



Upplands-Bro

September 2023

Beredskapsveckan 2023

– här är programmet sidan 8

Premiär för Äldremässan sidan 6

Kultur
i höst

Sidan 6



Beredskap

Tryggt med krislåda för hela familjen

Sidan 3



Gymnasiets nya logga! sidan 6

Tider av beredskap

KORANBRÄNNINGAR och islamistiska motreaktioner, Rysslands krig mot Ukraina, en exempellös vendetta inom den organiserade brottsligheten och överlag en ökad hotbild mot Sverige är alla exempel på hot och våldsamer som kan drabba oss vanliga människor i det tämligen lugna Upplands-Bro.

Det här numret av kommundidningen ägnas särskilt åt vad som görs i kommunen i tider av beredskap och i kris. Upplands-Bro må vara en liten kommun i utkanten av Sveriges huvudstad och kan knappast sägas utgöra ett primärmål för någon med subversiva ambitioner men det finns ändå hot som en ansvarsfull kommun måste planera för.

Skogsbränder och översvämningar är också hot som ska tas med största allvar. Inte minst den här sommarens blandade väder har visat på det. Cyberattacker mot vår infrastruktur och viktiga myndighetsuppgifter är andra hot som våra försvars- och säkerhetsmyndigheter jobbar intensivt med för att kunna avvärja och möta. Om el och vattenförsörjningen skärs av så stannar mycket av vårt samhälle.

SVERIGES KOMMUNER och regioner har idag i uppdrag att skydda civilbefolkningen, säkerställa viktiga samhällsfunktioner och upprätthålla nödvändig försörjning under fredstida kriser och höjd beredskap. En viktig uppgift för kommunen är att höja den civila motståndskraften så att kommunens befolkning är förberedd för hot och säkerhetsincidenter. Utifrån det förändrade säkerhetsläget under våren 2023 så ålade regeringen kommunerna att göra en översyn av befintliga planer och det arbetet pågår nu i Upplands-Bro.

En viktig del i arbetet med att stärka den civila motståndskraften är den så kallade "Beredskapsveckan" som infaller med start den 25 september. Årets tema är "öva" och handlar om att vara förberedd om krisen kommer. Vi i Upplands-Bro

har ett fullspäckat program för veckan där du kan ta del av olika evenemang och seminarier. Läs mer på kommunens hemsida!



Hans Åberg
vice ordförande i
kommunstyrelsen (L)

Civilt försvar i poddformat



Beredskapsveckan infaller varje år i vecka 39 och Upplands-Bro kommun uppmärksammar detta på flera sätt. I kommunens podd, Bättre tillsammans – Upplands-Bro, släpper vi avsnitt som har med civilt försvar att göra. Så håll utkik i slutet av september!

Hör intervju med Röda Korset på temat "Frivillighet, hur går det till?" och med Pliktverket på temat "Mönstring och värnplikt, varför då?". Det blir också ett matnyttigt avsnitt om hemberedskap med Malin Grentzelius från frivilliga resursgruppen, FRG, i Upplands-Bro kommun. Kommunen har poddat sedan 2020 och har nu mer än 40 avsnitt inom olika ämnen. Bättre tillsammans – Upplands-Bro hittar du på de flesta poddplattformar. Du hittar även avsnitten via kommunens webb. Välkommen in att lyssna!



upplands-bro.se/podd

Skanna QR-koden med din telefon så kommer du direkt till podden.

Fullspäckad höst för dig som är 65+

Träffpunkterna i Bro och Kungsängen drivs av Upplands Bro kommuns förebyggande enhet för äldre. Här kan du som är 65 år och uppåt delta i aktiviteter, träningspass, kurser och mycket mer.

Hela höstens program finns på www.upplands-bro.se/aktivitet65



UPPLANDS-BRO-APPEN:
Din kommun i mobilen!

Kommunfullmäktige 20 september

Plats: Stora scen, Kulturhuset.
Se ytterligare information på kommunens webbplats.

