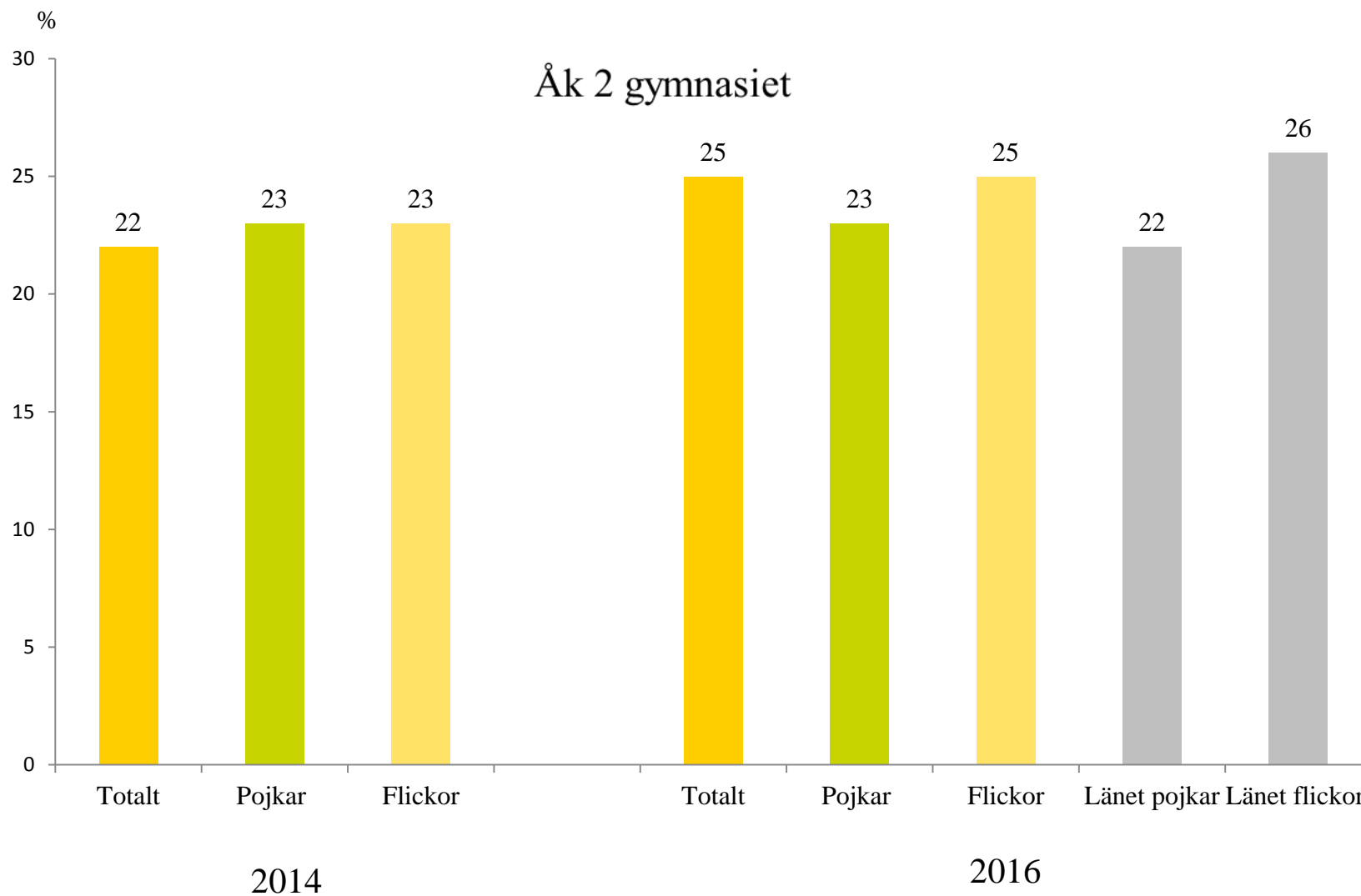
Röker dagligen eller ibland

Åk 9 grundskolan





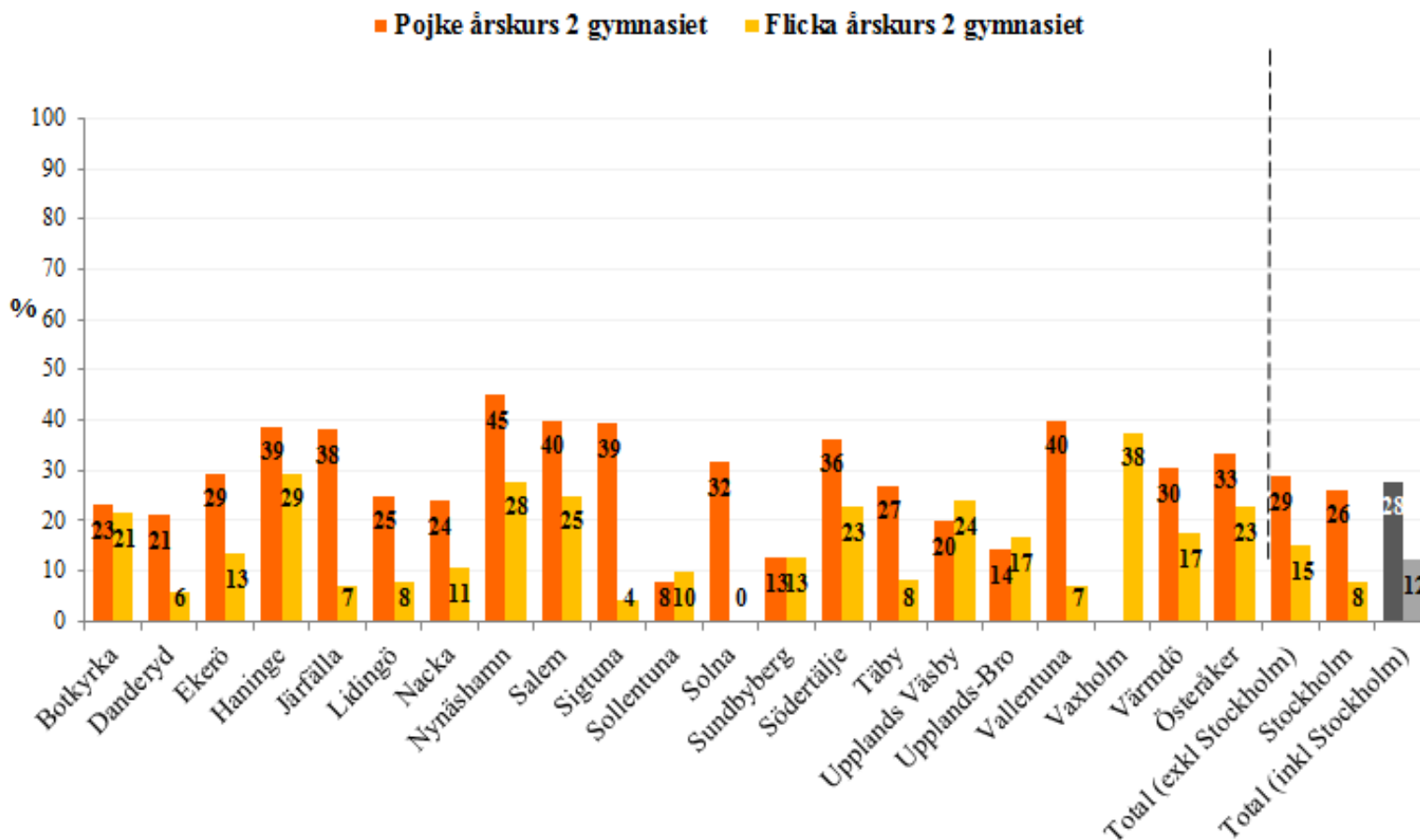
Röker dagligen eller ibland





Elever som får röka eller snusa för sina föräldrar

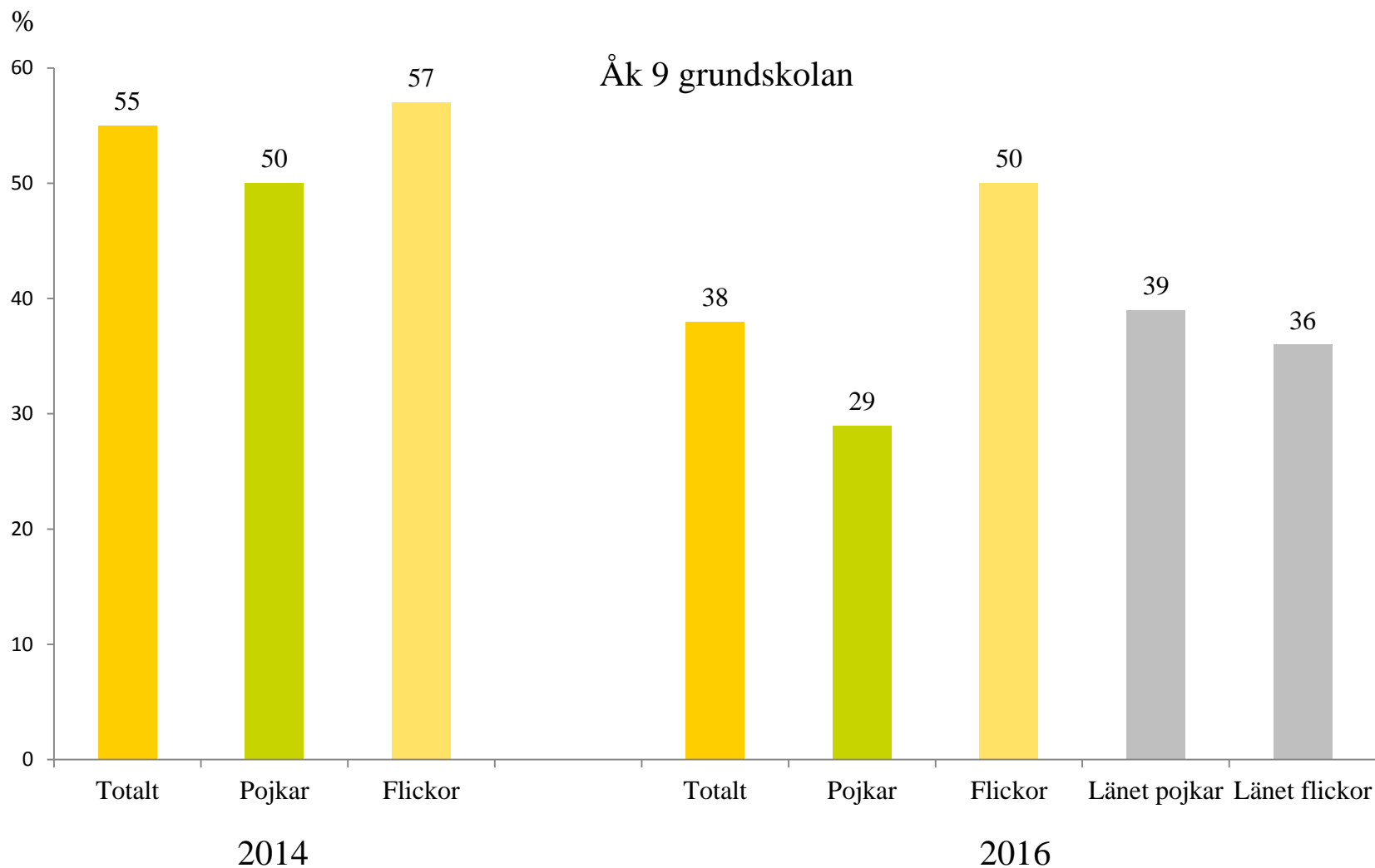
