



**UPPLANDS-BRO
KOMMUN**

Handlingar till
Trygghetsutskottets sammanträde
den 3 september 2021



Kommunledningskontoret

Camilla Stark

Kommunledningskontoret

camilla.stark@upplands-bro.se

Datum

Vår beteckning

KS 21/0465

Er beteckning

Trygghetsutskottet

Idéburet Offentligt Partnerskap med En Frisk Generation

Förslag till beslut

Trygghetsutskottet ger Kommundirektör i uppdrag att utreda förutsättningar för Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP) eller annan samarbetsform med En Frisk Generation samt återkomma med förslag till trygghetsutskottet.

Sammanfattning

En Frisk Generation (EFG) är en ideell förening vars verksamhet bidrar till att bryta trenden med ojämlik hälsa genom att ge familjer möjlighet till en aktiv gemenskap. De erbjuder kostnadsfria hälsofrämjande familjeaktiviteter, två gånger i veckan vid minst 70 tillfällen för grupper om 40-60 deltagare, under ett år. Det handlar främst och fysisk aktivitet, idrott, friluftsliv – men också gemensamma måltider och stöd till föräldrar.

En Frisk Generation är en icke-vinstdrivande, partipolitiskt och religiöst obunden organisation som tillsammans med kommuner, företag och organisationer arbetar för en mer jämlik hälsa för alla. EFG arbetar med anställda men också med lokala ideella engagemang.

I arbetet som En Frisk Generation genomför har man kunnat påvisa ett ökat fysiskt välmående hos deltagarna, men också andra effekter som minskad skärmtid, ökad lokal föreningsaktivitet (kvarstår efter avslutad verksamhet), förbättrad psykisk hälsa, ökad känsla av gemenskap i närområdet, ökad trygghet i aktuellt område, med mera.

Upplands-Bro kommun och En Frisk Generation skulle 2022 kunna samarbeta genom ett Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP) eller på annat sätt avtalas (enligt gängse upphandlingsregler och krav).

Beslutsunderlag

- Kommunledningskontorets tjänsteskrivelse den 11 augusti 2021



Kommunledningskontoret

Ärendet

En Frisk Generation (EFG) är en ideell förening vars verksamhet bidrar till att bryta trenden med ojämlik hälsa genom att ge familjer möjlighet till en aktiv gemenskap. De erbjuder kostnadsfria hälsofrämjande familjeaktiviteter, två gånger i veckan vid minst 70 tillfällen för en grupp om 40-60 deltagare, under ett år. Det handlar främst och fysisk aktivitet, idrott, friluftsliv – men också gemensamma måltider och stöd till föräldrar.

En Frisk Generation är en icke-vinstdrivande, partipolitiskt och religiöst obunden organisation som tillsammans med kommuner, företag och organisationer arbetar för en mer jämlik hälsa för alla. EFG arbetar med anställda men också med lokala ideella engagemang.

I arbetet som En Frisk Generation genomför har man kunnat påvisa ett ökat fysiskt välmående hos deltagarna, men också andra effekter som minskad skärmtid, ökad lokal föreningsaktivitet (kvarstår efter avslutad verksamhet), förbättrad psykisk hälsa, ökad känsla av gemenskap i närområdet, ökad trygghet i aktuellt område, med mera.

I dialog med Upplands-Bro kommun har En Frisk Generation ansökt om externa medel (via Vinnova) för att genomföra och samtidigt utveckla sin verksamhet med Upplands-Bro som bas, där verksamheten bland annat skulle byggas på med en del som fokuserar på hälsosam kost och matlagning, samt kombinera de program EFG erbjuder idag med både fasta familjegrupper samt drop-in för alla barn som vill. Om denna ansökan går igenom kan den ligga som grund för ett partnerskap mellan Upplands-Bro och EFG.

Genom ett samarbete mellan Upplands-Bro kommun och En Frisk Generation skulle arbetet med dessa hälsofrämjande aktiviteter genomföras i Råby och Finnsta i Bro (i ett första skede) under 2022. Detta samarbete skulle kunna ske genom ett Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP) eller på annat sätt avtalas (enligt gängse upphandlingsregler och krav).

Barnperspektiv

Ett samarbete mellan Upplands-Bro kommun och En Frisk Generation skulle vara direkt gynnsamt för de barn i kommunen som skulle delta i verksamheten, i form av exempelvis förbättrad hälsa. Då verksamheten aktiverar barn tillsammans med föräldrar är det också gynnsamt för hela familjen, samt genom att föräldrar också uppvisar förbättrad hälsa och dessutom uppger sig stöttade i sitt föräldraskap. Verksamheten bidrar också till ökad gemenskap och kollektiv förmåga i området, vilket kan innebära ökad gemenskap och trygghet för barn och unga som bor och/eller vistas där.



**UPPLANDS-BRO
KOMMUN**

Kommunledningskontoret

Datum

Vår beteckning
KS 21/0465

3 (3)

Ida Texell

Kommundirektör

Camilla Stark

Enhetschef Trygghets- och
preventionsenheten