



Samtalsgrupp för vuxensyskon

Syskonrelationen är en av de längsta vi har och att ha en bror eller syster med en långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning är speciellt.

För många vuxna syskon har barndomen präglats av att föräldrarnas tid och engagemang ägnats åt praktiska och medicinska frågor som inte kan väljas bort. Även i vuxen ålder känner många syskon ett stort ansvar för sin bror eller systers välmående. Och vad händer sedan, när föräldrarna inte längre orkar? Kärleken kan hamna i konflikt med känslor som inte alltid är så lätt att prata om.

Många kan känna känslan av ensamhet i sin situation och att det skulle vara skönt att dela sina erfarenheter med andra. I samtalsgruppen finns det andra syskon att dela sina erfarenheter med. Det finns även en samtalsledare och det är ni i gruppen som avgör vilka ämnen ni vill prata om.

Vi träffas 6 gånger under hösten 2018.

Är du intresserad? Maila anhängkonsulent
maryam.korminouri@upplands-bro.se alt. 08-581 696 56