(bland de elever som röker/snusar dagligen eller ibland och är under 18 år)





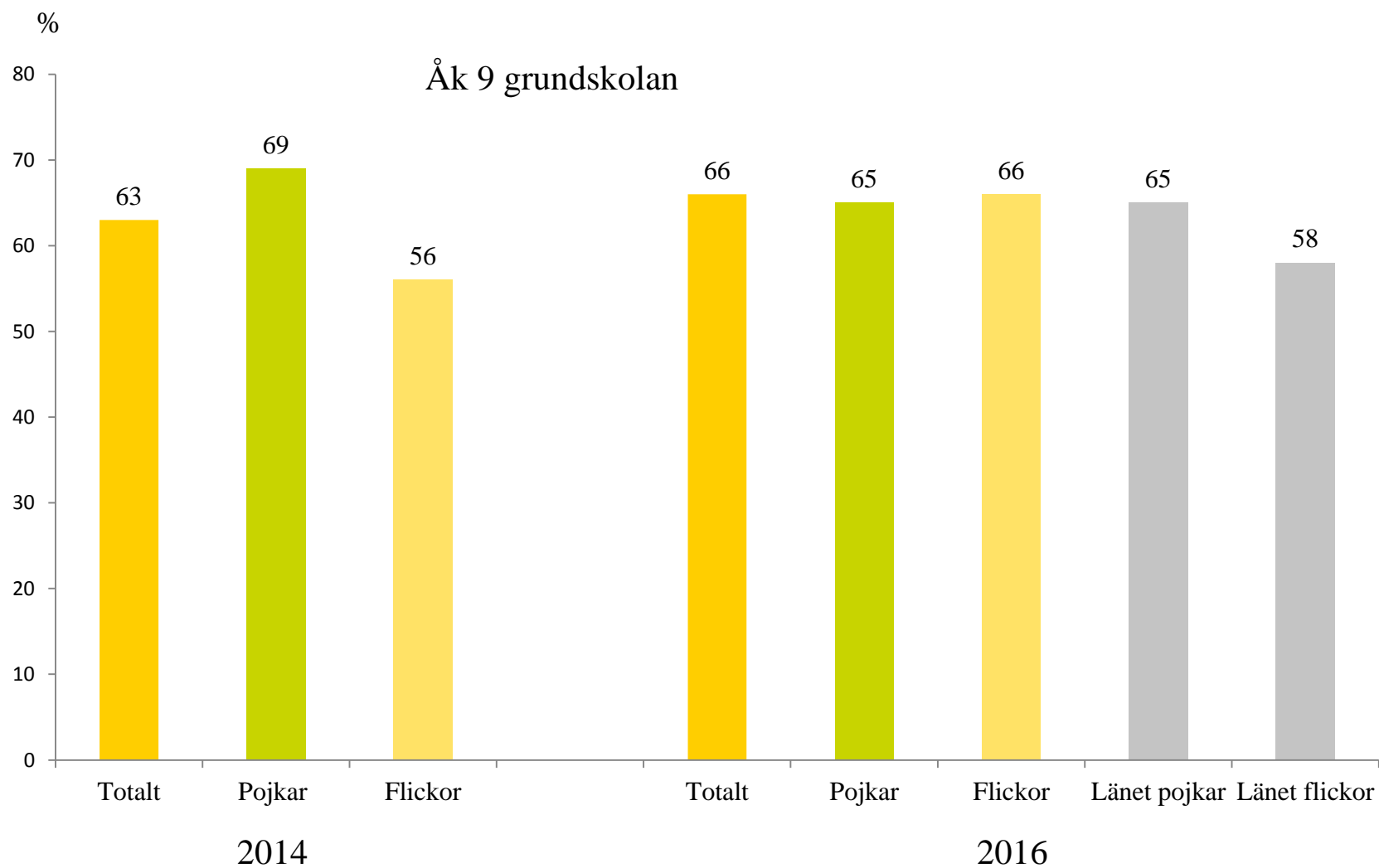
Tillgänglighet cigaretter

Andelen bland de som röker dagligen eller ibland som uppger att de köper cigaretter själva i butik