Datum: Onsdag 20 september 2023

Tid: Kl. 18.30

Kommunfullmäktiges ordförande Anders Åkerlind (M) bjuder in till möte. Kallelse och handlingar finns på kommunens webbplats en vecka före sammanträdet.

Följ mötet i direktsändning

Kommunfullmäktige direktsänds via kommunens webb-tv. www.upplands-bro.se/webbtv

Frågestund

Mötet är öppet för allmänheten och inleds med en frågestund. Frågor lämnas skriftligt till

kommunledningskontoret eller till kommun@upplands-bro.se senast måndag 18 september kl. 12.00.

www.upplands-bro.se/fullmaktige

Hitta oss i sociala medier

På www.upplands-bro.se hittar du information från kommunen. Det gör du även på Facebook, Instagram och LinkedIn. Kulturnyheter finns på www.kultur.upplands-bro.se.

Upplands-Bro kommun

@upplandsbrokommun

Upplands-Bro kommun



Kontaktcenter

Telefon: 08-581 690 00

Mejl: kommun@upplands-bro.se

Besöksadress: Furuhällsplan 1,
Kungsängen Bro centrum 1, Bro

Förutom telefon, mejl eller besök finns också möjlighet till videosamtal eller chatt på kommunens hemsida, www.upplands-bro.se

Tidningen

Ansvarig utgivare: Ida Texell

Produktion: Roxx Communication Group

Tryck: By Wind

Kontaktperson vid frågor om innehållet
är Sofia Vargas Iglesias, kommunikationschef.

Maila din fråga till
kommun@upplands-bro.se.

Utgivningsdag: 16 september 2023

Alla nummer av kommunens tidning finns att läsa på webben, [upplands-bro.se/tidning](https://www.upplands-bro.se/tidning)
Skanna QR-koden för att komma direkt till tidigare nummer på webben.



Tryggt att vara redo om krisen skulle komma

Planering. Så anpassar Natalie och Mehdi krislådan för hela familjen.



Natalie Redon och Mehdi Tajhizi har utgått från rekommendationer från Myndigheten för samhällsskydd och beredskap i planeringen av sin krislåda, och anpassat den efter familjens behov.

Elavbrott, vattenbrist eller ett rejält oväder. Om krisen kommer är Natalie Redon och Mehdi Tajhizi förberedda med mat, vatten, stormkök och annat som kan vara praktiskt i ett sådant läge. Ett av deras bästa tips: välj mat som barnen faktiskt äter.

DET ÄR LUNCHTID och spagetti med köttfärsås när vi besöker det moderna radhuset i Råby, Bro. Här bor Natalie Redon, Mehdi Tajhizi och deras fyra barn Elmira, 9, Vincent, 8, Caspian, 6, och minstingen Noelia, 1.

Barnen äter nöjda sin lunch men ibland när det kurrar i magen kan någon av dem fråga: "Finns det något gott i lådan?"



"Lådan", det är familjens krislåda. Här har Natalie och Mehdi mat, vatten och annat som behövs för en god hemberedskap, enligt rekommendationen från Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB.

– Barnen ser den som ett extra förråd. Vi roterar maten en gång i halvåret så att den inte blir gammal. Mac and cheese och snabbnudlar är favoriter, vi har valt mat som tillagas enkelt och som barnen gillar, så att de faktiskt äter den om krisen är framme, säger Natalie Redon.

Förutom livsmedel finns stormkök, värmeljus, tändstickor, läkemedel, förband och mycket mer.

– En av de viktigaste sakerna att ha hemma är en radio, det är ett måste. Det är viktigt att man kan ta del av information i en krissituation, säger Mehdi Tajhizi och visar upp en

liten radio vars batteri laddas med inbyggda solceller eller en liten vev på sidan.

– Man kan till och med ladda mobilen med den, tillägger han.