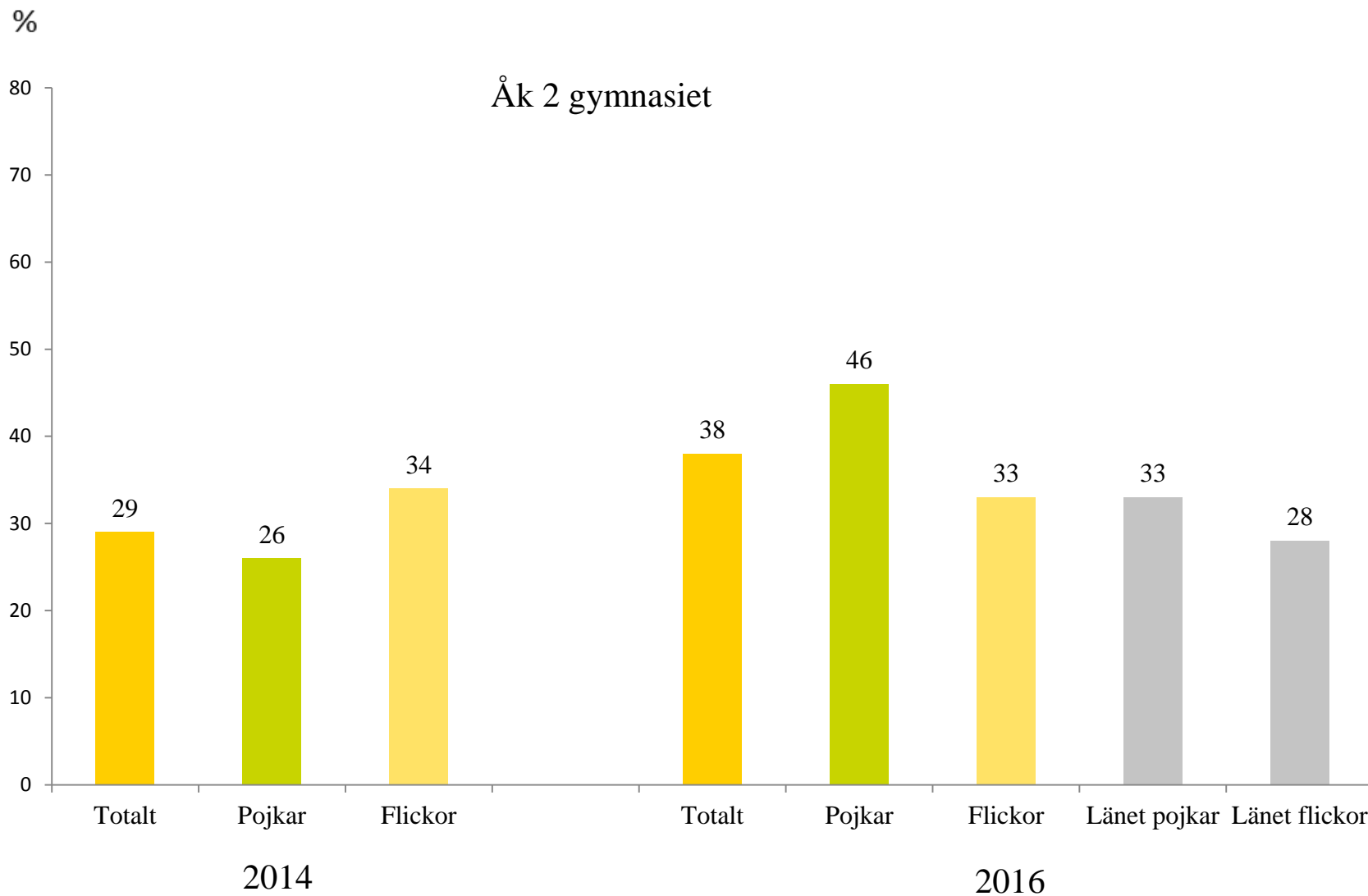


Dricker inte alkohol





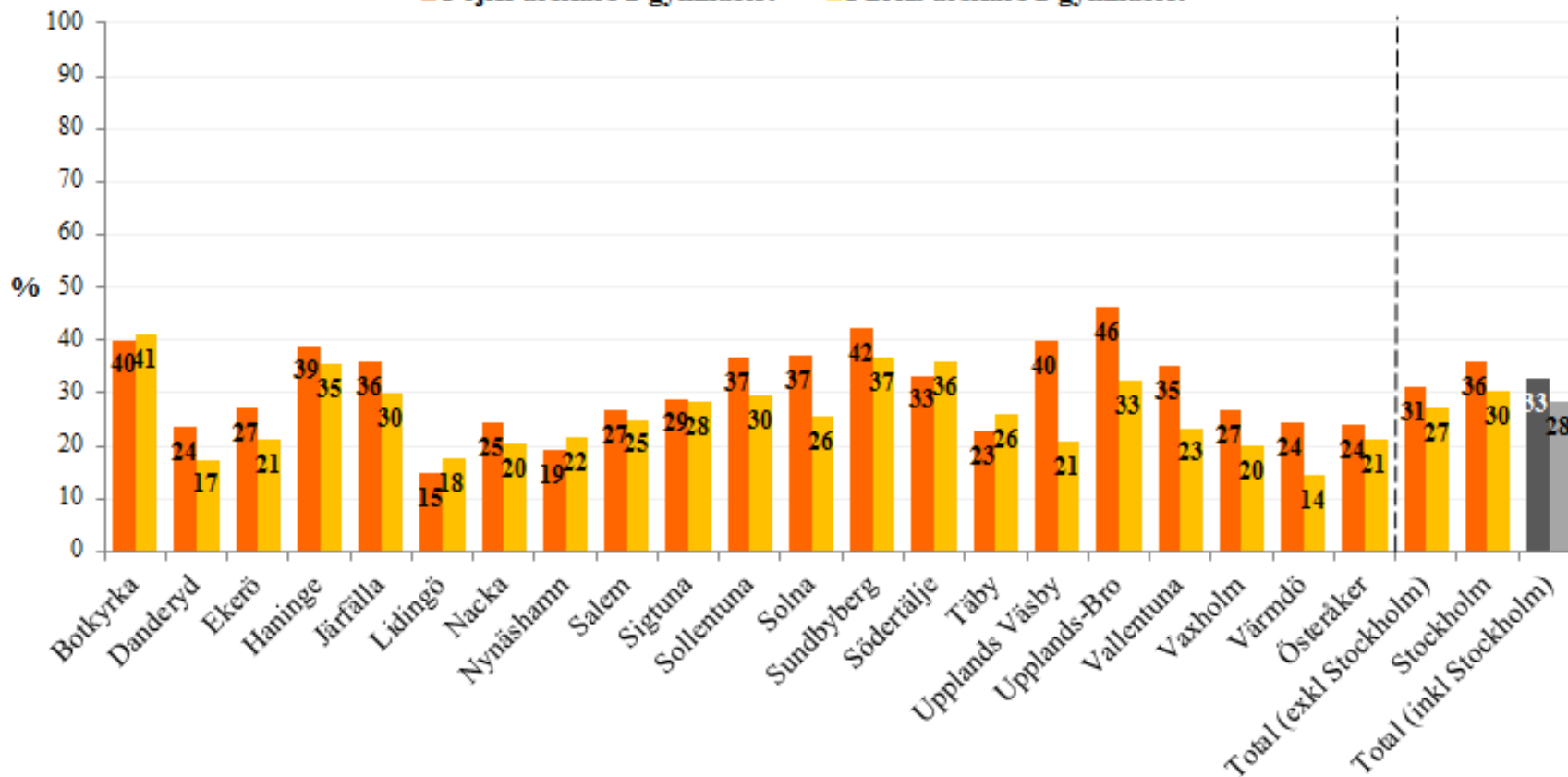
Dricker inte alkohol





Elever som inte dricker alkohol

■ Pojke årskurs 2 gymnasiet ■ Flicka årskurs 2 gymnasiet



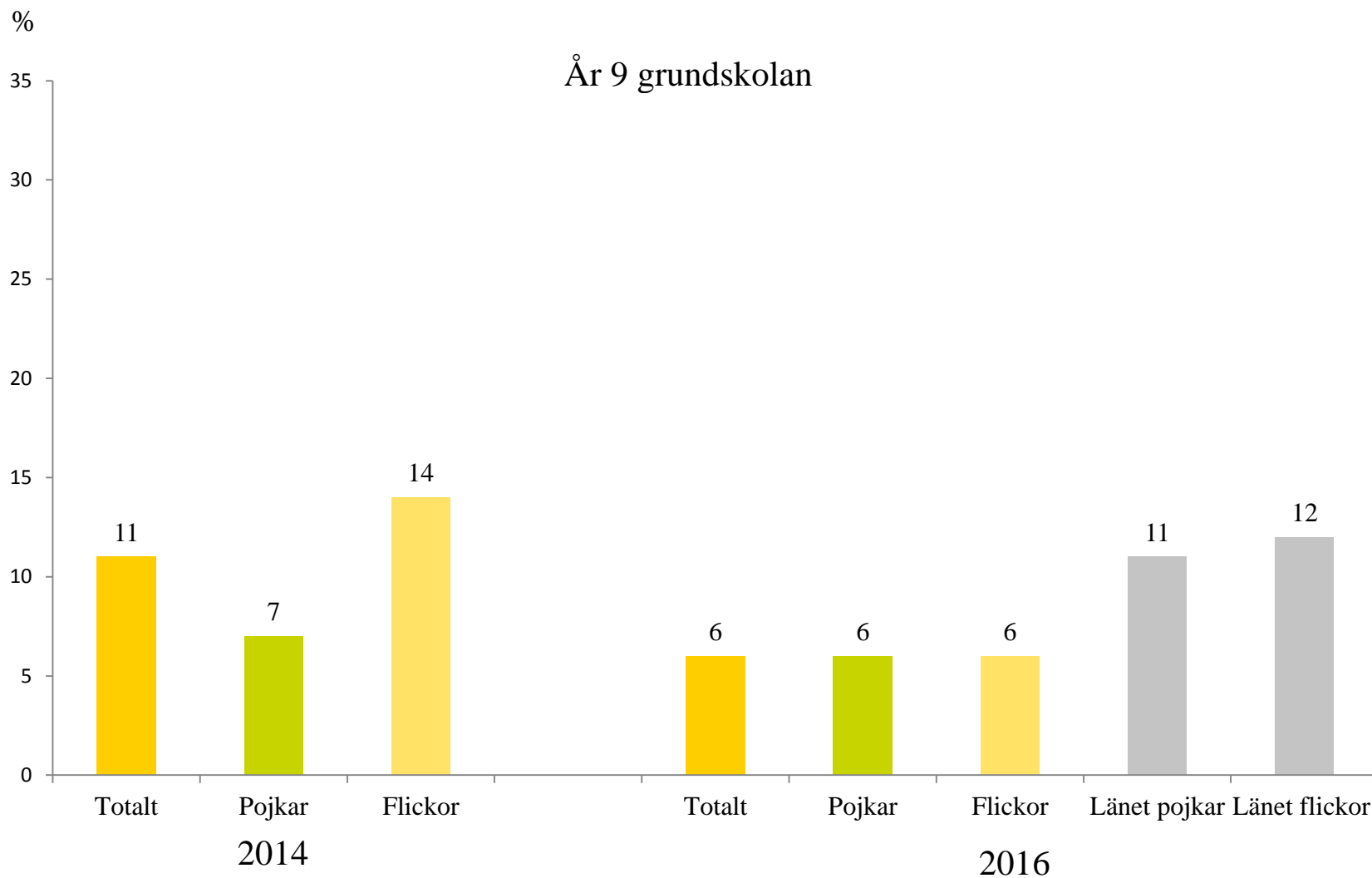
2016

Bild från Länsstyrelsen



Storkonsumtion av alkohol

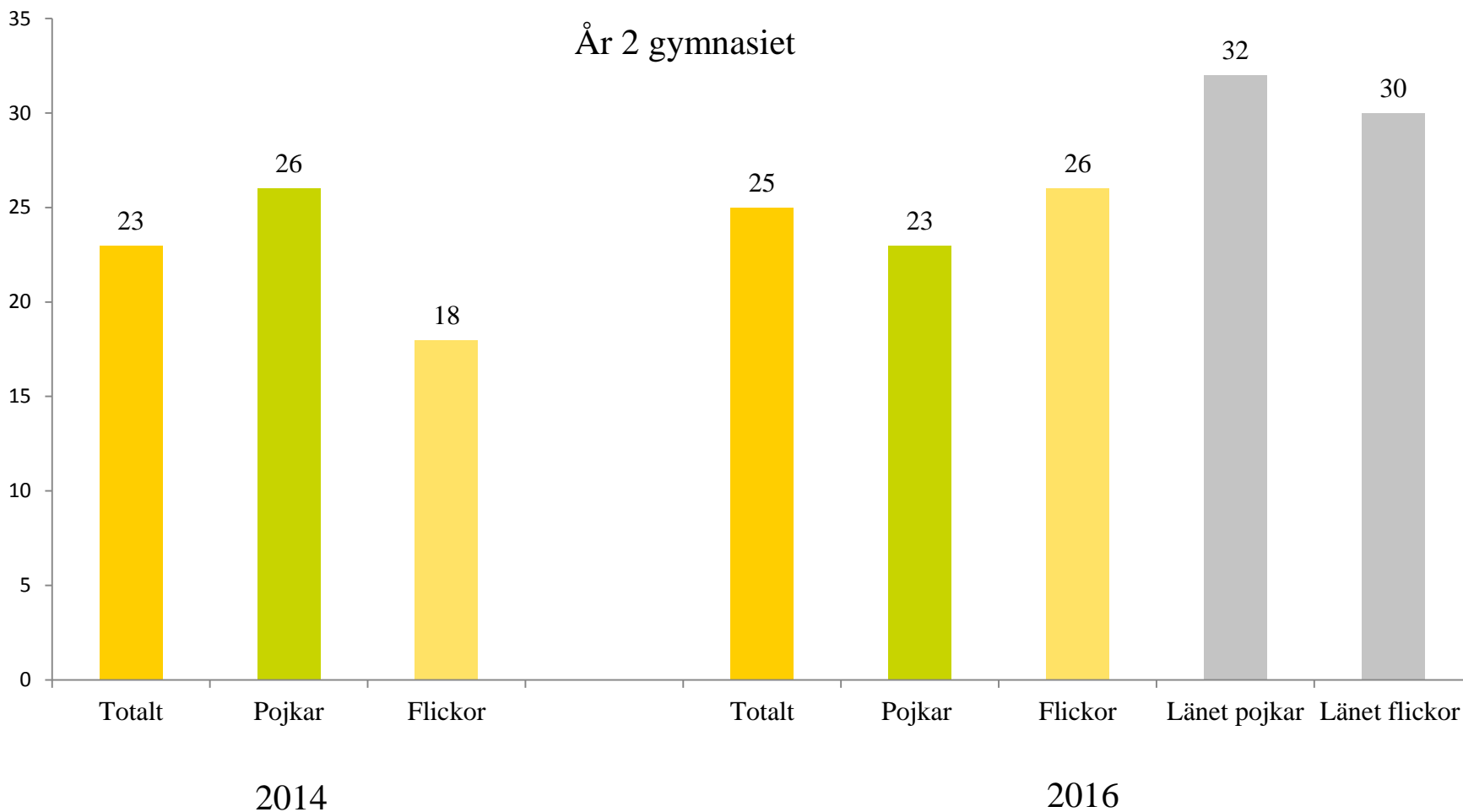
(minst 1 gång/månad)