Mehdi Tajhizi är engagerad i FRG, kommunens frivilliga resursgrupp. När något exceptionellt inträffar, som när coronapandemin startade för tre år sedan, så aktiverar kommunen FRG. Medlemmarna lämnar tillfälligt sina vanliga jobb för att hjälpa till där det behövs och

organisera alla frivilliga krafter så att man jobbar mot samma mål.

– FRG är en del av beredskapen på samhällsnivå. Men även om samhället är förberett så är det viktigt med en viss beredskap hemma, vi förväntas alla att kunna klara oss själva i upp till en vecka, säger Mehdi Tajhizi.



Detta bör du ha hemma

Hos myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, kan du läsa om vad som är bra att ha hemma för att du ska klara dig en vecka utan samhällets hjälp. Skanna QR-koden med din telefon för att komma direkt dit.



www.msb.se/hemberedskap

Vad är en kris?

En kris är när något hotar grundläggande funktioner i samhället. Att strömmen går, vattnet stängs av, en storm som leder till avspärrade vägar och översvämningar eller till och med att människors hälsa och frihet står på spel – då uppstår en kris.

Nyfiken på FRG?

Läs mer och engagera dig: www.upplands-bro.se/frg



Hallå där kommundirektör Ida Texell!

Varför är det viktigt att en kommun engagerar sig i totalförsvaret?

– Kommunen har ett ansvar för en stor del av samhällets funktioner och inom ramen för vårt totalförsvaret har kommunen viktiga uppgifter, vi ska vara redo att ta vårt ansvar. Forsvarsberedningen har nyligen presenterat en rapport med titeln "Allvarstider". Rapporten säger att världen förändras och att vissa länder utmanar världsordningen och att Sveriges totalförsvaret fortsatt behöver stärkas. Vi i Upplands-Bro kommun tar vårt ansvar genom att utbilda alla anställda inom civilt försvar. Men ett starkt totalförsvaret kräver fortsatt handlingskraft och tydliga prioriteringar. I mitt ledarskap visar jag tydlig väg för att stärka vår säkerhet och trygghet.

Vad rekommenderar du att man som kommuninvånare ska göra om man vill veta mer om civilt försvar?

– Vecka 39 anordnar vi beredskapsveckan som i år har temat "öva". Vi har ett gediget program med seminarier och familjedagar, bland annat, där du som kommuninvånare kan ta reda på mer om vad du kan bidra med. Det handlar om att ställa sig frågan:

» *Tillsammans kan vi skapa stor förändring. Allas bidrag spelar roll, oavsett hur litet bidraget är.* «

Vilken värld vill vi leva i? Om vi hjälps åt och krok armar, bestämmer oss och gör det tillsammans kan vi skapa stor förändring. Allas bidrag spelar roll, oavsett hur litet bidraget är.

Vilken typ av kriser förbereder vi oss inför?

– Väpnade konflikter och krig är lätt att man tänker på när det pratas om kris men det är mer sannolikt att det handlar om samhällsstörningar i IT-system, vatten- och elförsörjning och liknande. Kriser som vi måste kunna hantera oavsett hur det globala säkerhetsläget ser ut. Problemen riskerar att bli lika stora för invånarna oavsett, och för oss är det inte en fråga om fredstid eller väpnade konflikter utan om krisberedskap, oavsett orsak till störningen.

Beredskapsveckan 2023

– vi gör det tillsammans



Beredskaps-veckan

En informationsinsats som hålls årligen vecka 39. Läs mer om Upplands-Bro kommuns program under beredskapsveckan på sidan 8.

Beredskapsveckan uppmärksammas varje år. Syftet är att stärka Sveriges krisberedskap och totalförsvaret och att sätta fokus på hur samhället ska agera om en kris inträffar, som en naturkatastrof, tekniska incidenter eller mer allvarliga hot. Årets tema för beredskapsveckan är "öva".

BEREDSKAPSVECKAN INITIERAS av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, för att informera och engagera allmänheten. Genom aktiviteter, seminarier och övningar ger beredskapsveckan dig som medborgare viktig kunskap om hur du kan förbereda dig och agera om en kris inträffar.