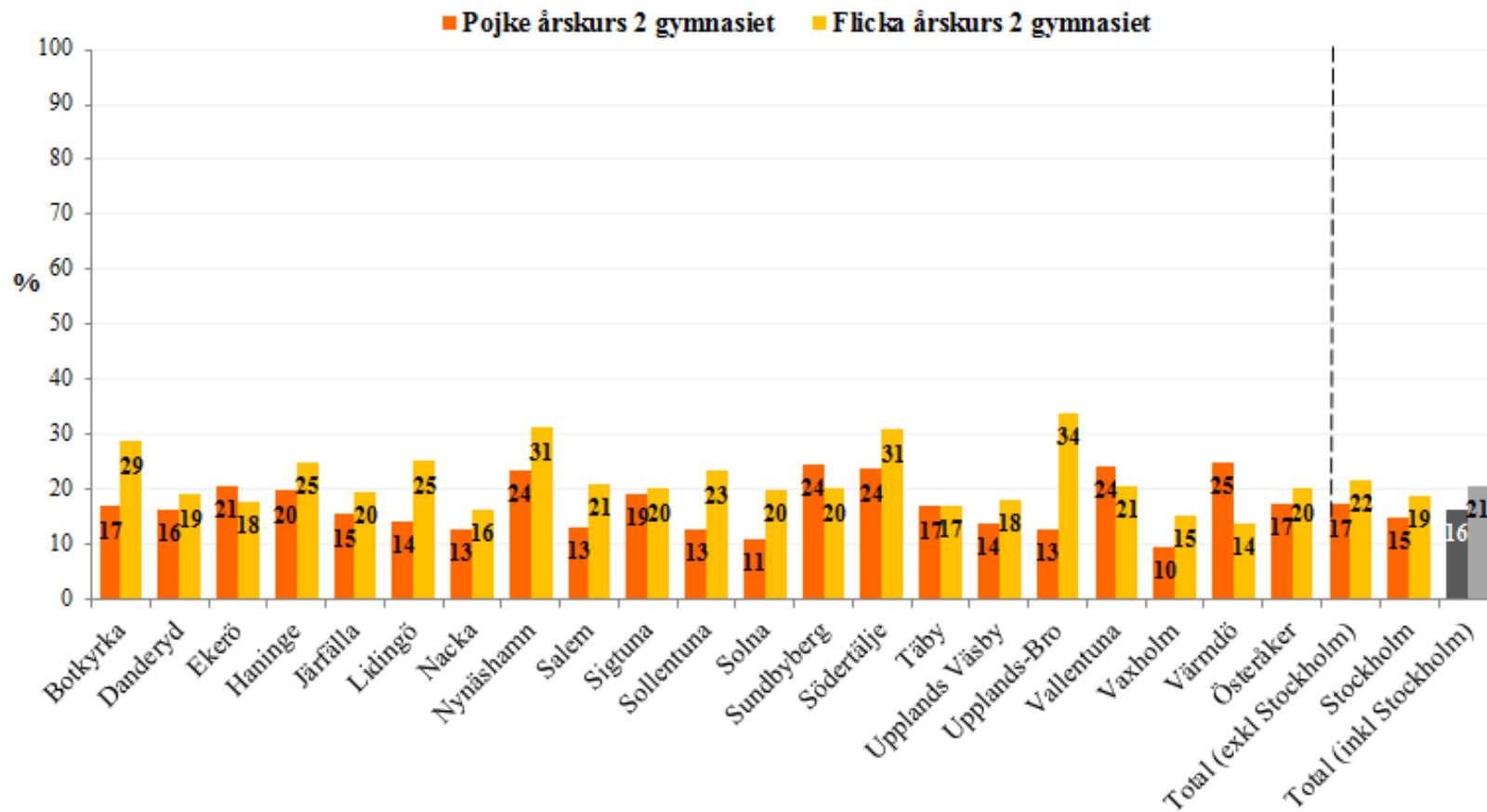
Storkonsumtion av alkohol

% (minst 1 gång/månad)





Elever som får alkohol från egna föräldrar med lov (Hur får du vanligen tag på alkohol?)