Det handlar om att göra varje person medveten om att man är en del av samhällets totala förmåga att hantera och övervinna utmaningar.

Beredskapsveckan är också en möjlighet för samhällsaktörer att samordna sina insatser. Genom att involvera myndigheter, frivilligorganisationer, företag, skolor och andra delar av samhället så skapas en enhetlig front för att

stärka Sveriges förmåga att hantera olika typer av hot.

– Kommunal beredskap är avgörande för att vi ska klara av kriser och katastrofer. Kommuner har kommit att spela en allt viktigare roll i Sveriges hantering av situationer där man inte kan lita på de vanliga skyddsnetten. Med en ökad medvetenhet om hur man ska agera kan vi säkra den nödvändiga service och hjälp som finns för våra invånare, säger Fredrik Kjos (M), kommunstyrelsens ordförande.

– Vi vill att vårt samhälle ska vara förberett om det blir en kris. Jag vill att vårt samhälle förbereder sig, det gör man både enskilt och tillsammans. Omvärldsläget kräver att vi alla tillsammans tränar och övar oss. Jag är oerhört stolt och glad över att så många myndigheter och organisationer valt att medverka hos oss i Upplands-Bro i år. Det visar hur mycket vi kan åstadkomma när vi arbetar tillsammans, säger Ida Texell, kommundirektör.

ENKÄT:

Är du förberedd om krisen kommer?

Alla vi som bor i Sverige förväntas ha en viss hemberedskap så att vi klarar oss med mat, vatten och värme i upp till en vecka. Vi gav oss ut och frågade några Upplands-Brobobor om de är förberedda för kris.



Annika Alsenhag Ahlbin, Kungsängen

– Jag har allt man behöver hemma, jag har gått igenom MSB:s broschyr och följt rekommendationerna. Jag har det med mig hemifrån, min pappa var militär och min bror är också det.



Kommunens trygghetspunkter

1. Kulturhuset, Furuhällsplan 1, Kungsängen
2. Ekhammarskolan aula, Skolvägen 24, Kungsängen
3. Hagnäshallen, Hagnäsvägen 3, Kungsängen/Brunna
4. Brohuset, Bro centrum 1, Bro
5. Fotbollshallen i Bro, Ginlögs väg 1, Bro
6. Tibblegården, Håbo-Tibble



Så får du information i kris

OM EN KRIS inträffar som påverkar oss lokalt så informerar Upplands-Bro kommun om läget på hemsidan, www.upplands-bro.se. Under en pågående kris, till exempel en vattenläcka, uppdateras informationen regelbundet.

Webbplatsen www.krisinformation.se förmedlar information från myndigheter och andra ansvariga i samband med en kris eller allvarlig händelse. All information som publiceras på sajten är bekräftad information. Krisinformation.se drivs av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap.

Engagera dig!

OM DU vill engagera dig inom beredskapsområdet finns flera organisationer att välja mellan, närmare bestämt 18 stycken frivilliga försvarsorganisationer.

Många av dem känner du säkert igen namnet på, andra är mindre kända. Vissa är stora, med bred verksamhet, andra har riktat in sig på en specifik del av beredskapen.

De frivilliga försvarsorganisationerna är medlemsstyrda organisationer med ett särskilt viktigt uppdrag inom beredskapsområdet. De utbildar engagerade personer som vill bidra och hjälpa till i händelse av kris och samhällsstörning.

Vill du engagera dig?

På webbsidan www.frivilligutbildning.se hittar du direktlänkar till samtliga 18 organisationer.