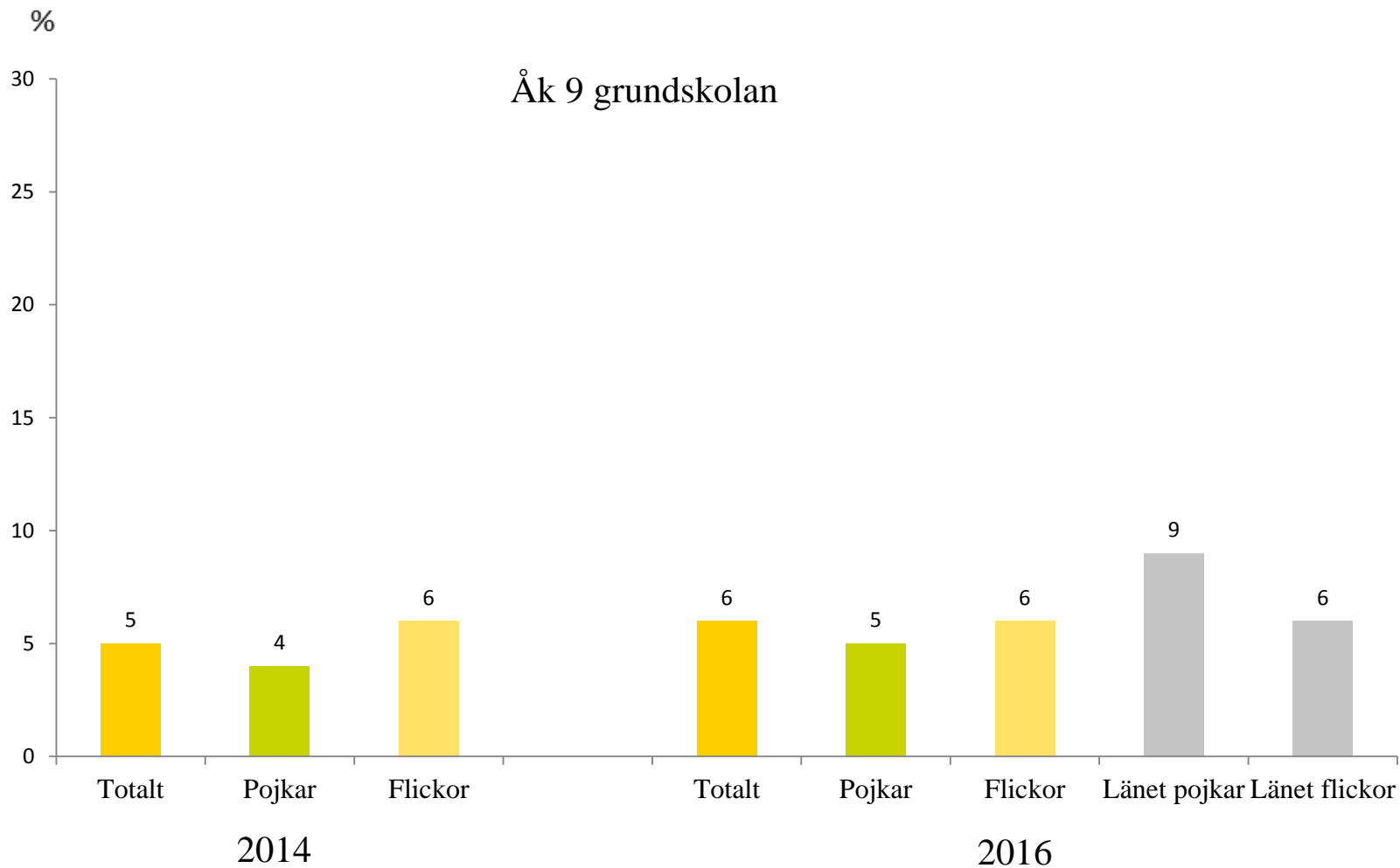


2016

Bild från Länsstyrelsen

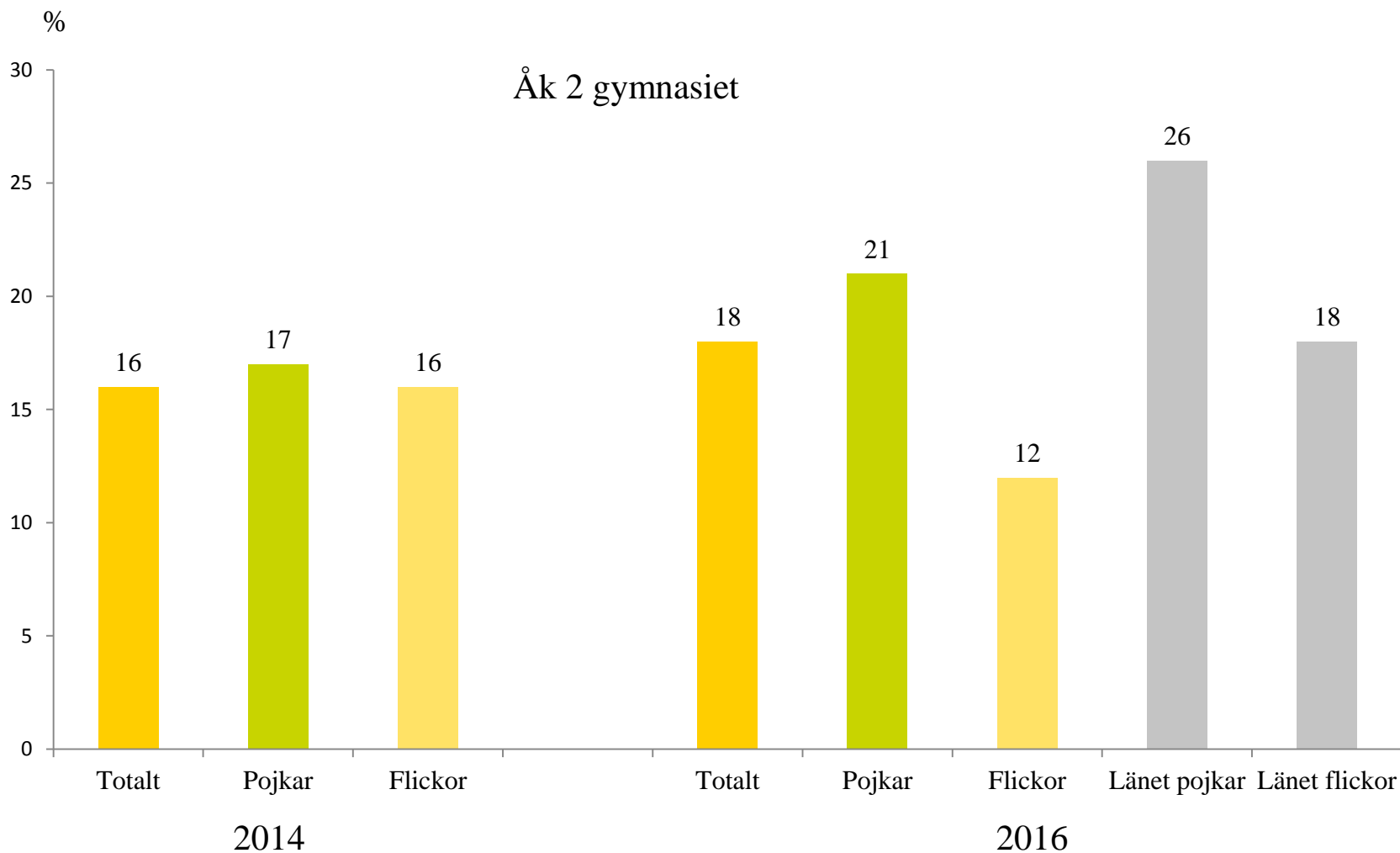


Någon gång använt narkotika





Någon gång använt narkotika





Tillgänglighet narkotika

Andel som haft möjlighet att prova narkotika (bland de som inte använt narkotika)