Frivilliga försvarsorganisationer

- Sveriges Bilkärers Riksförbund
- Frivilliga automobilkåren
- Frivilliga flygkåren
- Frivilliga motorcykelkåren
- Försvarets personaltjänstförbund
- Frivilliga radioorganisationen
- Flygvapenfrivilliga
- Insatsingenjörerna
- Svenska brukshundsklubben
- Svenska Blå Stjärnan
- Civilförsvarsförbundet
- Svenska Fallskärmsförbundet
- Riksförbundet Sveriges Lottakärer
- Svenska Pistolskytteförbundet
- Svenska Röda korset
- Försvarsutbildarna, Svenska försvarsutbildningsförbundet
- Sjövarnsskärernas riksförbund
- Svenska Skyttesportsförbundet

Trygghetspunkten – hit kan du vända dig

OM EN allvarlig kris inträffar så kan kommunens trygghetspunkter aktiveras. En trygghetspunkt är en plats dit du kan vända dig för att få hjälp och information. I Upplands-Bro finns sex trygghetspunkter, kolla vilken som finns närmast ditt hem.

Vid trygghetspunkterna finns: Tak över huvudet. Värme. Vatten. Möjlighet att värma medhavd mat. Möjlighet att ladda telefon. Vila. Plats för övernattnig. Möjlighet till personhygien. Aktuell information om den pågående krisen.



Johnny Stoor, Kungsängen

– Jag har alltid mat hemma. Vi odlar mycket, är nästan självförsörjande på potatis så jag känner mig förberedd. Vi har kommunalt vatten men även en egen brunn, så skulle det behövas kan vi alltid koppla om till den.



Fereshteh Karami, Kungsängen

– Nej, jag har inte tänkt särskilt på det. Trots att jag varit med om en kraftig jordbävning i Iran som förstörde vår stad och gjorde att vi fick bo i tält över ett år. Jag måste ta tag i det.

Här är UBG:s nya logga

Syns. Upplands-Brogymnasiet stärker identiteten med logotyp



Eleverna nickar uppskattande när de får se skolans nya logotyp på en t-shirt och tygkasse för första gången. "Den är cool", säger en elev, "Jag skulle absolut kunna gå runt med en sådan kasse", säger en annan.

UNDER VÅREN HAR arbetet pågått med att ta fram en logotyp för att stärka Upplands-Brogymnasiet identitet. Med ökad konkurrens om eleverna mellan skolorna, inte bara i Stockholms län, utan även i angränsande län, önskades ett varumärke som kunde skapa igenkänning och sammanhållning.

Loggan är nu framtagen. Den finns på skyltar, i mejlsignaturer och i brevmallar och dessutom på produkter som eleverna kan köpa.

– Vi är väldigt glada att ha fått en egen logotyp för Upplands-Brogymnasiet. Vi är stolta över vår verksamhet och nu kan både elever och personal visa upp vårt varumärke vilket skapar en ännu större samhörighet på skolan. Dessutom är det viktigt i marknadsföringen att det finns en tydlig avsändare, säger Ann Arvedahl, marknadsföringsansvarig på Upplands-Brogymnasiet.

Logotypen finns i olika utföranden.



UPPLANDS-BRO
GYMNASIET



Premiär för Äldremässan

Upplands-Bro kommun bjuder in till en mässa för dig som vill veta mer om vilka stöd och insatser som finns när man är äldre och behöver hjälp med vardagssysslor eller mer omfattande vård och omsorg. Äldremässan kommer både till Kungsängen och Bro.

HUR GÅR DET egentligen till när man behöver ansöka om hemtjänst eller om en plats på ett vård- och omsorgsboende? Hur arbetar kommunen? Vilka privata vårdgivare finns i Upplands-Bro? Hur väljer jag den utförare som passar mig?

Passa på att ställa dina frågor på Äldremässan.

Utställarna representerar flera olika verksamheter. Här finns bland annat förebyggande enheten för äldre, som har öppna aktiviteter för alla som är 65+. Handläggare på biståndsenheten berättar om hur det går till när man ansöker om insatser. Här finns privata företag och kommunala alternativ. Även pensionärsföreningarna deltar i mässan samt vårdcentralerna och biblioteket.

Se hela programmet:
www.upplands-bro.se/aldremassan

Äldremässan med Alzheimerdagen

I **Kungsängen** hålls Äldremässan tillsammans med Alzheimerdagen som kommunen uppmärksammar sedan flera år tillbaka med föreläsningar och information om hur kommunen jobbar med kognitiva sjukdomar som Alzheimers.

När: Tors 21 september kl. 13.00–16.30.

Var: Kulturhuset i Kungsängen centrum

Äldremässan med anhörigveckan

I **Bro** hålls Äldremässan under anhörigveckan. Ta del av hur kommunen jobbar med att stödja anhöriga som vårdar en närstående. Hör också hur om arbetet med att förebygga fallolyckor.

När: Tis 3 oktober kl. 13.00–16.30

Var: Florasalen, Bro centrum

Mobilitetsveckan 2023



Ge din cykel extra kärlek

Hållbara resor och transporter står i fokus för den årliga kampanjen europeiska mobilitetsveckan. I Upplands-Bro lyfter vi cykling. Passa på att serva din tvåhjulning inför hösten – helt gratis!

CYKELN ÄR ETT fantastiskt fordon, smidigt, mångsidigt och bra för hälsan. Det uppmärksammas lite extra under mobilitetsveckan i Upplands-Bro med kostnadsfri cykelservice!

Du kan till exempel få hjälp med smörjning, justering av broms och växlar, lagning av punktering och kontroll av hjul. För att så många som möjligt ska få hjälp gäller max 15 minuter per cykel. Om det krävs det mer arbete så tillkommer det en kostnad som du själv står för.

Här serverar du cykeln

Bro

När: Måndag 18 september kl. 15.00–18.00.

Var: Framför Bro bibliotek Kungsängen

När: Tisdag 19 september kl. 15.00–18.00.

Var: Vid cykelparkeringen framför Coop.

Bibliotek

Teknikbiblioteket – för dig som är 65+

Nu kan du som är 65 år och äldre, samt folkbokförd i Upplands-Bro, låna hem tekniska prylar som underlättar din vardag. Det är lika enkelt som att låna en bok!

DU KAN till exempel låna röststyrda assistenter, aktivitetsarmband, smarta lampor och robotdammsugare. Det är gratis! Du behöver vara registrerad låntagare på Upplands-Bro bibliotek och skriva under ett avtal för Teknikbiblioteket. Du kan få hjälp med att installera och komma i gång.

Mer information: www.kultur.upplands-bro.se



Fullspäckad höst på bibblan!

Sagostund för barn, bokcirkel för vuxna, afternoon tea och mycket mer!

Du hittar alla bibliotekets evenemang på webben!



www.kultur.upplands-bro.se

Skanna QR-koden med din telefon så kommer du direkt dit.

**Läs mer om
evenemangen
och boka plats:**

www.kultur.upplands-bro.se

Kultur och evenemang



RETROKLUBBEN

**Fredag 22 september kl. 14.00
Torget 4, Kungsängen**

Glamour på Retroklubben är något utöver det vanliga! Retroklubben är en mötesplats för äldre som bjuder på dans, café och glamour. Här kan man njuta av svängig musik och ta en fika i en härlig vintage-atmosfär! Anmäl dig redan idag till premiären, helt kostnadsfritt!



DANS: VINDVAKA

**Torsdag 5 oktober kl. 19.00
Kulturhuset, Kungsängen**

I den förtrollande dansföreställningen Vindvaka står det föränderliga vattnet i centrum för rörelserna. Koreografen Pahkinen har medskapat verket för fyra dansare på ett samiskt tema, i samverkan med samiska konstnärer. Boka dina kostnadsfria biljetter redan idag!



FAMILJETEATER: MOMO ELLER KAMPEN OM TIDEN

**Lördag 7 oktober kl. 13.00
Kulturhuset, Kungsängen**

Teater Barbara presenterar Michael Endes klassiska sagoroman Momo eller kampen om tiden i Johan Ehns fantasifulla dramatisering, framförd av både skådespelare och dockor! Perfekt för hela familjen, köp dina biljetter redan idag!