2014

Åk 9 grundskolan: 20 % pojkar, 23 % flickor

Åk 2 gymnasiet: **34 % pojkar**, 31 % flickor

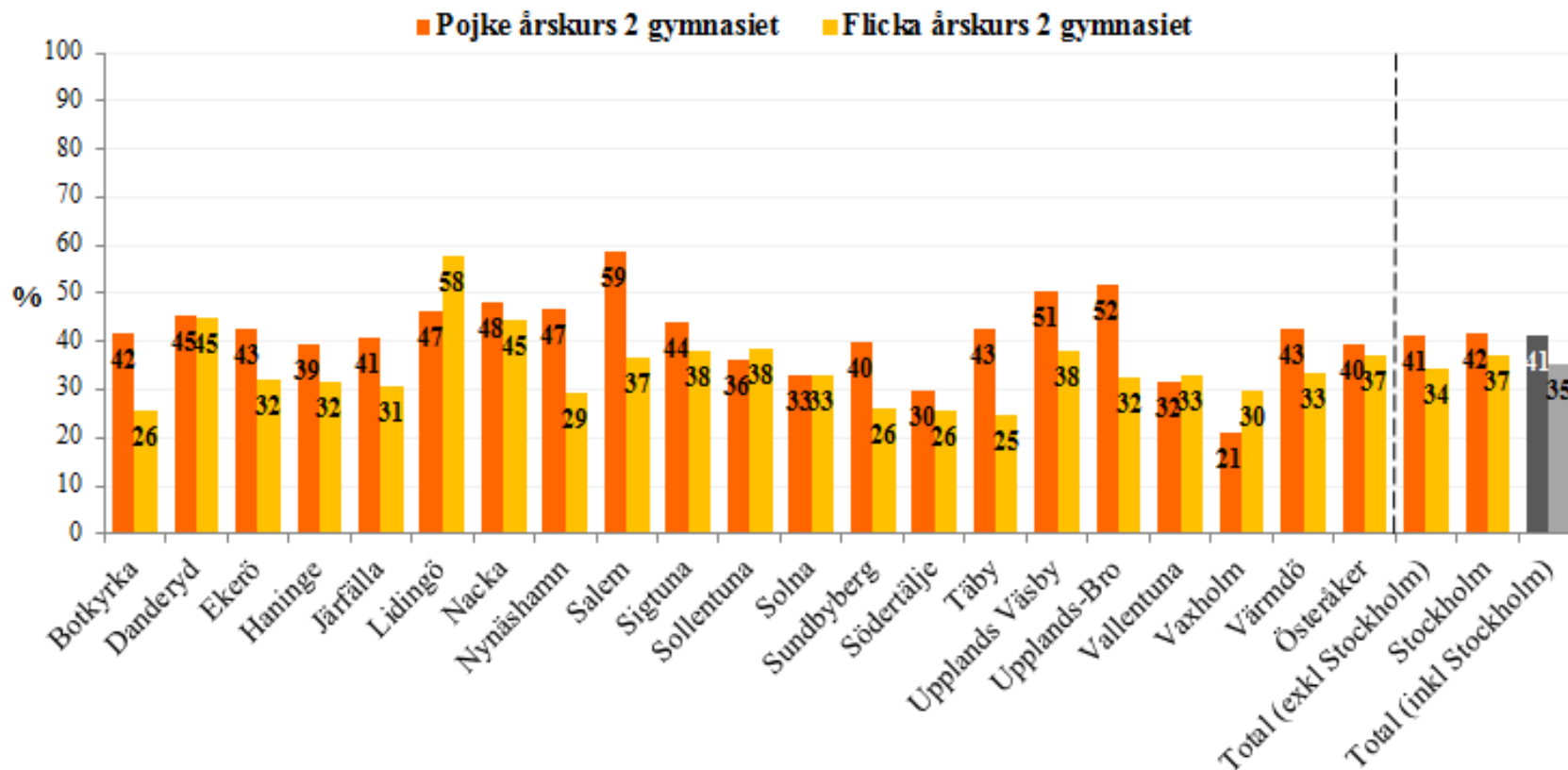
2016

Åk 9 grundskolan: 20 % pojkar, 14 % flickor

Åk 2 gymnasiet: **52 % pojkar**, 32 % flickor



Elever som någon gång haft en möjlighet att prova narkotika (av dem som inte använt narkotika)



2016

Bild från Länsstyrelsen



Sammanfattning alkohol, tobak & narkotika

- Minskande andel **rökare** i grundskolan - särskilt bland flickor - men ökning bland flickor på gymnasiet.
- Något fler **snusare** (båda könen) än länsgenomsnittet.
- **Tillgång på cigaretter** bland de som är under 18 år och röker är tämligen god, men föräldrar inte lika tillåtande till rökning och snusning som i många andra kommuner.
- Kommunens gymnasiepojkar är bäst i länet på att avhålla sig från **alkohol**.
- **Storkonsumtion** av alkohol har ökat bland flickor på gymnasiet.
- Relativt många – särskilt flickor - som uppger att de **får alkohol av sina föräldrar** (båda årskurserna).
- Hög tillgång till **narkotika** - särskilt bland pojkar på gymnasiet – men lägre andel som provat narkotika än länsgenomsnittet.