FÖRFATTARBESÖK: CHRISTOFFER CARLSSON

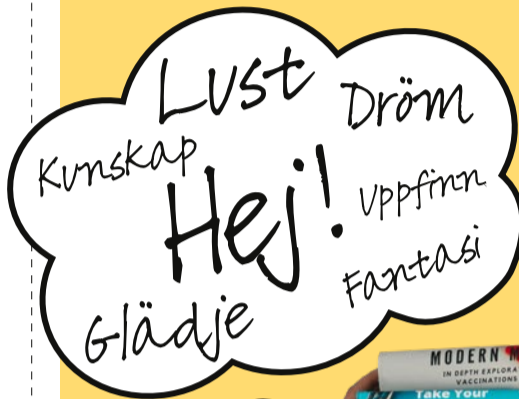
**Torsdag 19 oktober kl. 19.00
Kulturhuset, Kungsängen**

Kom och lyssna till den populära deckarförfattaren Christoffer Carlsson som berättar om sitt författarskap och sin senaste deckarsvit "Levande Döda". Boka dina kostnadsfria biljetter redan idag!

Mitt Bibliotek

**Var med och påverka framtiden
för Upplands-Bro Bibliotek!**

Konsthallen i Kungsängen 15–30 september
och fram till 31 oktober på webben:
upplands-bro.se/mittbibliotek



Scanna koden och kom direkt till enkäten som är öppen 26 aug–31 okt



DELTA & TYCK TILL!

PROGRAM 25 SEPTEMBER–1 OKTOBER

Beredskapsveckan i Upplands-Bro

Upplands-Bro kommun har ett gediget program under **årets nationella beredskapsvecka**. Välkommen att ta del av seminarier och föreläsningar, besök den upplevelsebaserade utställningen Rädd eller beredd, lyssna på upplysande poddavsnitt (läs mer på sidan 2) och inte minst: kom till helgens **familjedagar i Bro och Kungsängen centrum**.

Program under veckan

MÅNDAG 25/9

- 08.30 **Stora scen, Kulturhuset, Kungsängen**
Fredrik Kjos, kommunstyrelsens ordförande i Upplands-Bro öppnar Beredskapsveckan.
- 08.45 Ida Texell, kommundirektör Upplands-Bro, hälsar välkommen.
Kaffe och mingel.
- 09.00–10.00 **Seminarium "Sveriges totalförsvaret för framtiden"**
Charlotte Petri Gornitzka, generaldirektör Myndigheten för samhällsskydd och beredskap. Christina Malm, generaldirektör Plikt- och prövningsverket. Cilla Benkö, VD Sveriges Radio. Robert Egnell, rektor Försvarshögskolan. Jens Mattsson, generaldirektör Totalförsvarets forskningsinstitut, FOI
- 10.15–10.45 **Eftersnack: Cilla Benkö, VD Sveriges Radio. Helene Rådemar, ordförande Frivilliga försvarsorganisationernas Samarbetskommitté, FOS**

TISDAG 26/9

- 16.00 **Seminarium "Kulturavets betydelse i kristider"**
Helene Rånlund, överintendent Statens försvarshistoriska museer.
Hannah Rydstedt Nencioni, kultur- & fritidschef Upplands-Bro kommun
Plats: Kulturhuset, Kungsängen
- 18.00 **Föreläsning om "Hemberedskap"**
Malin Grentzelius, föreläsare frivilliga resursgruppen, FRG
Plats: Biblioteket Kungsängen

ONSDAG 27/9

- 16.00–16.45 **Panelamtal "Prata krig med barn och unga"**
Lena Ländin, avdelningschef förskola och grundskola Upplands-Bro kommun.
Anna Toss, redaktör och utvecklare för Lilla krisinfo, MSB. Helena Hörnfeldt, docent i etnologi vid Stockholms universitet.
Moderator: Helén Johansson, projektledare för utställningen Rädd eller beredd, Statens försvarshistoriska museer.
Plats: Kulturhuset Kungsängen
- 18.00–19.00 **Föreläsning "Krisberedskap för alla"**
Miguel Guerreo, författare. Ida Texell, kommundirektör Upplands-Bro.

TORSDAG 28/9

- 09.00–10.00 **Seminarium "Näringslivet roll för vårt totalförsvaret",**
Robert Limmergård, generalsekreterare Säkerhets- och försvarsföretagen, SOFF.
Johan Sjöberg, Svenskt näringsliv.
Cesar Vargas Iglesias, beredskapssamordnare
Lantbrukarnas riksförbund, LRF
- 10.15–10.45 **Eftersnack: Lokala företagare i Upplands-Bro.**
Plats: Kulturhuset, Kungsängen

FREDAG 29/9

- 09.00–09.45 **Seminarium "Kommuner och regioners uppdrag vid höjd beredskap"**
Åsa Ryding, länsöverdirektör, Länsstyrelsen Stockholm, Madeleine Raukas, VD för SOS alarm, tillförordnad chef för Mellersta militärregionen, Försvarsmakten.
Plats: Kulturhuset, Kungsängen
- 10.00–10.30 **Eftersnack: Vårt totalförsvaret är allas angelägenhet**
Nina Larsson, stabschef 4C Strategies. Mia Wallner, enhetschef, Säkerhets- och beredskapsenheten. Alice Nilsson, ordförande för Pliktrådet

Läs mer och anmäl dig till programpunkterna:
www.upplands-bro.se/beredskapsvecka

ÅRETS TEMA: ÖVA

Beredskapsveckan är en årlig informationsinsats som ska öka människors motståndskraft inför kriser och krig. Den genomförs vecka 39 varje år och är ett initiativ från Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB. Årets tema för beredskapsveckan är "öva" och handlar om att vara förberedd om krisen kommer.

Du hittar även programmet på www.upplands-bro.se/beredskapsvecka

FAMILJEDAGAR

för stora och små

Spännande evenemang på kommunens torg! Upplands-Bro kommun arrangerar familjedagar under beredskapsveckan i samarbete med lokala aktörer, näringsliv, polisen, brandkåren Attunda och kommunens frivilliga resursgrupp, FRG.

Du kan bland annat...

- Sitta i brandbilen
- Testa att gå in i ett rökfyllt tält
- Kika in och sitta i polisbil
- Tävling: Montera trangiakök!
- Frågesport: Testa dina kunskaper om hemberedskap
- Prova på: Så gör du en krislåda
- Öva: För alla barn, lär dig hjärt- och lungräddning

välkommen!

Familjedag i Bro:
Lördag 30 september
kl. 11.00–15.00

Familjedag i Kungsängen:
Söndag 1 oktober
kl. 11.00–15.00



"Rädd eller beredd"

är en vandringsutställning om att vi alla behövs i samhällets beredskap. Utställningen är interaktiv och upplevelsebaserad. Under beredskapsveckan finns den vid Upplands-Brogymnasiet. Bakom utställningen står Statens försvarshistoriska museer och Myndigheten för samhällsskydd och beredskap.

Öppet för allmänheten:

Onsdag 27/9 Visningar av utställningen kl 17.00 och 17.30.

Söndag 1/10 Visningar av utställningen kl. 11, 12, 13 och 14.

Aktiviteter i anslutning till utställningen söndag 1/10:

- Prova historiska uniformer
- Vik pappersflygplan
- Lär dig spana efter historiska flygplan

Plats: Vid Upplands-Brogymnasiet

Besök en trygghetspunkt!

En trygghetspunkt är en plats dit du kan vända dig för att få hjälp och information i händelse av en kris. Under beredskapsveckan öppnar kommunen trygghetspunkter för allmänheten. Länsstyrelsen Stockholm finns på plats för att svara på frågor om deras arbete med krisberedskap och civil beredskap.

Måndag 25/9 10.00–13.00 Ekhammarskolan

Tisdag 26/9 10.00–13.00 Ekhammarskolan

Onsdag 27/9 17.00–20.00 Kulturhuset, Kungsängen