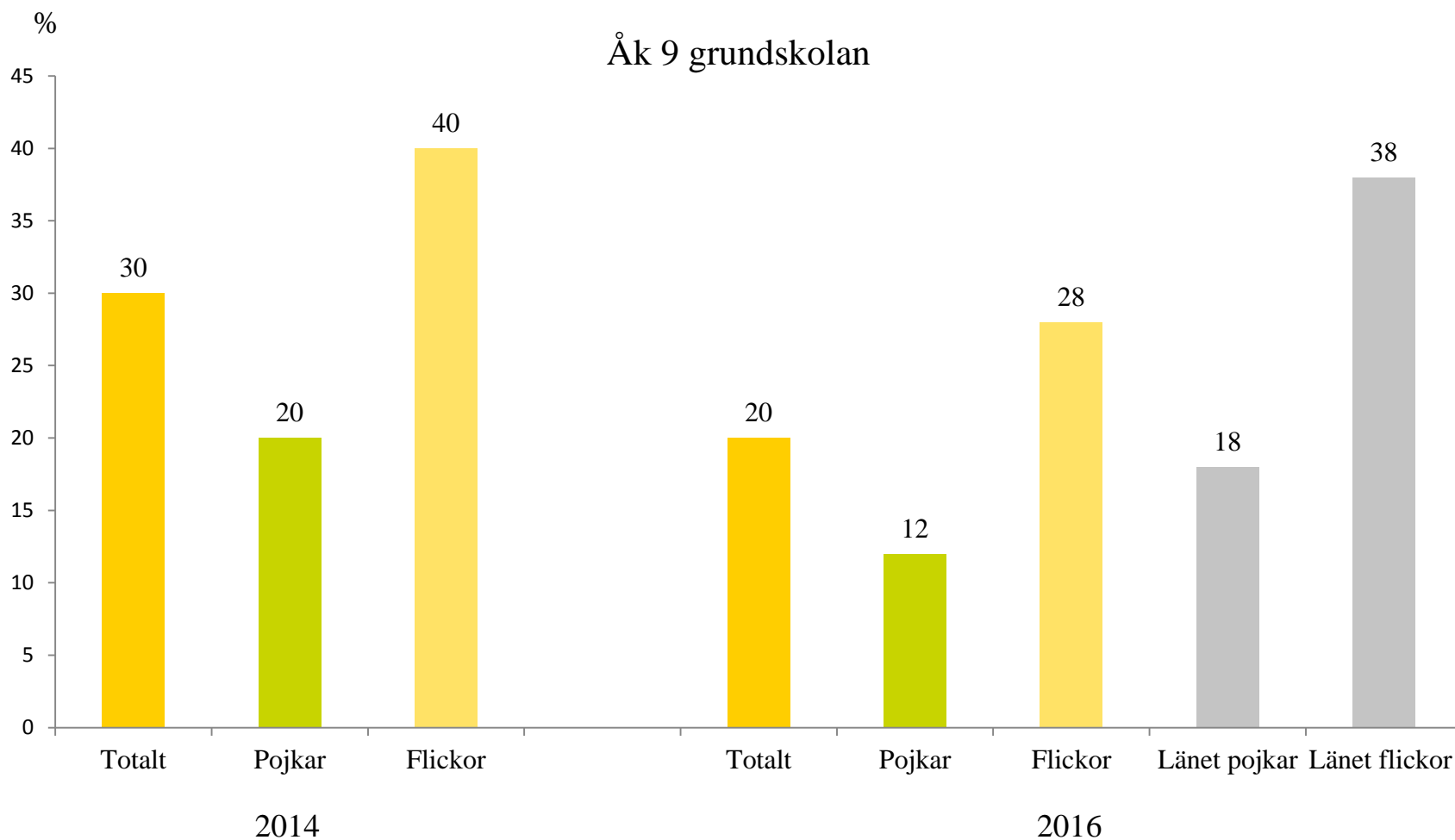


PSYKISK HÄLSA



Ledsen och deppig utan att veta varför

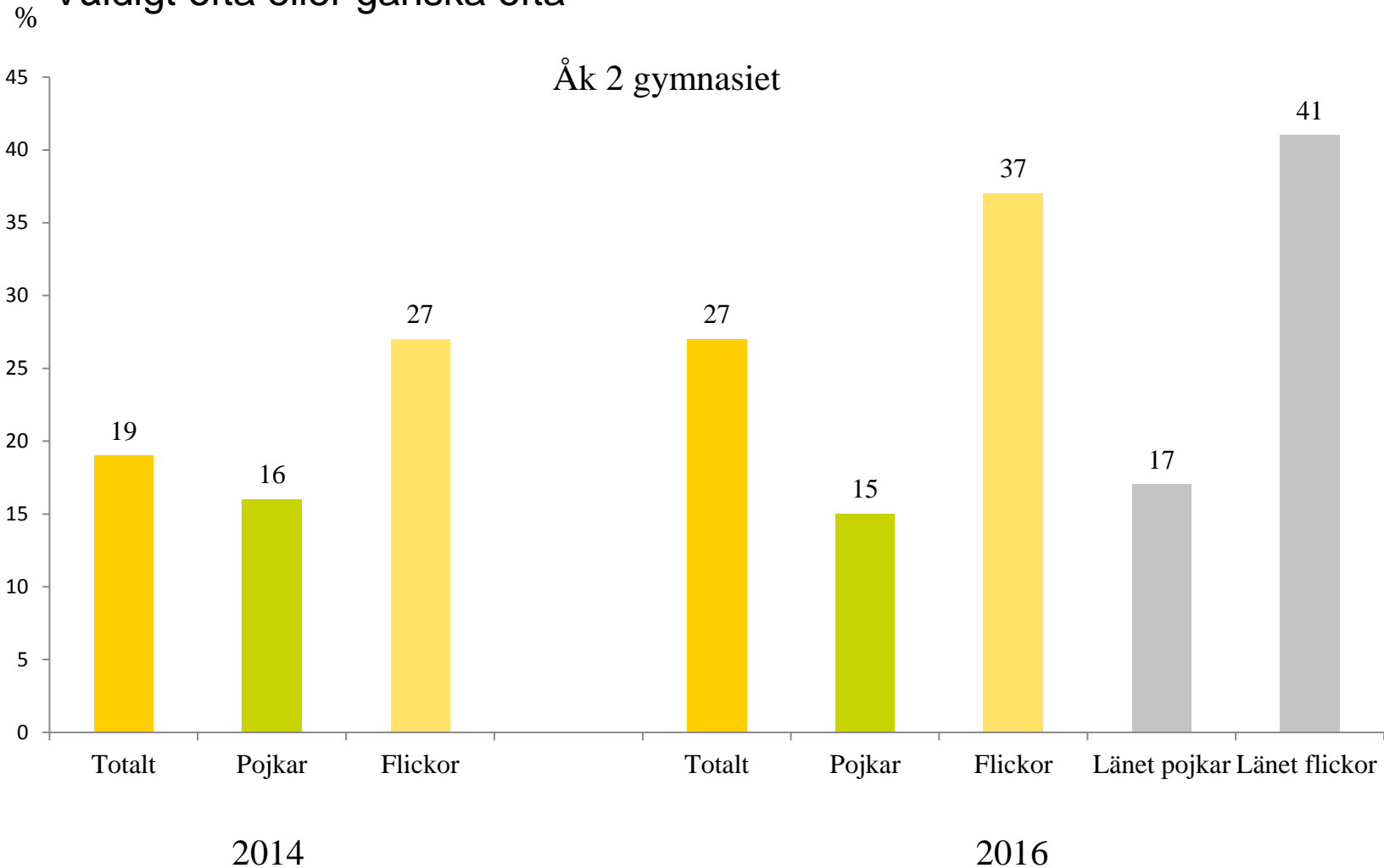
Väldigt ofta eller ganska ofta





Ledsen och deppig utan att veta varför

Väldigt ofta eller ganska ofta





Index för god psykisk hälsa

Ett index för god psykisk hälsa beräknas utifrån dessa indikatorer: huvudvärk, dålig aptit, nervös mage, sömnsvårigheter och orolig sömn. Spann 0-100 där 100 utgör bästa möjliga hälsa.

Relativt oförändrat sedan 2014 och i liknande siffror som i länet i stort.

Åk 9 grundskolan: pojkar 62, flickor 52

Åk 2 gymnasiet: pojkar 62, flickor 46

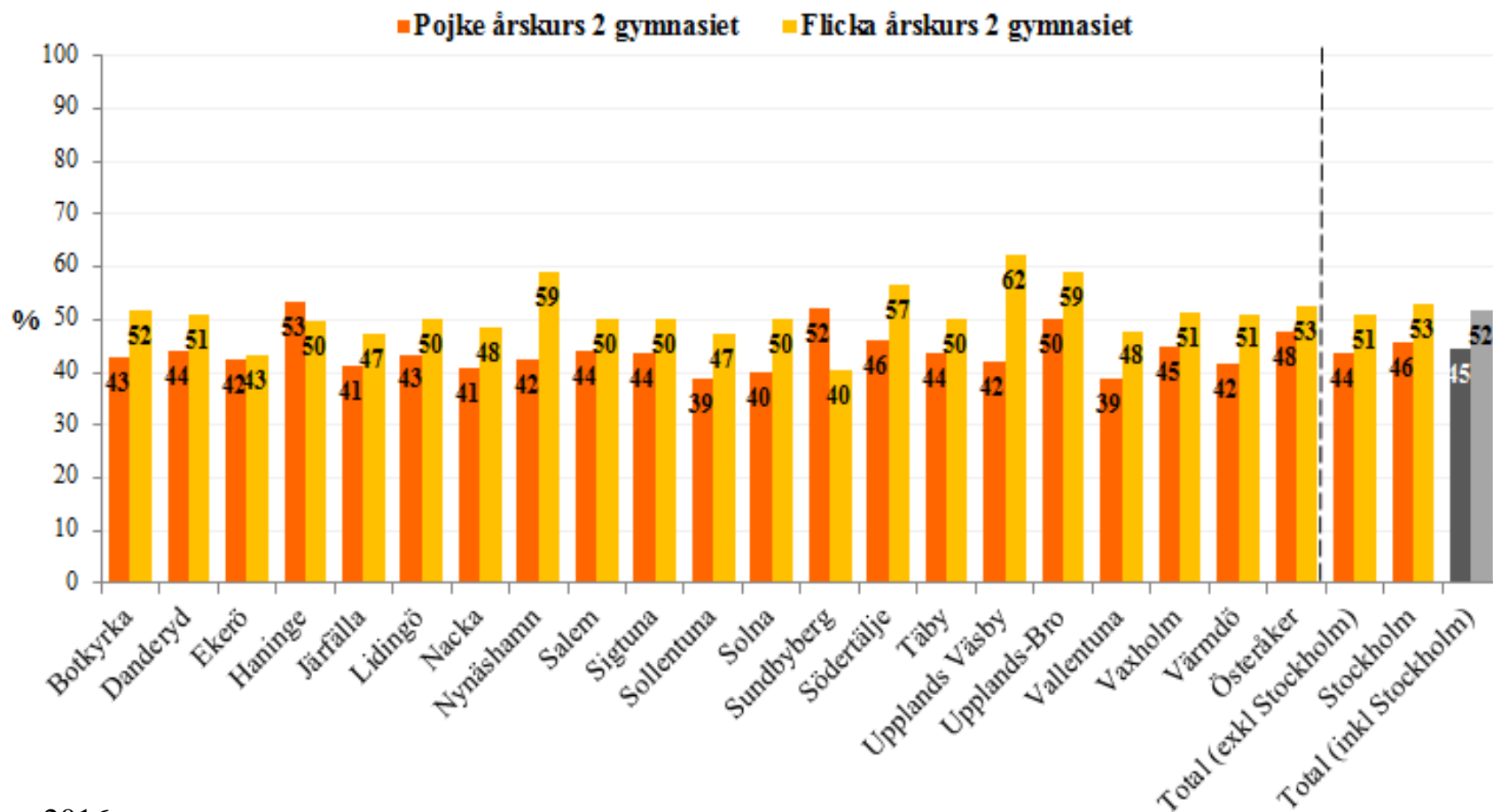
Länet åk 9 grundskolan: pojkar 65, flickor 50

Länet åk 2 gymnasiet: pojkar 63, flickor 49

Generellt sätt uppger tjejer mycket mer frekvent huvudvärk, sömnsvårigheter och nervös mage än pojkar.



Elever som har svårt att somna en gång i veckan eller oftare



2016

Bild från Länsstyrelsen



Sammanfattning psykisk hälsa

- Upplands-Bro har lägst andel ledsna flickor i länet i åk 9 och pojkarna ligger också bra till i en länsjämförelse. På gymnasiet däremot har andelen som ofta är ledsna och deppiga ökat sedan 2014.
- Indexet för god psykisk hälsa visar inga större förändringar sedan 2014.
- Flickor uppger betydligt oftare än pojkar symptom som huvudvärk, sömnsvårigheter och nervös mage.
- Hög andel sömnproblem bland kommunens gymnasieungdomar, bland både pojkar och flickor.